

18 Hilfsmittel für den Arbeitsplatz



Aktuelles

Tipps und Trends sowie Neues aus den Landes- und Mitgliedsverbänden 5

Medizin

Sarkopenie – Muskelschwund im Alter 8
 Biologika-Dosis: Wann darf reduziert werden? 10
 Ihre Fragen an mobil 13
 So wirkt Vitamin D 14

Leben & Alltag

Hilfsmittel für den Arbeitsplatz 18
 Das „Grigge-Kärble“ im Test 21
 Buch- und CD-Tipps der Redaktion 22
 Hobby: Dozent an der Junior-Uni 24

Kompakt

Starker Auftritt für die Füße 25–40

Engagement

get on! Die Seite für junge Rheumatiker 38
 Wir für Sie: Das Angebot der Rheuma-Liga 41
 Ihre Fragen zu seltenen Erkrankungen 42
 Mein Kind hat Rheuma 44
 Meldungen rund um die Rheuma-Liga 46

Bewegung & Ernährung

Darmbeschwerden – was steckt dahinter? 50
 Fahrspaß mit dem Liegedreirad 53

Politik

Ihr Recht auf Knochendichtemessung 54
 Das neue Bundesteilhabegesetz 56

In jedem Heft

Adressen und Impressum 58
 Treffpunkt 60
 Mosaik 62

Muskelschwund im Alter

8



Wichtig



Anzeigen in mobil werden von der Rheuma-Liga inhaltlich nicht geprüft und sind daher nicht als Produktempfehlung des Verbands zu verstehen.

Zur besseren Lesbarkeit verwendet mobil vorwiegend die männliche Sprachform. Selbstverständlich gelten alle Aussagen im gleichen Umfang für unsere Leserinnen.