

Diagnose: Rheumatoide Arthritis – und nun?

Wenn Sie die Diagnose erhalten: »Rheumatoide Arthritis«, »Sjögren«, »Lupus« oder »Morbus Bechterew« oder eine andere von über 100 rheumatischen Erkrankungen – dann haben Sie viele Fragen:

Warum gerade ich? Wieso ausgerechnet »Rheuma«? Wie kann ich »normal« leben? Besteht Lebensgefahr? Wie spreche ich meine Probleme in der Familie, im Beruf, im Freundeskreis an? Bekomme ich die beste Behandlung? Was ist mit ergänzenden Heilmethoden? Warum benötige ich Physiotherapie? Was ist eine Patientenschulung? Was muss ich an Kosten tragen? Bekomme ich Hilfe, was kann ich wie beantragen? Gibt es andere Menschen, die auch unter dieser Krankheit leiden und Tipps und Infos haben?

Ursache und Behandlung rheumatischer Erkrankungen

Die Ursachen vieler rheumatischer Erkrankungen sind leider noch immer nicht bekannt. Was wir wissen: es handelt sich um Störungen des Autoimmunsystems, so dass zum Beispiel körpereigene Zellen ohne einen erkennbaren Anlass Gelenke und Organe zerstören können. Dieser Prozess – einmal ausgelöst – kann ganz rasch zu irreparablen Zerstörungen führen, in einigen Fällen sogar lebensgefährlich verlaufen. Früh erkannt, können einige rheumatische Erkrankungen heutzutage sehr gut behandelt und der Krankheitsverlauf gestoppt werden.

Sie haben Rheuma und suchen Hilfe? – Wir unterstützen Sie!

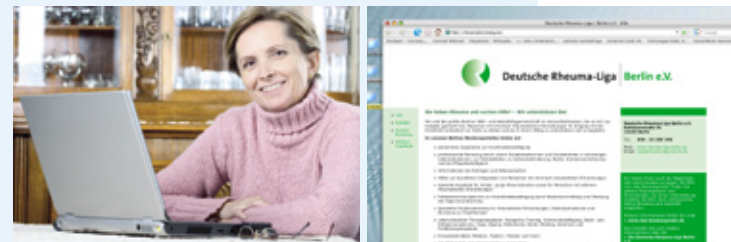
Ein Leben mit einer chronischen Erkrankung bringt viele Einschränkungen im Alltag mit sich. Wie viele andere Erkrankte fühlen vielleicht auch Sie sich in dieser Situation einsam und hilflos und wünschen sich Austausch mit anderen Betroffenen und Hilfe, damit sie wieder am Leben teilhaben können.

Wir sind die größte Berliner Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft im Gesundheitswesen, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen im Umgang mit der Krankheit kompetent zur Seite zu stehen und sie in ihrem Alltag zu unterstützen und zu begleiten.

Das Prinzip der Rheuma-Liga: ...**wir bewegen mehr** bedeutet, dass wir den Mut nicht verlieren, denn wir können gemeinsam die Krankheit bekämpfen.

Unsere virtuelle Beratungsstelle ist rund um die Uhr für Sie geöffnet: www.rheumaberatung.de*

* ist Bestandteil des Projektes beranet.de des



Unser Angebot:

Allgemeine Soziale Beratung (Sozialrechtliche Beratung)

- ▶ Schwerbehinderung
- ▶ Leistungen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation (Teilhabe am Arbeitsleben)
- ▶ Erwerbsminderung/Erwerbsunfähigkeit
- ▶ Finanzielle Hilfen/Grundsicherung
- ▶ Pflege

Gesundheitsberatung (Sozialmedizinische Beratung)

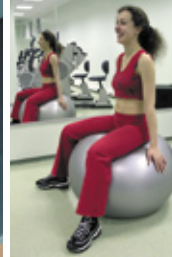
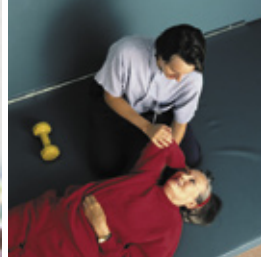
- ▶ Informationen zum Zugang zur fachärztlichen Versorgung und ambulanten therapeutischen Angeboten
- ▶ Weitergabe von Informationsmaterial

Psychosoziale Beratung zur Krankheitsbewältigung – Vermittlung von Angeboten

- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Mobile Dienste
- ▶ Spezielle Beratungsdienste

Unser übersichtliches Kontaktformular leitet Sie durch Ihre Anfrage und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Anliegen zu konkretisieren. Teilen Sie uns Ihren Beratungsbedarf mit, und das, ohne auf Öffnungszeiten Rücksicht nehmen zu müssen oder angewiesen zu sein.

Wir melden uns in Kürze bei Ihnen zurück: mit Informationen, fachkompetenter Unterstützung, nützlichen Adressen und der Vermittlung an Ihren persönlichen Ansprechpartner innerhalb der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V. oder an einen von uns empfohlenen Kontakt (beispielsweise auf Rheumapatienten spezialisierte Ärzte oder Anwälte).



Wenn Sie uns persönlich aufsuchen wollen:

In unseren Berliner Beratungsstellen bieten wir

- ▶ persönliche Gespräche zur Krankheitsbewältigung
- ▶ professionelle Beratung durch unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter in schwierigen Lebenssituationen, zur Rehabilitation, zu Schwerbehinderung, Rente, Krankenversicherung und bei Pflegebedürftigkeit
- ▶ Informationen bei Anträgen und Widersprüchen
- ▶ Hilfen zur beruflichen Integration von Menschen mit chronisch entzündlichen Erkrankungen
- ▶ spezielle Angebote für Kinder, junge Rheumakranke sowie für Menschen mit seltenen rheumatischen Erkrankungen
- ▶ Patientenschulungskurse zur Krankheitsbewältigung durch Wissensvermittlung und Stärkung der Eigenverantwortung
- ▶ Spezielles Funktionstraining für rheumatische Erkrankungen, Gelenkschutzkurse und Beratung zur Ergotherapie
- ▶ unterschiedliche Therapieangebote: Autogenes Training, Schmerzbewältigung, Atem- und Entspannungskurse, Yoga, Qigong, Feldenkrais, Nordic Walking, Seminare und Fortbildungsangebote
- ▶ Freizeitaktivitäten (Malerei, Töpfern, Theater und Chor)
- ▶ die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren
- ▶ Sonderleistungen für Mitglieder: Rechts- und Rentenberatung, Betreuungsangebote, erhöhten Versicherungsschutz, regelmäßigen Versand von Informationsfachzeitschriften sowie weitere Vorteile und Vergünstigungen

Wir informieren Sie gerne:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Schützenstraße 52
 12165 Berlin
 Telefon 030 - 32 290 290
 Telefax 030 - 32 290 29 39
 www.rheuma-liga-berlin.de

Sozialberatung

Tel. 030 - 32 290 29 50
 E-Mail: beratung@rheuma-liga-berlin.de

Spendenkonto-Nr. 4545
 BLZ 100 205 00
 Bank für Sozialwirtschaft

Mit freundlicher Unterstützung der



Werden Sie Mitglied
 und profitieren Sie
 von zahlreichen
 Vergünstigungen.

Unsere Online-Beratungsstelle: rund um die Uhr erreichbar.



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.