

Das hilft gegen **10** Kreuzschmerzen

Aktuelles

Tipps und Trend sowie Neues aus den Landes- und Mitgliedsverbänden	5
Was ist Versorgungsforschung?	8

Medizin

Das hilft gegen Kreuzschmerzen	10
Ihre Fragen an mobil	14

Leben & Alltag

Reise zum Vulkan	18
Die richtigen Matratzen und Kissen finden	21
Hobby: Luftgewehrschießen	26

Kompakt

Ergänzen statt ersetzen	27-38
-------------------------	-------

Engagement

Das neue Arzt-Patienten-Verhältnis	39
Neue Kampagne der Rheuma-Liga	40
Angebote für ältere Rheumatiker	42
Meldungen rund um die Rheuma-Liga	45
Mein Kind hat Rheuma	46
Du oder Sie: Die Sache mit der Anrede	47
Mit der Rheuma-Liga sparen	48
get on! Die Seite für junge Rheumatiker	49



Bewegung & Ernährung

Radeln im Wasser: Aquacycling	50
Ärztlicher Rat zum Aquacycling	52
Probiotika und Antibiotika	53

Politik

Werden Behindertenrechte umgesetzt?	54
Wer muss wie viel zuzahlen?	56
Das neue Versorgungstärkungsgesetz	58

In jedem Heft

Treffpunkt	59
Adressen und Impressum	60
Mosaik	62



Wer muss wie viel zuzahlen? **56**

Wichtig

!
Anzeigen in mobil werden von der Rheuma-Liga inhaltlich nicht geprüft und sind daher nicht als Produktempfehlung des Verbands zu verstehen.

Zur besseren Lesbarkeit verwendet mobil vorwiegend die männliche Sprachform. Selbstverständlich gelten alle Aussagen im gleichen Umfang für unsere Leserinnen.