Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Mariendorfer Damm 161a
12107 Berlin

Ansprechpartner:
Malte Andersch
Veranstaltungen/
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 030 32 290 29 24
Fax: 030 32 290 29 39
andersch@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Berlin, 13.3.15

Rundbrief Nr. 3

Sehr geehrte Damen und Herren,
anbei erhalten Sie unseren aktuellen Rundbrief. Sie können jederzeit weitere Informationen anfragen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Im aktuellen Rundbrief lesen Sie:

1) Am 14. März: Benefizkonzert unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Michael Müller
2) Rheuma-Liga-Datenbank „Versorgungslandkarte“ zeigt, wo es Hilfe von Rheuma-Spezialisten gibt
3) Veranstaltungshinweis: Vortrag „Diät und Rheuma“ am 23.3.15, 15-17 Uhr
4) Weitere Termine und Veranstaltungshinweise
5) Freie Kursplätze
6) Neues aus den Bezirken

1) Am 14. März: Benefizkonzert unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Michael Müller

Unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Michael Müller, steht in diesem Jahr das Benefizkonzert „Junge Klassik“. Am morgigen Sonnabend findet das Konzert bereits zum 15. Mal in Folge im Konzertsaal der UdK Berlin statt. Hier konzertieren junge Talente des Julius-Stern-Instituts der Universität der Künste Berlin zugunsten rheumakranker Kinder und Jugendlicher.

Sonnabend, 14.3.15 um 19 Uhr

„Junge Klassik“

Konzertsaal der UdK Berlin,

Hardenbergstraße/Fasanenstraße, 10623 Berlin

Solisten, Kammermusikensembles und ehemalige Studierende des Julius-Stern-Instituts spielen Werke von Pablo de Sarasate, Antonio Vivaldi, Felix Mendelssohn Bartholdy, Witold Lutosławski, Gabriel Fauré und anderen. Moderiert wird das Benefizkonzert von der Musikredakteurin und Radiomoderatorin Silke Mannteufel (kulturradio vom rbb).

Der Erlös des Konzertes kommt den über 2.000 rheumakranken Kindern und Jugendlichen in Berlin zugute. Wegen zahlreicher Schließungen von Bädern kann die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. für sie nicht mehr genug Warmwasser-Bewegungsangebote bereithalten. Deshalb plant die Selbsthilfeorganisation den Neubau eines eigenen „Generationenbades“.

Für das Konzert sind noch Restkarten an der Abendkasse im Konzertsaal erhältlich (Reservierung unter Tel. 030 31852374).

2) Rheuma-Liga-Datenbank „Versorgungslandkarte“ zeigt, wo es Hilfe von Rheuma-Spezialisten gibt

Einfach und schnell Rheuma-Spezialisten finden – diesen Service bietet die neu gestaltete „Versorgungslandkarte“ (www.versorgungslandkarte.de) der Deutschen Rheuma-Liga. Die Online-Datenbank umfasst Adressen von internistischen und orthopädischen Rheumatologen, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen und Rheumazentren. Verzeichnet sind außerdem Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen. Eltern rheumakranker Kinder erhalten Informationen zu Kinder- und Jugendrheumatologen, Kinderkliniken und Physiotherapeuten mit einer Fortbildung im Bereich Kinderrheumatologie.

„Bei der schwierigen Versorgungssituation ist es für Betroffene sehr hilfreich, unkompliziert zu erfahren, wohin sie sich wenden können“, betont Prof. Dr. Erika Gromnica-Ihle, Präsidentin der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

In der Datenbank können Nutzer nach ihrem Rheuma-Spezialisten vor Ort oder in einem bestimmten Bundesland suchen und den Umkreis eingrenzen. Wer sehen möchte, wo die Ergebnisse geografisch liegen, kann sie sich auch auf einer virtuellen Landkarte anschauen. Jeder Treffer enthält neben den Kontaktdaten des Rheuma-Spezialisten weitere Informationen, beispielsweise zu speziellen Angeboten, Kostenträgern, Weiterbildungen und Krankheitsbildern. Von A wie Akupressur bis Y wie Yoga: Die Auswahlliste der Therapieangebote ist lang. Bei der Suche nach Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen können zusätzlich bis zu zwei Therapieangebote angeklickt werden.

Die Aufnahme in die Datenbank ist kostenfrei

Der Aufnahme von Rheuma-Spezialisten in die Datenbank liegen Qualitätskriterien zugrunde, die transparent im Internet nachlesbar sind. Die Aufnahme ist freiwillig und kostenfrei. Mit Hilfe von Projektförderungen der Aktion Mensch und der Barmer GEK wurde die Datenbank gemeinsam mit Fachexperten und Betroffenen grundlegend überarbeitet, erweitert und aktualisiert. Die „Versorgungslandkarte“ soll mit neuem Logo noch bekannter gemacht und weiter ausgebaut werden.

Umfangreiche Beratungsangebote

Wer sich nicht sicher ist, welche Art der rheumatischen Erkrankungen er hat oder von welchen Spezialisten diese behandelt werden können, der ist wortwörtlich gut beraten, einmal einen Blick auf die Beratungsangebote der Deutschen Rheuma-Liga zu werfen. Unter www.rheuma-liga.de/beratung ist nicht nur umfangreiches Material zum Nachlesen hinterlegt, es gibt auch eine Online-Beratung und das so genannte Rheumafoon, ein Beratungsangebot von jungen Rheumakranken und Eltern.

Quelle: Information der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband, Februar 2015

3) Veranstaltungshinweis: Vortrag „Diät und Rheuma“ am 23.3.15, 15-17 Uhr

Fragen zur Ernährung interessieren viele rheumakranke Menschen: Gehört die Diät zur Rheumatherapie? Gibt es Wirksamkeitsnachweise auch in wissenschaftlichen Studien? Gibt es Berichte über die sensationelle echte Heilung von rheumatoider Arthritis? Was verbirgt sich hinter der vegetarischen Ernährung nach Bircher-Benner? Welche Erfahrungen gibt es zu diesem Thema? Kann man auch heute mit Diät Symptome lindern?

Die Referentin Gertrud Dirks, langjährige Leiterin einer Rheuma-Liga-Selbsthilfegruppe erläutert die leitenden Gesichtspunkte und mögliche Strategien für eine aussichtsreiche Ernährungsumstellung. Im Anschluss können Sie individuelle Fragen stellen und Erfahrungen austauschen.

Referentin: Gertrud Dirks, Selbsthilfegruppe „Ernährung und Rheuma“

Ort: Bürgertreff S-Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4e, 12205 Berlin

Kontakt und Information: Gertrud Dirks, Tel. 231 31 237 bzw. Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52, jahn@rheuma-liga-berlin.de

4) Weitere Termine und Veranstaltungshinweise

Sa. 21.3.15, 18 Uhr

Benefizkonzert: Pergolesi „Stabat Mater“

Programm: Konzert zum 154. Geburtstag der St. Lukas Kirche Kreuzberg mit Anna Maria-Sarra (Sopran, aus Italien), Anne-Lisa Nathan (Mezzosopran), der Lukas Kantorei und einem international besetzten Instrumentalensemble. Eintritt gegen Spende: 12 EUR/6 EUR ermäßigt (u. a. für Mitglieder der Rheuma-Liga Berlin).

Ort: St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Information und Anmeldung: Gerd Rosinsky, Tel. 0170 935 79 75, rosinsky@freenet.de

Wiederholungstermin: So. 22.3.15, 16.30 Uhr, Heilig-Kreuz-Kirche, Hildegardstr. 3a, 10715 Berlin

Mi. 25.3.15, 16.30-18 Uhr

Rheumatage Tempelhof: „Rheumatoide Arthritis“

Referent: Dr. Martin Talke, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Rheumatologie

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

Information und Anmeldung: Urte-Maren Schulz, Tel. 32 290 29 65, schulz@rheuma-liga-berlin.de

Mi. 15.4.15, 17-19 Uhr

„Rheuma kann jeden treffen – die Rheuma-Liga informiert!“

Ort: Rathaus Pankow (Kleiner Saal), Breite Straße 24a-26, 13187 Berlin

Information und Anmeldung: Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51, schulze@rheuma-liga-berlin.de

Sa. 25.4.15, 18 Uhr

Benefizkonzert: „Von Berlin nach Paris“

Programm: Chorkonzert französischer Komponisten mit Werken von Fauré u.a.m. mit dem Vokalkolleg, Leitung: Sabine Fenske. Eintritt gegen Spende: 12 EUR/6 EUR ermäßigt (u. a. für Mitglieder der Rheuma-Liga Berlin).

Ort: St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Information und Anmeldung: Gerd Rosinsky, Tel. 0170 935 79 75, rosinsky@freenet.de

Mi. 29.4.15, 16.30-18 Uhr

Rheumatage Tempelhof: „Wenn die Hände schmerzen! Was kann ich selbst tun. Ursachen und Behandlungen aus physiotherapeutischer Sicht."

Referentin: Sylke Liesegang, Physio- und Ergotherapie-Praxis Liesegang

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

Information und Anmeldung: Urte-Maren Schulz, Tel. 32 290 29 65, schulz@rheuma-liga-berlin.de

Mo. 4.5.15, 15.30-17 Uhr

Arzt-Patienten-Gespräche: „Alles im Griff? Handchirurgie bei Rheuma"

Referent: Dr. Martin Lautenbach

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

Information und Anmeldung: Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53, bluhm@rheuma-liga-berlin.de

Fr. 8.5.15, 19 Uhr

Benefizkonzert: „Von Lucca nach Berlin"

Programm: Opernchöre und Arien berühmter Komponisten aus Lucca und Berlin mit Michelle Buscemi, Sopran, Mattia Campetti, Bariton (beide aus Lucca), der Lukas Kantorei und einem international besetzten Instrumentalensemble. Eintritt gegen Spende: 12 EUR/6 EUR ermäßigt (u. a. für Mitglieder der Rheuma-Liga Berlin).

Ort: Begegnungshalle der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V., Mariendorfer Damm 159, 12107 Berlin

Wiederholungstermin: Sa. 9.5.15, 18 Uhr, St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Information und Anmeldung: Gerd Rosinsky, Tel. 0170 935 79 75, rosinsky@freenet.de

5) Freie Kursplätze

a) Wassergymnastik

Bezirk	Therapiestätte	Kurszeiten
NEU: Charlottenburg-Wilmersdorf	Hotel Mondial Kurfürstendamm 47 10707 Berlin	montags, freitags 11-15 Uhr
Neu: Charlottenburg-Wilmersdorf	Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27-31 14193 Berlin	freitags 17.15-18 Uhr
NEU: Charlottenburg-Wilmersdorf	St. Gertrauden Krankenhaus Paretzerstr. 12 10713 Berlin	dienstags 20.45-21 Uhr

NEU: Neukölln	Vivantes Klinikum Neukölln Rudower Str. 48 12351 Berlin	freitags 9-12 Uhr
NEU: Reinickendorf	Sauna am Pfingstberg Am Pfingstberg 32 13465 Berlin	dienstags 15-17 Uhr
Neu: Tempelhof-Schöneberg	St. Joseph Krankenhaus Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	dienstags 20-21 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Theodor-Wenzel-Werk Waldhausklinik Potsdamer Chaussee 70 14129 Berlin	mittwochs 17.50-18.20 Uhr

b) Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kurszeiten**
Charlottenburg-Wilmersdorf	Bewegungsraum Blissestraße Blissestraße 44 10717 Berlin	montags 9-10 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	KG-Praxis Lohstöter Theodor-Heuss-Platz 2 14052 Berlin	mittwochs 10-11 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt In der AOK (UG) Zillestraße 10 10585 Berlin	Hockergymnastik mittwochs 12.30-13.30 Uhr donnerstags 16.30-18.30 Uhr
Neukölln	Sportstudio Gym 80 Erdmann GmbH Lahnstraße 52 12055 Berlin	montags 14-16 Uhr
Reinickendorf	Diakonie An der Wildbahn 125 13503 Berlin	donnerstags 16-18 Uhr
Spandau	Ev. Waldkrankenhaus Spandau Stadtrandstraße 555-561 13589 Berlin	dienstags 18-20 Uhr

Steglitz-Zehlendorf	Immanuel Krankenhaus Königstraße 63 14109 Berlin	dienstags 17-19 Uhr mittwochs 17-18 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Theodor-Wenzel-Werk Potsdamer Chaussee 70 14129 Berlin	montags 18-20 Uhr donnerstags 18-19 Uhr

c) Angebote für Körper und Seele

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kursart**	**Kurszeiten**
Mitte	Pro Seniore Residenz Rosenthaler Straße 43-45 10178 Berlin	Malen auf Seide, Samt und Wolle	freitags 10-13 Uhr
Mitte	Rheuma-Liga-Treffpunkt Luisenstraße 11-13 10117 Berlin	Qigong	montags 16-17.30 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt Schützenstraße 52 12165 Berlin	Aquarellmalen	montags und freitags 10-13 Uhr
		Atem und Bewegung	mittwochs 18-19.30 Uhr
		Feldenkrais	montags 11.15-15.45 Uhr donnerstags 9.15-10.45 Uhr
		Heilkraft des Atems	mittwochs 9-10.30 Uhr
		Malen mit Musik	mittwochs 10.30-12.30 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Ev. Markus-Gemeinde Albrechtstraße 81 a 12167 Berlin	Yoga	freitags 9-10.30 Uhr

Kontakt und Information a) bis c): Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de (Sprechzeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr; Do 9-13/14-17 Uhr)

6) Neues aus den Bezirken

Charlottenburg-Wilmersdorf

a) Dringend gesucht: ehrenamtliche Hilfe für Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf

Die Rheuma-Liga Berlin sucht ehrenamtliche Unterstützung für ihren Treffpunkt in der Zillestraße. Ihr Einsatzfeld ist die telefonische und persönliche Beratung rheumakranker Menschen. Der Rheuma-Liga-Treffpunkt befindet sich im Souterrain der AOK. Er liegt in unmittelbarer Nähe der U-Bahnhöfe Richard-Wagner-Platz (U7) und Deutsche Oper (U2). Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie diese Aufgabe übernehmen möchten oder geben Sie unseren Aufruf weiter!

b) Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Die Montagsgruppe Fibromyalgie sucht noch neue Mitglieder. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat von 16-18 Uhr zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf.

c) Selbsthilfegruppe Türkische Frauen

Die Selbsthilfegruppe Türkische Frauen mit rheumatischen Erkrankungen trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 11-13 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf. Die Gruppe ist offen für neue Interessentinnen.

d) Selbsthilfegruppe Sjögren-Syndrom

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 18-20 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf. Die Gruppe freut sich über weitere Interessenten.

e) Selbsthilfegruppe Polymyalgia Rheumatica

Die „Polymyalgia-Gruppe“ trifft sich alle zwei Monate am vierten Mittwoch von 11-13 Uhr im Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg. Die Gruppe ist offen für neue Interessenten.

Ort a) bis e): Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestraße 10, 10585 Berlin

Kontakt und Information a) bis e): Peter Böhm, Tel. 32 290 29 62, boehm@rheuma-liga-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Soziale Beratung in der Praxis Dr. med. Ufuk Sentürk

NEU: Jeden dritten Dienstag im Monat findet bei Bedarf unsere soziale Beratung von 16-17 Uhr in der Praxis Dr. med. Sentürk statt.

Ort: Praxis Dr. med. Ufuk Sentürk te SOSYAL DANISMA GÜNÜ, Yorckstr. 84a, 10965 Berlin

Adresinde Her ayin ücüncü haftasinda Sali günleri Saat 16-17 arasinda Rheuma-Liga tarafindan sosyal danismanlik bulunmaktadir.

Kontakt und Information: Petra Galsterer, Tel. 32 290 29 54, galsterer@rheuma-liga-berlin.de

Lichtenberg

Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis“

Haben Sie Interesse an einem lebendigen und stärkenden Austausch von Erfahrungen mit Gleichbetroffenen? Die Gruppe freut sich auf Sie!

Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus ORANGERIE, Kiezspinne FAS, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin (Raum am Empfang bitte erfragen)

Kontakt und Information: Petra Galsterer, Tel. 32 290 29 54, galsterer@rheuma-liga-berlin.de

Mitte

a) Neue Selbsthilfegruppen zum systemischen Lupus geplant

Haben Sie Interesse an einem Austausch mit anderen Menschen, die an systemischem Lupus leiden?

b) Neue Selbsthilfegruppen zur systemischen Sklerose, Sklerodermie, Crest-Syndrom geplant

Haben Sie Interesse an einem Austausch mit anderen Menschen, die an diesen Diagnosen leiden?

c) Weitere „Experten aus Betroffenheit" gesucht für die Diagnosen Kollagenose und Vaskulitis

Kennen Sie sich gut mit Ihrer Erkrankung aus und haben Sie Lust, anderen Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weiterzugeben? Können Sie sich vorstellen, in Seminaren für Medizinstudenten mitzuwirken, indem Sie über Ihre Diagnose und den Umgang mit der Erkrankung im Alltag berichten?

Wir suchen Sie als „Experten aus Betroffenheit". In einer Schulung erhalten Sie ein Basiswissen und wir entwickeln gemeinsam eine Vorgehensweise. Die Einsatzbereiche sind vielfältig und werden mit Ihnen zusammen aufgebaut. Wir begleiten Sie dabei. Schwerpunkt ist aktuell die Unterstützung der studentischen Ausbildung an der Charité.

Kontakt und Information a) bis c): Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53, bluhm@rheuma-liga-berlin.de

Neukölln

Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis"

Die Selbsthilfegruppe „Rheumatischer Formenkreis" freut sich jederzeit über weitere Interessenten!

NEUE Zeiten: jeden 2. und 4. Montag im Monat von 14-16 Uhr im Bürgerzentrum Neukölln

Ort: Bürgerzentrum Neukölln (EG im Bereich der Physiotherapie-Anmeldung), Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

Kontakt und Information: Astrid Piper, Tel. 32 290 29 64, piper@rheuma-liga-berlin.de

Pankow

a) Soziale Beratung im Immanuel-Krankenhaus Berlin-Buch

Jeden vierten Montag im Monat findet unsere soziale Beratung von 14-17 Uhr statt in der Rheuma-Ambulanz des Immanuel-Krankenhauses Berlin-Buch, Haus 201, R. 1.130 (Sozialdienst), Lindenberger Weg 19, 13125 Berlin.

ANMELDUNG ERFORDERLICH: In der Rheuma-Ambulanz unter der Tel. 94 79 23 70

Kontakt und Information: Petra Galsterer, Tel. 32 290 29 54, galsterer@rheuma-liga-berlin.de

b) Selbsthilfegruppe „Rheumatoide Arthritis"

Wir sind mehrere Interessenten für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe „Rheumatoide Arthritis" im Bezirk Pankow und suchen weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter im Alter von 40 bis 60 Jahren.

Kontakt und Information: Peter Böhm, Tel. 32 290 29 62, boehm@rheuma-liga-berlin.de

Reinickendorf

Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“

NEU: Jeden ersten Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr findet die Selbsthilfegruppe in der Ev. Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ in der 1. Etage statt, Spießweg 7-9, 13437 Berlin. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Kontakt und Information: Astrid Piper, Tel. 32 290 29 64, piper@rheuma-liga-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf

a) Selbsthilfegruppe „Ernährung und Rheuma“

ACHTUNG: Die Gruppe ist umgezogen und trifft sich zu einer neuen Zeit. Interessenten mit und ohne Vorkenntnisse sind jederzeit herzlich willkommen.

NEUER Ort: Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm (barrierefrei), Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin

NEUE Zeit: jeden 3. Montag im Monat, 15.15-17.15 Uhr

Kontakt und Information: Gertrud Dirks, Tel. 231 31 237 bzw. Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder jahn@rheuma-liga-berlin.de

b) Selbsthilfegruppe Arthrose

Jeden 1. Montag im Monat 16-18 Uhr trifft sich die Selbsthilfegruppe Arthrose. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Ort: Rheuma-Liga-Treffpunkt Steglitz-Zehlendorf, Schützenstr.52, 12165 Berlin

Kontakt und Information: Marianne Wagner, Tel. 772 66 98 bzw. Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder jahn@rheuma-liga-berlin.de

c) Weiter dringend gesucht: ehrenamtliche Hilfe für Rheuma-Liga-Treffpunkt Steglitz-Zehlendorf

Die Rheuma-Liga Berlin sucht jemanden, der die Nachfolge unseres ehrenamtlichen Hausmeisters Uwe Erdmann im Treffpunkt in der Schützenstraße antreten möchte. Die Aufgaben umfassen unter anderem die Betreuung von Heizung und Jalousien, kleine Reparaturen oder gelegentliche Materialtransporte. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie diese Aufgaben übernehmen möchten oder geben Sie unseren Aufruf weiter!

Kontakt und Information: Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52, jahn@rheuma-liga-berlin.de oder Yasmin Schulze, Tel. 32 290 29 51, schulze@rheuma-liga-berlin.de

Tempelhof-Schöneberg

a) Selbsthilfegruppe Psoriasis arthritis

Die Selbsthilfegruppe Psoriasis arthritis trifft sich seit November 2013 jeden 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 17-19 Uhr im Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin. Weitere Interessenten sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten.

b) Neue Zeiten: Beratung zum gesetzlichen Rentenrecht

Marianne Kellner (Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung) berät zum gesetzlichen Rentenrecht. Um Anmeldung wird gebeten. Bitte halten Sie Ihre Versicherungsnummer bereit!

Zeit: jeden 1. Montag von 13-14.30 Uhr statt

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

Kontakt und Information a) und b): Urte-Maren Schulz, Tel. 32 290 29 65, schulz@rheuma-liga-berlin.de

Treptow-Köpenick

a) Selbsthilfegruppe Sjögren

Zeit: Die Sjögren Köpenicker Selbsthilfegruppe Sjögren trifft sich jeden letzten Freitag im Monat, 14-16 Uhr

Ort: Meist trifft sich die Selbsthilfegruppe in der Stadtkirchengemeinde. Bitte melden Sie sich vorher an und erfragen Sie den Ort.

Kontakt und Information: Martha Fröhlich, Tel. 536 790 48 bzw. Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder jahn@rheuma-liga-berlin.de

b) Soziale Beratung der Rheuma-Liga Berlin

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9.30-12 Uhr bieten wir soziale Beratung an in der Praxis Remstedt, Treptow Parkcenter, Elsenstr. 111. Anmeldung erforderlich.

Kontakt und Information: Kristine Jahn, Tel. 32 290 29 52 oder jahn@rheuma-liga-berlin.de

Wenn Sie unseren Rundbrief nicht mehr erhalten möchten,
bestellen Sie ihn einfach ab unter Tel. 030 32 290 290 oder zirp@rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.