

ZU JUNG FÜR RHEUMA?



Kinder und junge Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung

Informationen und Angebote



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



Inhalt

- 3 Soziale Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- 4 »Zusammen stärker...«:
Kinder und Jugendliche mit Rheuma
- 5 Eltern-Kind-Café in Berlin-Buch
- 5 Elternkreis: Finden Sie Beratung und Hilfe vor Ort!
- 6 Betroffenen ein »Ohr leihen«: Rheumafoon
- 6 Begegnungshalle: Spiel und Spaß für rheumakranke Kinder und Jugendliche!
- 7 Aqua-Fitness: für rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Freunde!

Impressum: „Kinder und junge Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung“ ist eine Informationsschrift der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V. | Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin | Telefon 030-32 290 290 | Telefax 030-32 290 29 39 | www.rheuma-liga-berlin.de | Stand: Februar 2016 | Auflage: 1.000 | Gestaltung und Druck: Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn

Fotos: Susanne Troll/Thomas Diller, Archiv Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., #96747378 © sakkmasterke - Fotolia.com, #24267403 © Vibe Images - Fotolia.com, #86316987 © Monkey Business - Fotolia.com, #91303372 © yanlev - Fotolia.com, #94372640 © Rawpixel.com - Fotolia.com, #24267484 © Vibe Images - Fotolia.com, #75050074 © Marco2811 - Fotolia.com

Soziale Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wir beraten individuell zu rheumatischen Erkrankungen und ihren Folgen und unterstützen bei folgenden Themen:

- ▶ Beantragung von Leistungen der Krankenkassen (Reha-Maßnahmen, Hilfsmittel, Pflegeleistungen u. a.)
- ▶ Schwerbehinderung (allgemeine Informationen, Antragsstellung, Widerspruch)
- ▶ Nachteilsausgleiche in der Schule
- ▶ Fragen der Berufsausbildung
- ▶ Beantragung von finanziellen Hilfen
- ▶ Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen und zu unserem Elternkreis
- ▶ Vermittlung in Angebote der Rheuma-Liga Berlin für Eltern, Kinder und Jugendliche



Kinderrheumatologische Behandlungszentren

finden Sie zurzeit in den Bezirken Friedrichshain-Kreuzberg, Mitte, Pankow, Steglitz-Zehlendorf und Tempelhof-Schöneberg. Aktuelle Informationen erhalten Sie bei Peter Böhm (s. u.).

Regelmäßige soziale Beratung bietet die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. an in folgenden Einrichtungen:

Sozialpädiatrisches Zentrum der Charité, Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13343 Berlin: jeden 3. Montag des Monats in der Zeit von 14-17 Uhr (außerhalb der Zeit nur nach Absprache)

Helios-Klinikum Berlin-Buch, Kinderambulanz, Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin: jeden 2. Donnerstag des Monats von 14-17 Uhr (außerhalb der Zeit nur nach Absprache)

Ansprechpartner:

Peter Böhm,
Tel. 32 290 29 62 oder
boehm@rheuma-liga-berlin.de



»Zusammen stärker...«: Kinder und Jugendliche mit Rheuma

Ansprechpartnerin:

Urte Schulz,
Tel. 32 290 29 65,
schulz@rheuma-liga-
berlin.de

Mehr Selbstbewusstsein und Alltagskompetenzen sollen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahren im Kinderförderprojekt entwickeln. Die jungen Menschen werden dabei unterstützt, die eigenen Stärken, Wünsche und Talente, aber auch die Möglichkeiten und Angebote in der näheren Wohnumgebung zu entdecken.

Einfühlsame und gut ausgebildete Ehrenamtliche

- ▶ begleiten die Kinder und Jugendlichen zu Therapie und Arztbesuchen
- ▶ besuchen die kleinen Patienten im Krankenhaus oder bei akuter Krankheit zu Hause
- ▶ unterstützen sie in ihrer schulischen und beruflichen Entwicklung sowie der Freizeit

Julia, 11 Jahre:

Ich kenne meine ehrenamtliche Helferin jetzt seit ungefähr 3 Monaten. Wir waren im Park und auf dem Spielplatz. Einmal waren wir auch gemeinsam mit meiner Freundin draußen. Wir haben bei einem Spaziergang schon Straßenschilder bestimmt. Danach habe ich auch die Fahrradprüfung bestanden.

Eltern-Kind-Café in Berlin-Buch

Im Helios Klinikum Berlin Buch bieten Ehrenamtliche das „Eltern-Kind-Café“ an. Auf der Kinderstation besuchen sie rheumakranke Kinder und Jugendliche und informieren sie und ihre Eltern über die speziellen Angebote der Deutschen Rheuma-Liga Berlin. Im Wartebereich der Ambulanz können Kinder und ihre Geschwister an Tischen basteln und spielen. Die Eltern setzen sich derweil dazu, tauschen sich aus oder informieren sich bei den Ehrenamtlichen bei Kaffee und Keksen.



Ort:

Helios-Klinikum Berlin-Buch, Kinderstation/-ambulanz, Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin:

jeden Donnerstag von 13.30-16.30 Uhr

(Anmeldung nicht erforderlich)

Elternkreis: Finden Sie Beratung und Hilfe vor Ort!

Die chronische Erkrankung eines Kindes betrifft die gesamte Familie. Besonders zu Beginn fühlen sich Eltern überfordert, haben viele Fragen und suchen mühsam nach Antworten.



Ansprechpartnerin:

Angelika Kapp,
Tel. 0178 - 134 68 44

Der Elternkreis

Das Angebot ist vielfältig. Es umfasst:

- ▶ die Weitergabe von Informationsmaterial
- ▶ Treffen zum Erfahrungsaustausch
- ▶ Hilfestellung bei schwierigen Situationen (Behörden, Schule, Kindergarten, usw.)

Darüber hinaus organisieren die Elternkreise für Sie Informationsveranstaltungen und Tagesseminare, Familienwochenenden sowie Eltern- und Patientenschulungen.



Betroffenen ein »Ohr leihen«: Rheumafoon

Ansprechpartnerin:

Angelika Kapp,
Tel. 0178 - 134 68 44



Was steckt hinter diesem Projekt?

Eltern rheumakranker Kinder beraten per Telefon andere Betroffene und geben ihr Wissen und ihre langjährigen Erfahrungen weiter. Die Rheuma-Liga unterstützt diese ehrenamtlichen "Rheumafooner" durch jährliche Schulungen.

Wir Rheumafooner freuen uns darauf, Ihnen mit unseren Erfahrungen weiterhelfen zu können. Rufen Sie uns einfach an!



Begegnungshalle: Spiel und Spaß für rheumakranke Kinder und Jugendliche!

Ansprechpartnerin:

Urte Schulz,
Tel. 32 290 29 65,
schulz@rheuma-liga-berlin.de

Einen neuen Bereich speziell für Kinder, Jugendliche und Eltern gibt es in der Begegnungshalle der Deutschen Rheuma-Liga Berlin. Dort befinden sich ein Spielraum, eine Kletterwand und eine gemütliche Sitzecke für Eltern. Die jungen Menschen spielen, basteln und klettern dort gemeinsam und lernen sich kennen. Ihre Eltern und Angehörigen tauschen sich derweil aus, geben sich Tipps oder informieren sich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Rheuma-Liga Berlin.



Aqua-Fitness: für rheumakranke Kinder, Jugendliche und ihre Freunde!

Bewegung im Wasser mit Musik macht Spaß! Und Aqua-Fitness ist für junge Menschen mit „Rheuma“ besonders gut geeignet, denn wenn man bis zu den Schultern im Wasser steht, wiegt man durch die Auftriebskraft nur noch 10 % des eigentlichen Körpergewichtes. Gelenke und Bänder werden geschont, gefördert die Leistungen des Herz-Kreislauf-Systems und die Lungenfunktion.

Aqua-Fitness hat viele positive Effekte und ist auch für sportlich Ungeübte leicht zu erlernen. Die Bewegung im Wasser trainiert Kraft und Ausdauer, reduziert Körperfett, erhöht Beweglichkeit und Koordination und verbessert die Kondition.

Was benötigt Ihr Kind dazu? Badebekleidung, Badelatschen, Handtuch und Duschzeug.

Muss Ihr Kind schwimmen können? Nein. Unser Kurs findet im flachen bis übergangstiefen Wasser statt. Die Temperatur beträgt rund 31 Grad.

Ansprechpartner:

Mitgliederbetreuung,
Tel. 32 290 29 10,
kurse@rheuma-liga-berlin.de

(Sprechzeiten:
Mo-Fr 9-13 Uhr;
Do 9-13/14-17 Uhr)

Kurse:

Charlottenburg-
Wilmerdorf,
Hotel Mondial, Kurfür-
stendamm 47, 10707
Berlin,

freitags, 15.45-16.30
Uhr/16.30-17.15 Uhr

Neukölln, Vivantes Kli-
nikum, Rudower Straße
48, 12351 Berlin,

samstags 14.15-15 Uhr



Wir informieren Sie gerne:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

Tel. 030 32 290 29 0

Fax 030 32 290 29 39

www.rheuma-liga-berlin.de

Soziale Beratung:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Tel. 030 32 290 29 50

E-Mail: beratung@rheuma-liga-berlin.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE13 100205000 003389103

BIC BFSWDE33BER

mit freundlicher Unterstützung von:

AKTION
MENSCH

Werden Sie Mitglied
und profitieren Sie
von zahlreichen
Vergünstigungen.



Deutsche Rheuma-Liga | **Berlin e.V.**