



**Ansprechpartner:**

Malte Andersch  
Veranstaltungen/  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 030 32 290 29 24  
Fax: 030 32 290 29 39  
[andersch@rheuma-liga-berlin.de](mailto:andersch@rheuma-liga-berlin.de)  
[www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)

Berlin, 25. Juni 2014

## Rundbrief Juni 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei erhalten Sie unseren Rundbrief Juni 2014. Sie können jederzeit weitere Informationen anfragen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

**Im aktuellen Rundbrief lesen Sie:**

- 1) Bericht I: Selbsthilfe-Festival am 21.6.14
- 2) Bericht II: 41. Mitgliederversammlung am 14.6.14
- 3) Bericht III: Vortrag bei der SHG Gehörlosen Seniorenclub „Berolina“ am 9.4.14
- 4) Veranstaltungshinweis I: Benefizkonzert „Von Berlin nach New York“ am 5.7.14, 20 Uhr
- 5) Veranstaltungshinweise II: Mobilitätstrainings der BVG 2014
- 6) Weitere Termine und Veranstaltungshinweise
- 7) Verbandsnachrichten
  - a) Nachruf: Gisela Westhoff
  - b) Interview mit Dr. Sörensen zu rheumatoider Arthritis und Fibromyalgie
  - c) Internet: Automatische Veröffentlichung von Pressemitteilungen des Bundesverbandes
  - d) Kondolenzspende: Rheuma-Liga Berlin dankt Hinterbliebenen von Regina Herrmann
  - e) Rheuma-Liga beantragt Erstellung eines DMP für rheumatoide Arthritis
  - f) Knochendichtemessung: Patientenvertretung beim G-BA kritisiert Umsetzung des Beschlusses
- 8) Freie Kursplätze
- 9) Neues aus den Bezirken

### **1) Bericht I: Selbsthilfe-Festival am 21.6.14**

Unter dem Motto „bunt & bewegt“ fand am 21. Juni das erste Selbsthilfe-Festival Berlin statt. Auch die Rheuma-Liga Berlin war mit einigen ihrer Selbsthilfegruppen vertreten. Die Organisation hatte dazu drei Präsentationstische vorbereitet, an denen sie die Gäste zum gegenseitigen Austausch einlud. Eine phantasievoll gestaltete Kreativwand informierte über diverse Rheuma-Liga-Angebote, zum Beispiel Kreativgruppen oder einzelne Felder ehrenamtlichen Engagements.

Das Festival bot viele Möglichkeiten zum Mitmachen, darunter Workshops, Ausstellungen, ein Puppentheater für Kinder und einen Drum-Circle mit zahlreichen Trommlern. Rund 40 Selbsthilfeorganisationen beteiligten sich an der Ausgestaltung des Festivals. Veranstalter waren der selko e.V. (Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen), die Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. und die Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.

## **2) Bericht II: 41. Mitgliederversammlung am 14.6.14**

Premiere in der Begegnungshalle: erstmalig fanden im Anschluss an die 41. Mitgliederversammlung der Rheuma-Liga Berlin die Jahrestreffen der Arbeitsgruppen (AG) statt. Die Selbsthilfeorganisation wollte damit auf das Ehrenamt aufmerksam machen und den Gästen die Möglichkeit geben, an einem Jahrestreffen ihrer Wahl probeweise teilzunehmen. Dieses Angebot fand Anklang: zahlreiche Mitglieder und Freunde waren gekommen und engagierten sich nach der Versammlung bei den Treffen der Selbsthilfegruppensprecher, Kurssprecher sowie der AG Ehrenamt und der AG Soziales.

Dr. Helmut Sörensen, Präsident der Rheuma-Liga Berlin, begrüßte die Gäste und berichtete stellvertretend für den Vorstand über das Jahr 2013. Dabei hob er wichtige Punkte wie den politischen Einsatz gegen den Mangel an Rheumatologen und die Schließung von Bewegungsbädern hervor. Harald Kussin, Schatzmeister der Selbsthilfeorganisation, erläuterte dem interessierten Publikum die Jahresrechnung. Danach verlas Peter Freiburger den Bericht der Vereins-Kassenprüfer. Sein Antrag, die Jahresrechnung 2013 zu genehmigen und den Vorstand zu entlasten, wurde von den Mitgliedern einstimmig angenommen. Auch beschlossen die Mitglieder den Wirtschaftsplan 2015 und die Anträge zur Vereinfachung des Zahlungsverkehrs für die Kursgebühren, zum Sonderkündigungsrecht bei Fehlverhalten einzelner Kursteilnehmer sowie zur Anpassung der Mitgliederbeitragsordnung.

Gegen Ende der Versammlung berichtete Detlef Schmidt, stellvertretender Präsident der Rheuma-Liga Berlin, über die Fortschritte beim Bauvorhaben Generationenbad, insbesondere auch die abgeschlossene Prüfung der Bauunterlagen durch die Senatsverwaltung. Herr Schmidt dankte den bisherigen Spendern und den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern für ihre Unterstützung. Dabei betonte er aber auch, dass noch weitere Mittel für den Bau benötigt werden. Vorbehaltlich der weiteren Abstimmung mit dem Zuwendungsgeber und der Senatsverwaltung kann die Grundsteinlegung möglicherweise im Spätherbst 2014 erfolgen.

Nach diesen erfreulichen Entwicklungen folgten die Ehrungen der Jubilare. Über 30 Mitglieder empfingen aus der Hand von Dr. Sörensen eine Urkunde und eine Rose – ein kleines Dankeschön für 25, 30 oder gar 35 Jahre unermüdliches Engagement! Auch nutzte der Präsident dieses Forum, um erneut auf die Unterschriftenaktion gegen den Rheumatologen-Mangel aufmerksam zu machen. Zwar haben schon über 2.000 Personen unterschrieben, jedoch hilft jede Stimme dabei, politischen Druck auf die Entscheidungsträger aufzubauen.

Gestärkt gingen die meisten Gäste nach einer kurzen Mittagspause in das Hauptgebäude, wo in verschiedenen Räumen die Jahrestreffen abgehalten wurden. In einem anschließenden Plenum stellten ehrenamtliche Teilnehmer die Ergebnisse vor. Beim Kurssprechertreffen etwa wurde eine Landessprecherin nachgewählt und die Selbsthilfegruppensprecher gaben wichtige Anregungen zur Gestaltung des Selbsthilfegruppenfestivals am 21. Juni. In der AG Ehrenamt fand sich jemand, der sich künftig als Standbetreuerin versuchen möchte, die AG Soziales schließlich diskutierte das Problem der Unterversorgung mit Rheumatologen.

Für das Engagement der zahlreichen Mitglieder, Spender und Zuwendungsgeber sowie der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter spricht der Vorstand seinen Dank aus. Zudem übersenden auch Monika Diepgen, die Schirmherrin der Rheuma-Liga Berlin sowie die Botschafterinnen Prof. Doris Wagner-Dix und Sabine Kaack herzliche Grüße. Der Veranstaltungstag machte einmal mehr deutlich, dass das Motto „Aktiv gegen Rheuma – ich bin dabei!“ in der Rheuma-Liga Berlin gelebte Realität ist.

## **3) Bericht III: Vortrag bei der SHG Gehörlosen Seniorenclub „Berolina“ am 9.4.14**

„Rheumatische Erkrankungen im Alter“ war das Thema einer Veranstaltung am 9. April im Wilhelm-Mertens-Haus, bei der die Rheuma-Liga Berlin vertreten war. Knapp 50 zumeist gehörlose Gäste waren erschienen. Für sie übersetzte die Gebärdensprachdolmetscherin Rosa Scherll simultan den Vortrag der Rheuma-Liga-Mitarbeiterin Hilaria Bundschuh.

Der Vortrag stieß auf reges Interesse: Viele erfuhren erstmalig, dass sich hinter dem Sammelbegriff „Rheuma“ mehr als 100 verschiedene Krankheitsformen „verstecken“. Wichtig für das Publikum war gerade auch die Frage: Was kann man dagegen tun? Deshalb gab Frau Bundschuh konkrete Hinweise zum Einsatz von Medikamenten, zu orthopädischer und physiotherapeutischer Behandlung sowie der psychologischen und sozialmedizinischen Betreuung. Für soviel Engagement gab es für Referentin und Dolmetscherin einen schönen Blumenstrauß zum Abschluss des Vortrags.

Nach einem Bericht von: Elke Kittelmann, 1. Vorsitzende des Gehörlosen Seniorenclubs „Berolina“

#### **4) Veranstaltungshinweis I: Benefizkonzert „Von Berlin nach New York“ am 5.7.14, 20 Uhr**

Benefizkonzert zugunsten unseres Generationenbades mit Werken von Bach, Händel und einer Uraufführung von Girolamo Deraco („Lux in arcana“) sowie Orgelmusik zwischen Klassik und Jazz mit David Whitwell, Posaune (New York). In den Konzerten wird für das Bauvorhaben Generationenbad gesammelt.

**Ort:** Begegnungshalle der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V., Mariendorfer Damm 159, 12107 Berlin

**Eintritt:** 12 €/6 € ermäßigt (u. a. für Mitglieder der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V.)

**Wiederholung:** Am Sonntag, den 6.7.14, ab 19 Uhr in der St. Lukas Kirche Kreuzberg der Berliner Stadtmission, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

#### **5) Veranstaltungshinweis II: Mobilitätstrainings der BVG 2014**

Bus- und Bahnfahrten sind für viele mobilitätseingeschränkte Menschen keine Selbstverständlichkeit. Die Mobilitätstrainings der BVG sollen diesem Personenkreis die Benutzung der Verkehrsmittel erleichtern. Hier können mobilitätseingeschränkte Fahrgäste sich in einem leeren Fahrzeug orientieren und zum Beispiel üben, wie man mit den vorhandenen Hilfen am besten in die Fahrzeuge gelangt und wie man sich während der Fahrt sichert. Die Trainings werden durch Personal der BVG betreut.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für einzelne Personen ist eine Anmeldung nicht nötig. Gruppen können sich unter [info@bvg.de](mailto:info@bvg.de) oder telefonisch unter (030) 19449 anmelden.

#### **Termine und Orte 2014:**

**Donnerstag, 26. Juni, 10-12 Uhr – Bus**

Marzahn, Busbahnhof am Eastgate

**Freitag, 22. August, 10-12 Uhr – Bus**

Neukölln, U-Bahnhof Rudow (Neuköllner Str./Am Hanffgraben)

**Donnerstag, 11. September, 10-12 Uhr – Tram**

Marzahn, Betriebshof der BVG, Landsberger Allee 576a

**Donnerstag, 25. September, 10-12 Uhr – Bus**

Steglitz-Zehlendorf, U-Bahnhof Walther-Schreiber-Platz/Bundesallee

**Donnerstag, 6. November, 10-12 Uhr – U-Bahn**

Mitte, U-Bahnhof Alexanderplatz, Ankunftsbahnsteig U5

#### **6) Weitere Termine und Veranstaltungshinweise**

**a) „Ihre Rechte im Sozialsystem – die Rheuma-Liga informiert“**

**Am Donnerstag, den 26.6.14, 16-17.30 Uhr**

**Referentin:** Kristine Jahn, Mitarbeiterin Rheuma-Liga Berlin

**Ort:** Immanuel-Krankenhaus Berlin-Wannsee, Tages- und Vortragsraum, Ebene 1, Raum 38, Königstraße 63, 14109 Berlin

**Information und Anmeldung:** Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder [jahn@rheuma-liga-berlin.de](mailto:jahn@rheuma-liga-berlin.de)

#### **b) Multikulturelles Sommerfest der St. Lukas Kirche Kreuzberg**

**Am Sonntag, den 6.7.14, ab 14 Uhr**

**Programm:** Offenes Singen von ein- bis mehrstimmigen Liedern und Gesängen mit der Lukas Kantorei – dazu: viele Angebote zum Mitmachen, Zuhören und Vorbeischauen. Mit David Whitwell, Posaune (New York), Jugendkirche (Leitung: Wolf-Martin Rost); Gebärdenchor u. a. m.

**Ort:** St. Lukas Kirche Kreuzberg der Berliner Stadtmission, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

#### **c) Arzt-Patienten-Gespräche: „Systemischer Lupus“**

**Am Montag, den 7.7.14, 15.30-17 Uhr**

**Referent:** Dr. Robert Biesen

**Ort:** Kleiner Seminarraum des Deutschen Rheuma-Forschungszentrums (DRFZ), Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campus-Adresse: Virchowweg 12)

**Information und Anmeldung:** Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53 oder [bluhm@rheuma-liga-berlin.de](mailto:bluhm@rheuma-liga-berlin.de)

#### **d) Rheumatage Tempelhof: „Sozialrechtliche und sozialversicherungsrechtliche Aspekte einer chronischen rheumatischen Erkrankung“**

**Am Mittwoch, den 30.7.14, 16.30-18 Uhr**

**Referent:** Dr. Robert Heimbach

**Ort:** Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

**Information und Anmeldung:** Stefan Brang, Tel. 32 290 29 65 oder [brang@rheuma-liga-berlin.de](mailto:brang@rheuma-liga-berlin.de)

#### **e) Arzt-Patienten-Gespräche: „Schmerzmittel – Wirkung und Nebenwirkung“**

**Am Montag, den 4.8.14, 15.30-17 Uhr**

**Referentin:** Dr. Jonna Amann

**Ort:** Kleiner Seminarraum des Deutschen Rheuma-Forschungszentrums (DRFZ), Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campus-Adresse: Virchowweg 12)

**Information und Anmeldung:** Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53 oder [bluhm@rheuma-liga-berlin.de](mailto:bluhm@rheuma-liga-berlin.de)

#### **f) Veranstaltungsreihe im Rheuma-Liga Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf: „Rheuma und Ernährung“**

**Am Donnerstag, den 21.8.14, 18.30-20 Uhr**

**Referentinnen:** Sonja Bauer, Diätassistentin und Gertrud Dirks, SHG Ernährung der Rheuma-Liga Berlin

**Ort:** Rheuma-Liga Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestr. 10 (Untergeschoss AOK), 10585 Berlin

**Information und Anmeldung:** Peter Böhm, Tel. 32 290 29 62 oder [boehm@rheuma-liga-berlin.de](mailto:boehm@rheuma-liga-berlin.de)

**g) Tag der offenen Tür im Immanuel-Krankenhaus Berlin-Wannsee**

**Am Sonnabend, den 23.8.14, 10-16 Uhr**

Mit Info-Stand der Rheuma-Liga Berlin

**Ort:** Immanuel-Krankenhaus Berlin-Wannsee, Königstraße 63, 14109 Berlin

**h) Rheumatage Tempelhof: „Gerätetraining bei Muskel- und Gelenkerkrankungen. Ein Weg zur Besserung!“**

**Am Mittwoch, den 27.8.14, 16.30-18 Uhr**

**Referentin:** Nadine Stütze, Diplom Fitness-Ökonomin (Physiotherapie-Praxis Liesegang)

**Ort:** Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

**Information und Anmeldung:** Stefan Brang, Tel. 32 290 29 65 oder [brang@rheuma-liga-berlin.de](mailto:brang@rheuma-liga-berlin.de)

**i) Tag der offenen Tür im Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf**

**Am Sonntag, den 31.8.14, 11-17 Uhr**

Mit Info-Stand der Rheuma-Liga Berlin

**Ort:** Krankenhaus Waldfriede, Argentinische Allee 40, 14163 Berlin

**7) Verbandsnachrichten**

**a) Nachruf: Gisela Westhoff**

Die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. trauert um Gisela Westhoff, die im Alter von 66 Jahren am 17. Juni verstorben ist. Die Diplom-Psychologin führte zahlreiche Studien für die Selbsthilfe durch, unter anderem auch eine Forschungsarbeit für die Stiftung Wolfgang Schulze. Seit über 20 Jahren arbeitete sie für das Deutsche Rheuma-Forschungszentrum. Dort forschte sie zu den Zusammenhängen zwischen biologischen und psychosozialen Aspekten rheumatischer Erkrankungen. Durch den Tod von Gisela Westhoff verlieren wir jemanden, der mit seiner Forschung stets die Lebenssituation rheumakranker Menschen verbessert hat.

**b) Interview mit Dr. Sörensen zu rheumatoider Arthritis und Fibromyalgie**

Am 18. Juni wurde ein Beitrag von Dr. Sörensen im Rahmen der Sendung „Fit & Gesund“ auf „Deutsche Welle“-TV ausgestrahlt. Hier geht der Präsident der Rheuma-Liga Berlin unter anderem darauf ein, was bei den rheumatischen Erkrankungen „rheumatoide Arthritis“ und „Fibromyalgie“ helfen kann.

Der Beitrag ist jetzt auch auf der Internetseite der „Deutschen Welle“ zu sehen:

deutsch:

<http://www.dw.de/was-hilft-bei-rheuma-dr-helmut-s%C3%B6rensen-%C3%BCber-behandlung-von-rheumatoider-arthritis-und-fibromyalgie/a-17717448>

englisch:

<http://www.dw.de/treating-rheumatoid-arthritis-the-studio-talk-with-dr-helmut-s%C3%B6rensen/a-17717662>

### **c) Internet: Automatische Veröffentlichung von Pressemitteilungen des Bundesverbandes**

Mehr Information auf der Internetseite der Rheuma-Liga Berlin: Die Besucher von [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de) können dort künftig regelmäßig auch Pressemitteilungen des Deutsche Rheuma-Liga Bundesverbandes e.V. einsehen. Ermöglicht wird dies durch eine unkomplizierte technische Lösung: Per RSS-Feed werden die Pressemitteilungen an die Redaktion der Seite geleitet und von dieser unmittelbar darauf veröffentlicht.

Hier finden Sie die Pressemitteilungen: <http://rheuma-liga-berlin.de/presse/pressemitteilungen/>

### **d) Kondolenzspende: Rheuma-Liga Berlin dankt Hinterbliebenen von Regina Herrmann**

Spende statt Blumen: Hinterbliebene von Regina Herrmann haben 190 Euro gesammelt, die der Rheuma-Liga Berlin zugute kommen. Frau Herrmann ist am 6. Mai im Alter von 72 Jahren verstorben. Die Rheuma-Liga Berlin dankt den Hinterbliebenen, insbesondere Eberhard Herrmann, für die Spende und bekundet zugleich ihre Anteilnahme.

Viele Angehörige bitten für eine Kondolenzspende für gemeinnützige Zwecke anstelle von Blumen und Kränzen. Interessenten steht die Rheuma-Liga Berlin beratend und unterstützend zur Seite. Wenn gewollt, erhalten alle Spender einen Dankesbrief und auch eine Spendenbescheinigung.

**Kontakt und Information:** Gerd Rosinsky, Tel. 32 290 29 40 oder [spenden@rheuma-liga-berlin.de](mailto:spenden@rheuma-liga-berlin.de)

### **e) Rheuma-Liga beantragt Erstellung eines DMP für rheumatoide Arthritis**

Der Rheuma-Liga Bundesverband hat fristgerecht einen Antrag zur Erstellung eines Disease-Management-Programms (DMP) für die rheumatoide Arthritis beim Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) eingereicht. Auch der Berufsverband Deutscher Rheumatologen hat einen Antrag gestellt, die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie hat in einem Schreiben beide Anträge unterstützt. Ein DMP ist ein systematisches Behandlungsprogramm für chronisch kranke Menschen. Der G-BA wird auf der Basis einer Vielzahl von eingereichten Anträgen zunächst entscheiden, für welche Diagnosen ein DMP erstellt werden soll.

Quelle: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V., Verbandsservice 07/14 vom 26. Mai 2014

### **f) Knochendichtemessung: Patientenvertretung beim G-BA kritisiert Umsetzung des Beschlusses**

Seit dem 1. Januar 2014 übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen auch bei Risikopatienten die Knochendichtemessung zur Erkennung einer Osteoporose. In der Anwendungspraxis stellen sich jedoch viele Ärztinnen und Ärzte nach wie vor auf den Standpunkt, dass diese Leistung von den Patienten privat zu finanzieren sei.

Die Patientenvertretung im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) hat nun eine Pressemitteilung veröffentlicht, in der sie eine vollständige Umsetzung der Regelungen fordert. „Es kann nicht sein, dass Patienten ihnen zustehende Leistungen selbst bezahlen oder lange Wege hierfür in Kauf nehmen müssen“ so Martin Danner, Sprecher der Patientenvertretung.

Die vollständige Pressemitteilung finden Sie auf der Internetseite der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e.V. unter: [https://www.rheuma-liga.de/fileadmin/user\\_upload/Bilder/Aktivitaeten/Interessenvertretung/Arbeit\\_in\\_polit\\_Gremien/P\\_M\\_PatV\\_Knochendichtemessung.pdf](https://www.rheuma-liga.de/fileadmin/user_upload/Bilder/Aktivitaeten/Interessenvertretung/Arbeit_in_polit_Gremien/P_M_PatV_Knochendichtemessung.pdf)

Quelle: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V., Verbandsservice 07/14 vom 26. Mai 2014

## **8) Freie Kursplätze: NEU**

### **a) Wassergymnastik**

| <b>Bezirk</b>       | <b>Therapiestätte</b>  | <b>Kurszeiten</b>              |
|---------------------|--|--------------------------------|
| Pankow              | Aquaphine<br>Erich-Weiner-Str. 145<br>10409 Berlin                             | montags 9.30-10 Uhr; 11-12 Uhr |
| Steglitz-Zehlendorf | Theodor-Wenzel-Werk<br>Waldhausklinik<br>Potsdamer Chaussee 70<br>14129 Berlin | mittwochs 17:50-18:20 Uhr      |
| Steglitz-Zehlendorf | Astral im St.-Marien-Krankenhaus<br>Gallwitzallee 123-143<br>12249 Berlin      | freitags 19.15-21.30 Uhr       |

### **b) Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik**

| <b>Bezirk</b>              | <b>Therapiestätte</b>   | <b>Kurszeiten</b>   |
|----------------------------|---|---|
| Charlottenburg-Wilmersdorf | Arno-Fuchs-Schule<br>Richard-Wagner-Str. 30<br>10585 Berlin                     | dienstags 19-20 Uhr   |
| Charlottenburg-Wilmersdorf | Rheuma-Liga-Treffpunkt<br>Untergeschoss der AOK<br>Zillestr. 10<br>10585 Berlin | mittwochs 12.30-13.30 Uhr<br>Hockergymnastik<br>donnerstags 16.30-18.30 Uhr |
| Charlottenburg-Wilmersdorf | Bewegungsraum Blissestraße<br>Blissestraße 44<br>10717 Berlin                   | montags 9-10 Uhr  |
| Charlottenburg-Wilmersdorf | KG-Praxis Lohstöter<br>Theodor-Heuss-Platz 2<br>14052 Berlin                    | mittwochs 10-11 Uhr   |

|                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| Neukölln            | Sportstudio Gym 80 Erdmann GmbH<br>Lahnstraße 52<br>12055 Berlin       | montags 14-16 Uhr                          |
| Neukölln            | Ev. Brüdergemeinde<br>Kirchgasse 14/17<br>12043 Berlin                 | donnerstags 16.30-18.30 Uhr                |
| Reinickendorf       | Diakonie<br>An der Wildbahn 125<br>13503 Berlin                        | donnerstags 16-18 Uhr                      |
| Spandau             | Ev. Waldkrankenhaus Spandau<br>Stadtstrandstr. 555-561<br>13589 Berlin | dienstags 18-20 Uhr                        |
| Steglitz-Zehlendorf | Immanuel Krankenhaus<br>Königstr. 63<br>14109 Berlin                   | dienstags 17-19 Uhr<br>mittwochs 17-18 Uhr |
| Steglitz-Zehlendorf | Theodor-Wenzel-Werk<br>Potsdamer Chaussee 70<br>14129 Berlin           | montags 18-20 Uhr<br>donnerstags 18-19 Uhr |
| Steglitz-Zehlendorf | Ev. Markus-Kirchengemeinde<br>Albrechtstr. 81 a<br>12167 Berlin        | mittwochs 9-12 Uhr                         |

***c) Angebote für Körper und Seele***

| <b>Bezirk</b>       | <b>Therapiestätte</b>                                      | <b>Kursart</b>    | <b>Kurszeiten</b>                 |
|---------------------|--|-------------------|-----------------------------------|
| Mitte               | Rheuma-Liga-Treffpunkt<br>Luisenstr. 11-13<br>10117 Berlin | Qigong            | montags<br>16-17.30 Uhr           |
| Steglitz-Zehlendorf | Rheuma-Liga-Treffpunkt<br>Schützenstr. 52<br>12165 Berlin  | Aquarellmalen     | montags und freitags<br>10-13 Uhr |
|                     |  | Atem und Bewegung | mittwochs<br>18-19.30 Uhr         |

|  |  |                     |   |
|--|--|---------------------|---|
|  |  | Feldenkreis         | montags<br>11.15-15.45 Uhr<br>donnerstags<br>9.15-10.45 Uhr |
|  |  | Heilkraft des Atems | mittwochs<br>9-10.30 Uhr                                    |
|  |  | Malen mit Musik     | mittwochs<br>10.30-12.30 Uhr                                |

## **9) Neues aus den Bezirken**

### **Charlottenburg-Wilmersdorf**

#### **a) Selbsthilfegruppe Fibromyalgie**

Die Montagsgruppe Fibromyalgie sucht noch neue Mitglieder. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat von 15-17 Uhr zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf.

#### **b) Selbsthilfegruppe Türkische Frauen**

Die Selbsthilfegruppe Türkische Frauen mit rheumatischen Erkrankungen trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 11-13 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf. Die Gruppe ist offen für neue Interessentinnen.

#### **c) Selbsthilfegruppe Sjögren-Syndrom**

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 18-20 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf. Die Gruppe besteht seit November 2012 und freut sich über weitere Interessenten.

#### **d) Selbsthilfegruppe Polymyalgia Rheumatica**

Die Polymyalgia-Gruppe trifft sich alle 2 Monate am vierten Mittwoch von 11-13 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf. Die nächsten Treffen sind am 26. März und am 28. Mai, die Gruppe ist offen für neue Interessenten.

**Ort a) bis d):** Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestraße 10, 10585 Berlin

**Kontakt und Information zu a) bis d):** Peter Böhm, Tel. 32 290 29 62 oder [boehm@rheuma-liga-berlin.de](mailto:boehm@rheuma-liga-berlin.de)

### **Friedrichshain-Kreuzberg**

#### **a) Soziale Beratung in der Praxis Dr. med. Ufuk Sentürk**

**NEU:** Jeden dritten Dienstag im Monat findet künftig unsere soziale Beratung von 16-17 Uhr in der Praxis Dr. med. Sentürk statt.

**Ort:** Praxis Dr. med. Ufuk Sentürk te SOSYAL DANISMA GÜNÜ, Yorckstr.84a, 10965 Berlin

Adresinde Her ayin üçüncü haftasında Sali günleri Saat 15-17 arasında Rheuma-Liga tarafından sosyal danışmanlık bulunmaktadır. Bilgi için Bayan Hilaria Bundschuh ya başvurabilirsiniz  
tel.32 290 29 54 veya [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

**Kontakt und Information:** Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51 oder [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

### **Lichtenberg**

#### **a) NEUE Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis“**

Im Januar 2014 fand ein erstes Gründungstreffen der Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis“ statt. Weitere Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

**Zeit:** jeden 4. Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr

**Ort:** Nachbarschaftshaus ORANGERIE, Kiezspinne FAS, Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V., Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin. (Raum am Empfang bitte erfragen)

**Kontakt und Information:** Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51 oder [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

### **Mitte**

#### **a) Neue Selbsthilfegruppen zum systemischen Lupus geplant**

Haben Sie Interesse an einem Austausch mit anderen Menschen, die an systemischem Lupus leiden?

#### **b) Neue Selbsthilfegruppen zur systemischen Sklerose, Sklerodermie, Crest-Syndrom geplant**

Haben Sie Interesse an einem Austausch mit anderen Menschen, die an diesen Diagnosen leiden?

#### **c) Weitere „Experten aus Betroffenheit“ gesucht für die Diagnosen Kollagenose und Vaskulitis**

Schulungstermin im Oktober/November 2014

Kennen Sie sich gut mit Ihrer Erkrankung aus und haben Sie Lust, anderen Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weiterzugeben? Können Sie sich vorstellen, in Seminaren für Medizinstudenten mitzuwirken, indem Sie über Ihre Diagnose und den Umgang mit der Erkrankung im Alltag berichten?

Wir suchen Sie als „Experten aus Betroffenheit“. In einer Schulung erhalten Sie ein Basiswissen und wir entwickeln gemeinsam eine Vorgehensweise. Die Einsatzbereiche sind vielfältig und werden mit Ihnen zusammen aufgebaut. Wir begleiten Sie dabei. Schwerpunkt ist aktuell die Unterstützung der studentischen Ausbildung an der Charité.

**Kontakt und Information a) bis c):** Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53 oder [bluhm@rheuma-liga-berlin.de](mailto:bluhm@rheuma-liga-berlin.de)

### **Neukölln**

#### **a) Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis“**

Die Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis“ besteht seit April 2013. Weitere Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

**Zeit:** jeden 4. Montag im Monat von 15-17 Uhr im Bürgerzentrum Neukölln (EG im Bereich der Physiotherapie-Anmeldung)

**Ort:** Bürgerzentrum Neukölln (ehemals Haus des älteren Bürgers), Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

**Kontakt und Information:** Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51 oder [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

### Pankow

#### **a) Soziale Beratung im Immanuel-Krankenhaus Berlin-Buch**

Jeden vierten Montag im Monat findet unsere soziale Beratung von 14-17 Uhr statt in der Rheuma-Ambulanz des Immanuel-Krankenhauses Berlin-Buch, Haus 201, R. 1.130 (Sozialdienst), Lindenberger Weg 19, 13125 Berlin.

**ANMELDUNG ERFORDERLICH:** In der Rheuma-Ambulanz unter der Tel. 94 79 23 70

#### **b) Selbsthilfegruppe „Rheumatoide Arthritis“**

Wir sind mehrere Interessenten für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe „Rheumatoide Arthritis“ im Bezirk Pankow und suchen weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter im Alter von 40 bis 60 Jahren.

**Kontakt und Information a) und b):** Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51 oder [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

### Reinickendorf

#### **a) Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“**

**NEU:** Jeden ersten Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr findet die Selbsthilfegruppe in der Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ in der 1. Etage statt, im Spießweg 7-9, 13437 Berlin. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

**Kontakt und Information:** Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51 oder [schulze@rheuma-liga-berlin.de](mailto:schulze@rheuma-liga-berlin.de)

### Steglitz-Zehlendorf

#### **a) Neue SHG-Fibromyalgie**

Ab 21.7.2014 trifft sich die Selbsthilfegruppe jeden 3. Montag im Monat von 17.30-19 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Steglitz-Zehlendorf, Schützenstr. 52, 12165 Berlin. Die Diplom-Sozialarbeiterin Kristine Jahn wird die neue Selbsthilfegruppe für circa ein Jahr begleiten. Interessenten sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten.

#### **b) Ein Dankeschön an unsere Ehrenamtlichen**

Ehrenamtliche – wie schön, dass es sie gibt! Neben Frau Retz, die die Dekoration und die Rentenberatung betreut, hat die Rheuma-Liga Berlin in Steglitz-Zehlendorf einen neuen Bürohelfer, Herrn Feth. Beiden danken wir herzlich für Ihre Unterstützung. Neue Interessenten sind selbstverständlich willkommen.

**Kontakt und Information a) und b):** Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder [jahn@rheuma-liga-berlin.de](mailto:jahn@rheuma-liga-berlin.de)

### Tempelhof-Schöneberg

#### **a) Wandergruppe sucht neue Leitung**

Die Wandergruppe der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V. sucht eine neue Leitung. Inzwischen haben sich rund 20 interessierte Personen gefunden, die gerne wandern möchten und zum Teil neu

dabei sind bzw. bereits in der alten Gruppe gewandert sind. Wenn Sie es sich vorstellen können Wanderungen zu planen und durchzuführen, wenden Sie sich bitte an Stefan Brang.

Die Wandergruppe freut sich auf Sie!

#### **b) Selbsthilfegruppe Psoriasis arthritis NEU**

Die Selbsthilfegruppe „Psoriasis arthritis“ trifft sich seit November jeden 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 17-19 Uhr im Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten.

**Kontakt und Information a) und b):** Stefan Brang, Tel. 32 290 29 65 oder [brang@rheuma-liga-berlin.de](mailto:brang@rheuma-liga-berlin.de)

#### **Treptow-Köpenick**

##### **a) Soziale Beratung**

Jeden 2. Montag des Monats, 14.30-16.30 Uhr, bietet die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. soziale Beratung und Informationen an. Die Beratung findet in der Cafeteria des Hauptmanns-Klubs 103,5 in der Wendenschloßstraße 103 (Höhe Müggelheimer Straße), 12557 Berlin, statt. Anmeldung erwünscht.

Darüber hinaus bieten wir jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9.30-12 Uhr soziale Beratung an, in der Praxis Remstedt, Treptow Parkcenter, Elsenstr.111. Anmeldung erforderlich.

**Kontakt und Information:** Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder [jahn@rheuma-liga-berlin.de](mailto:jahn@rheuma-liga-berlin.de)

*Wenn Sie unseren Rundbrief nicht mehr erhalten möchten,  
bestellen Sie ihn einfach ab unter Tel. 030 32 290 290 oder [zlrp@rheuma-liga-berlin.de](mailto:zlrp@rheuma-liga-berlin.de)*



**Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**