Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.
Mariendorfer Damm 161a
12107 Berlin

Ansprechpartner:
Malte Andersch
Veranstaltungen/
Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 030 32 290 29 24
Fax 030 32 290 29 39
andersch@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Berlin, 21.3.18

Sonderrundbrief

Sehr geehrte Damen und Herren,
anbei erhalten Sie unseren aktuellen Rundbrief. Sie können jederzeit weitere Informationen anfragen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Im aktuellen Rundbrief lesen Sie:

1) Termine und Veranstaltungshinweise
2) Verbandsnachrichten
a) Bis zum 31.3. Stimmabgabe: Ihre Stimme für die Rheuma-Liga Berlin – bei der Spendenaktion einer Bank
b) Die Unterstützungsaktion geht weiter: Bewerten Sie uns bei Google!
c) Ehrenamtlich im Generationenbad aktiv
d) Wir suchen Sie: Physio-/Ergotherapeuten (m/w) als Kursleitungen für unsere Bewegungsangebote!
e) Stiftung Wolfgang Schulze: Ausschreibung bis 31.3.18 verlängert
3) Neues aus den Bezirken: Beratung & Selbsthilfe, Ehrenamt und freie Kursplätze

1) Termine und Veranstaltungshinweise

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen erbeten, soweit nicht anders angegeben, bei Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

---

Sa., 14.4., 11-17 Uhr

11. Berliner Freiwilligenbörse

Infoveranstaltung zum Ehrenamt mit Rheuma-Liga Infostand. Ohne Anmeldung.

Weitere Informationen unter: http://berliner-freiwilligenboerse.de/

Ort: Rotes Rathaus, Rathausstr. 15, 10178 Berlin

Fr., 20.4./Sa., 21.4.

13. Kongress des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen (BDRh)

Mit Rheuma-Liga Infostand, am Freitag von 10-18 Uhr, am Samstag von 9-14 Uhr. Ohne Anmeldung.

Weitere Informationen unter: http://www.rheumaakademie.de/bdrh.html

Ort: Seminaris CampusHotel Berlin, Takustraße 39, 14195 Berlin

Mi., 25.4., 16.30-18 Uhr

Rheumatage Tempelhof: „Von der Patientenverfügung bis zur Vorsorgevollmacht“

Referent: Dr. Robert Heimbach, Rechtsanwalt, Rheuma-Liga Berlin

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Veranstaltungsraum EG, Mariendorfer Damm 161a 12107 Berlin

Sa., 28.4.18, 17 Uhr

Benefizkonzert: Operngala – von Lucca nach Berlin

Werke von Verdi, Mozart, Puccini u.a.m. mit Michelle Buscemi, Sopran (I), Mattia Campetti, Bariton (I), Deniz Demirci, Querflöte, Viktoria Hartmann, Tatyana Rogovsakaya, Violine, Vladimir Ott, Viola, Sibylle König, Violoncello, Lukas Kantorei, Wolfgang Wedel, Orgel. Ohne Anmeldung. Eintritt: Spenden. Ohne Anmeldung.

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Wiederholungstermin: 29.4.18, 18 Uhr. Ort: St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Mo., 7.5., 15.30-17 Uhr

Arzt-Patienten-Gespräche: „Neue Entwicklungen in der Therapie rheumatischer Erkrankungen“

Referentin: Raisa Krasnitski, Med. Klinik Abt. Rheumatologie u. Klin. Immunologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

Mi., 16.5., 15-18 Uhr

Immanuel Patientenakademie Buch: Psoriasis und Psoriasisarthritis

Mit Infostand der Rheuma-Liga Berlin. Ohne Anmeldung.

Ort: Immanuel Krankenhaus Berlin, Rheumaklinik Berlin-Buch, Lindenberger Weg 19, Haus 201 13125 Berlin

Do., 24.5. – Sa., 26.5.

Miteinander Leben Berlin

Messe für Rehabilitation, Pflege und Mobilität mit Infostand der Rheuma-Liga Berlin (Do./Fr. 10-18 Uhr; Sa. 10-16 Uhr) Ohne Anmeldung.

Weitere Informationen unter:
http://www.expotecgmbh.de/wDeutsch/messen_inland/miteinander_leben_berlin/

Ort: Messegelände Station Berlin (nahe U-Bhf. Gleisdreieck), Luckenwalder Str. 4-6, 10963 Berlin

Do., 24.5., 17-19 Uhr

„Ernährung und Bewegung für Kinder und Jugendliche mit Rheuma“

Referent: Dr. med. Christian Kessler, Oberarzt der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht der Referent für Ihre Fragen zur Verfügung

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Eine Veranstaltung in Kooperation der Einrichtungen Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin, Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Kinderklinik am Helios-Klinikum Buch, Kinderklinik des Vivantes Klinikum am Friedrichshain und Charité Campus Virchow, Abteilung für Kinderrheumatologie.

Mi., 30.5., 16.30-18 Uhr

Rheumatage Tempelhof: „Gerätetraining bei Muskel- und Gelenkerkrankungen. Ein Weg zur besseren Beweglichkeit“

Referent: Linda Wahren, Physiotherapeutin, Physio-und Ergotherapiepraxis Liesegang

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Information und Anmeldung: Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

Mo., 4.6., 15.30-17 Uhr

Arzt-Patienten-Gespräche: „Rheuma & Herzkreislauferkrankungen“

Referentin: Dr. Edgar Wiebe, Med. Klinik Abt. Rheumatologie u. Klin. Immunologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht der Referent für Ihre Fragen zur Verfügung

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

2) Verbandsnachrichten

a) Bis zum 31.3. Stimmabgabe: Ihre Stimme für die Rheuma-Liga Berlin – bei der Spendenaktion einer Bank

Ihre Stimme zählt! Unser Verein, die Rheuma-Liga Berlin, hat die Chance auf 1.000 Euro für die Vereinskasse. Denn wir machen wieder bei einer großen Vereins-Spendenaktion im Internet mit! Unter dem Motto „Aus Liebe zu Berlin“ spendet die Berliner Sparkasse je 1.000 Euro an 200 Vereine. Denn: Vereine prägen das soziale Miteinander. Hier treffen sich Menschen, die mit Spaß, Freude und Engagement gemeinsam etwas bewegen und damit auch die Zukunft unserer Stadt mitgestalten und vorantreiben.

Welche das sind, entscheiden auch Sie mit Ihrer Stimme! Aber Achtung: die Spendenaktion läuft nur bis zum 31. März 2018. Also, am besten gleich abstimmen: goo.gl/EnQsTs

Wir danken im Voraus für Ihre wichtige Unterstützung!

b) Die Unterstützungsaktion geht weiter: Bewerten Sie uns bei Google!

Eine Bewertung bei Google kann für Menschen, die Hilfe und Unterstützung bei gemeinnützigen Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens suchen, ein wichtiger Hinweis sein. Leider haben einige, wenige Nutzer eine negative Bewertung auf Google über die Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Berlin abgegeben. Hierdurch senkt sich unsere Gesamtbewertung. Unsere Kontaktversuche sind erfolglos geblieben, sodass wir weder die entsprechenden Anliegen, die dahinter stehen, klären, noch die negative Bewertung aus eigener Kraft korrigieren können. Wir befürchten, dass nun Menschen, die unsere Hilfe brauchen, sich womöglich nicht an uns wenden werden.

Wir setzen darum auf Ihre Unterstützung! Sie können uns helfen, unseren öffentlichen Eindruck zu verbessern, indem Sie uns auf Google eine positive Bewertung geben. Hierzu benötigen Sie ein Google-Konto. Bedenken Sie: Jede Bewertung kann helfen, unseren Durchschnitt zu verbessern. Wir zählen auf Sie!

So wird es gemacht:

1) Zuerst im Suchfeld auf der Google-Startseite die Begriffe Rheuma Liga Berlin eingeben.
2) Auf der Ergebnisseite findet sich rechts eine Übersicht zum „Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.“, darunter finden sich Information wie Fotos, Lageplan, Adresse, etc., aber auch Bewertungen.

3) Neben Bewertungen auf „Rezension schreiben“ klicken, es öffnet sich ein Fenster mit der Aufforderung, sich mit seinem Google-Konto anzumelden.
4) Im nächsten Schritt die Zugangsdaten eingeben oder unter „Weitere Optionen“ ein neues Konto erstellen.
5) Im Anschluss kann eine Rezension verfasst und eine Bewertung auf einer Skala von 5 (sehr gut) bis 0 Sternen (ungenügend) abgegeben werden.

c) Ehrenamtlich im Generationenbad aktiv

Sind Sie neugierig? Verfügen Sie über Pioniergeist und sind nicht wasserscheu? Dann helfen Sie uns bitte dabei, die Organisation in unserem Generationenbad aufzubauen.

Als Mitarbeiter/-in der ersten Stunde haben Sie die Chance, Abläufe mitzugestalten, Schwachstellen aufzuspüren, abzustellen und mitzuhelfen, dass alles klappt. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle.

Wenn Sie ein- bis zweimal in der Woche Zeit haben und Lust dazu, unseren Kursteilnehmern dabei zu helfen, sich im Gebäude zurechtzufinden, bei der Benutzung der Wege und Fahrstühle zur Seite zu stehen, Infomaterial weiterzugeben und Auskünfte zu unserem Programm zu erteilen, dann melden Sie sich bitte.

Wir lassen Sie dabei natürlich nicht allein. Sie arbeiten dort mit Kolleginnen und Kollegen zusammen. Sie werden viele nette Leute kennenlernen, die sich über Ihren Einsatz und Ihre Hilfe freuen.

Unser Mitarbeiter Herr Wittig kann Ihnen weitere Auskünfte erteilen. Sie erreichen ihn unter: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51 oder wittig@rheuma-liga-berlin.de

Wo? Generationenbad der Rheuma-Liga Berlin, Reißeckstraße 6a, 12107 Berlin

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen und Offenheit, Bereitschaft zur Teilnahme an Schulungen und Treffen zum Erfahrungsaustausch

d) Wir suchen Sie: Physio-/Ergotherapeuten (m/w) als Kursleitungen für unsere Bewegungsangebote!

Aktiv gegen Rheuma sein und Spaß dabei haben! Die Rheuma-Liga Berlin sucht motivierte Physio-/Ergotherapeuten (m/w) als Kursleitungen, die Funktionstraining (Warmwasser-/Trockengymnastik) und andere Bewegungsangebote selbständig auf Honorarbasis für uns durchführen.

Die Kurse finden berlinweit zu unterschiedlichen Zeiten, aber auch an den Wochenenden, statt. Die Einsätze werden in Absprache mit Ihnen gestaltet. Zu allen relevanten Fragen zur Durchführung der Kurse begleiten Sie die Mitarbeiter der Rheuma-Liga fachkundig.

Ihre Aufgabe: Sie führen Funktionstraining (Warmwasser-/Trockengymnastik) auf Grund der ärztlichen Verordnung nach neuesten medizinischen und krankengymnastischen Erkenntnissen durch. Die Einschränkungen durch die individuelle rheumatische Erkrankung der Patienten werden bei der Durchführung des Funktionstrainings entsprechend von Ihnen berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf: Nora Kompa, Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 11, kurse@rheuma-liga-berlin.de

e) Stiftung Wolfgang Schulze: Ausschreibung bis 31.3.18 verlängert

Die Stiftung Wolfgang Schulze dient dem Zweck, die Forschung auf dem Gebiet entzündlicher und autoimmuner rheumatischer Erkrankungen finanziell zu fördern. Verwirklicht wird der Stiftungszweck insbesondere durch die Auslobung von Preisen für herausragende

Forschungsergebnisse. Die Stiftung schreibt einen Forschungspreis und ein Forschungsprojekt aus. Interessenten können sich bis zum 31.3.18 bewerben.

Kontakt und Information: Tel. 32 290 29 36, stiftung@rheuma-liga-berlin.de

Mehr über die Stiftung Wolfgang Schulze erfahren Sie unter: www.stiftung-wolfgang-schulze.de

3. Neues aus den Bezirken: Beratung & Selbsthilfe, Ehrenamt und freie Kursplätze

a) Beratung & Selbsthilfe

berlinweit

- **Stammtisch für junge Menschen mit Rheuma**

Sie sind jung und möchten sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erkrankung austauschen? Vernetzen Sie sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Menschen. Die Rheuma-Liga Berlin unterstützt Sie dabei und freut sich auf Sie!

Kontakt und Information: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51, wittig@rheuma-liga-berlin.de

Mitte

- **Neue Selbsthilfegruppe Fibromyalgie für berufstätige Frauen und Männer**

Wenn Sie sich mit Ihrer Erkrankung auseinandersetzen möchten, sich mit anderen austauschen und neue Wege gehen wollen sowie gemeinsam aktiv sein wollen, sind Sie herzlich zu den Treffen eingeladen. Die Gruppe plant, sich jeden 1. Mittwoch im Monat 17.30-19 Uhr zu treffen.

Kontakt und Information: Linda Meyer, Tel. 32 290 29 65, meyer@rheuma-liga-berlin.de

Pankow

- **Neue Selbsthilfegruppe in Weißensee geplant**

Haben Sie Interesse, sich regional in Ihrem Bezirk mit anderen rheumakranken Menschen auszutauschen, Anregungen und Verständnis bei einer chronischen Erkrankung zu erhalten, Fragen von Gleichbetroffenen beantwortet zu bekommen und Optimismus für den Alltag zu gewinnen?

Kontakt und Information: Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53, bluhm@rheuma-liga-berlin.de

Reinickendorf

- **Neue Selbsthilfegruppe geplant**

Haben Sie Interesse, sich regional in Ihrem Bezirk mit anderen rheumakranken Menschen auszutauschen, Anregungen und Verständnis bei einer chronischen Erkrankung zu erhalten, Fragen von Gleichbetroffenen beantwortet zu bekommen und Optimismus für den Alltag zu gewinnen?

Kontakt und Information: Hilaria Bundschuh, Tel. 32 290 29 52, bundschuh@rheuma-liga-berlin.de

Spandau

- **Neu! Sprechzeiten für die Soziale Beratung in der Arztpraxis Dr. Viale Rissom**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14-16 Uhr (nach Anmeldung, Terminvergabe in der Praxis)

Beratungsthemen:
berufliche & private Lebenssituation bei chronischer Erkrankung, Hilfe zur Selbsthilfe, ambulante Therapien, Rehabilitation & Teilhabe, Schwerbehinderung & Nachteilsausgleiche, Erwerbsminderung, finanzielle Hilfen, Pflege & häusliche Versorgung

Kontakt und Information: Peter Böhm, Tel. 32 290 29 62, boehm@rheuma-liga-berlin.de

b) Ehrenamt

berlinweit

- **Weitere „Experten aus Betroffenheit“ gesucht!**
  Kennen Sie sich gut mit Ihrer Erkrankung aus und haben Sie Lust, anderen Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weiterzugeben? Können Sie sich vorstellen, in Seminaren für Medizinstudenten mitzuwirken, indem Sie über Ihre Diagnose und den Umgang mit der Erkrankung im Alltag berichten?

  Wir suchen Sie als „Experten aus Betroffenheit“. In einer Schulung erhalten Sie ein Basiswissen und wir entwickeln gemeinsam eine Vorgehensweise. Die Einsatzbereiche sind vielfältig und werden mit Ihnen zusammen aufgebaut. Wir begleiten Sie dabei. Schwerpunkt ist aktuell die Unterstützung der studentischen Ausbildung an der Charité.

  Kontakt und Information: Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53, bluhm@rheuma-liga-berlin.de
- **Ehrenamtliche Unterstützung für den Transport gesucht**
  Sie fühlen sich fit genug, um die Rheuma-Liga Berlin tatkräftig bei der Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen im Rahmen von logistischen Aufgaben zu unterstützen oder Sie möchten Selbsthilfegruppen mit dem Rheuma-Liga-Bus zu Ausflugszielen fahren? Melden Sie sich bei uns!

  Kontakt und Information: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51, wittig@rheuma-liga-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Ehrenamtliche Unterstützung mit handwerklichem Geschick gesucht!**
  Die Rheuma-Liga Berlin sucht jemanden mit handwerklichem Geschick, der Ihren Treffpunkt ehrenamtlich unterstützt. Bitte melden Sie sich bei uns, oder geben Sie unseren Aufruf weiter!

  Kontakt und Information: Hilaria Bundschuh, Tel. 32 290 29 52, bundschuh@rheuma-liga-berlin.de

c) Freie Kursplätze

1. Wassergymnastik

Bezirk	Therapiestätte	Kurszeiten
NEU: Steglitz-Zehlendorf	Immanuel Krankenhaus Königstr. 63 14109 Berlin	mittwochs 16.45-20.30 Uhr freitags 16.45-19.45 Uhr
NEU: Steglitz-Zehlendorf	Wassermeloni Grunewaldstr. 14 a 12165 Berlin	montags 7.30-9.30 Uhr dienstags 12-15 Uhr freitags 7.30-9.30 Uhr
Neukölln	Physio-Therapiezentrum Werbellinstr. 42 – 12053 Berlin	freitags 19-20 Uhr
Spandau	Ev. Waldkrankenhaus Stadtrandstraße 555-561 – 13589 Berlin	freitags 15.30-19 Uhr
Spandau	Krankenhaus Spandau Neue Bergstr. 6 – 13578 Berlin	mittwochs 20.45-21.30 Uhr
Spandau	Seniorenheim am Spandauer See Uferpalais Brauereihof 19 – 13585 Berlin	montags 18.45-20.15 Uhr donnerstags 17.30-19 Uhr

Spandau	Thermen am Pichelssee Am Pichelssee 5 – 13595 Berlin	montags 8-10 Uhr dienstags 8-10 Uhr mittwochs 8-10.20 Uhr donnerstags 8-8.40 Uhr
Spandau	Median Klinik Berlin-Kladow Kladower Damm 223 – 14089 Berlin	montags 16.15-19.15 Uhr mittwochs 16.15-19.15 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Krankenhaus Bethel Promenadenstr. 3-5 – 12207 Berlin	mittwochs 18.30-19 Uhr Morbus Bechterew Gruppe

2. Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kurszeiten**
Charlottenburg-Wilmersdorf	Arno-Fuchs-Schule Richard-Wagner-Str. 30 –10585 Berlin	dienstags 19-20 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	Bewegungsraum Blissestraße Blissestr. 44/Ecke Paretzer Str. – 10717 Berlin	freitags 9.30-10.30 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt Im AOK Nordost-Servicecenter (UG) Zillestraße 10 – 10585 Berlin	mittwochs 12.30-13.30 Uhr
Neukölln	Sportstudio Gym 80 Erdmann GmbH Lahnstraße 52 – 12055 Berlin	montags 14-15 Uhr; 15-16 Uhr dienstags 14-15 Uhr; 15-16 Uhr
Reinickendorf	Tao-Heilzentrum Holländerstr. 117 – 13407 Berlin	mittwochs 11.30-12.30 Uhr; 12.30-13.30 Uhr
Spandau	Ev. Waldkrankenhaus Spandau Stadtrandstraße 555-561 – 13589 Berlin	dienstags 18-19 Uhr; 19-20 Uhr
Spandau	Mauerritze Mauerstr. 6 – 13597 Berlin	dienstags 12.30-13.30 Uhr
Spandau	Turnhalle der AOK Nordost Spandau Galenstr. 10 – 13597 Berlin	dienstags 17.45-18.45 Uhr; 18.45-19.45 Uhr donnerstags 9.15-10.15 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Theodor-Wenzel-Werk Potsdamer Chaussee 70 – 14129 Berlin	donnerstags 16-17 Uhr Hockergruppe

3. Angebote für Körper und Seele

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kurs Art**	**Kurszeiten**
Mitte	Residenz Ambiente Am Friedrichshain 18 – 10407 Berlin	Malen auf Seide, Samt und Wolle	freitags 10-13 Uhr
Mitte	Rheuma-Liga-Treffpunkt Luisenstr. 11-13 – 10117 Berlin	Qigong	montags 15.30-17 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Ev. Markus-Gemeinde Albrechtstraße 81 a – 12167 Berlin	Yoga	freitags 9-10.30 Uhr

Steglitz-Zehlendorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt Schützenstraße 52 – 12165 Berlin	Aquarellmalen	montags 10-13 Uhr
		Atem und Bewegung	mittwochs 18-19.30 Uhr
		Feldenkrais	montags 10-14.45 Uhr donnerstags 9.15-10.15 Uhr
		Heilkraft des Atems	mittwochs 9-10.30 Uhr
		Malen mit Musik	mittwochs 10.30-12.30 Uhr

Kontakt und Information 1. bis 3.: Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de (Sprechzeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr; Do 9-13/14-17 Uhr)

Wenn Sie unseren Rundbrief nicht mehr erhalten möchten,
bestellen Sie ihn einfach ab unter Tel. 030 32 290 29 23 oder beyer@rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.