

Rheumatologie- Kongress in Bremen

8



Aktuelles

Tipps und Trends sowie Neues aus den Landes- und Mitgliedsverbänden 5

Medizin

Neues vom DGRh-Kongress aus Bremen 8
Infos für Patienten aus erster Hand 11
Der schützende Piks – Impfen 12
Wann zur Gelenkersatz-OP? 14
Neue Therapien werden erforscht 16
Tipps zur Hautpflege im Winter 19

Leben & Alltag

Es weihnachtet sehr: Geschenktipps 22
Erfahrungsbericht: Roboter-Staubsauger 25
Altes Handwerk neu belebt – Spinnen 26

Kompakt

Singen 27-38

Engagement

Neue Kampagne – Auftakt in Berlin 39
Rheumapreis und weitere Meldungen 42
Mit der Rheuma-Liga sparen 44
Mein Kind hat Rheuma 45
Danke für ein erfolgreiches Jahr 2015 46

Bewegung & Ernährung

Kampfsport statt Reha: Karate 48
Ärztlicher Rat zum Thema Karate 50

Politik

Ist eine Zweitmeinung hilfreich? 52
Forschungsprojekt zu Rheuma und Alter 54
Medizinische Fußpflege bald auf Rezept? 56

In jedem Heft

Adressen und Impressum 58
Treffpunkt 60
Mosaik 62

Medizinische Fußpflege auf Rezept? 56



Wichtig

! Anzeigen in mobil werden von der Rheuma-Liga inhaltlich nicht geprüft und sind daher nicht als Produktempfehlung des Verbands zu verstehen.

Zur besseren Lesbarkeit verwendet mobil vorwiegend die männliche Sprachform. Selbstverständlich gelten alle Aussagen im gleichen Umfang für unsere Leserinnen.