Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Mariendorfer Damm 161a
12107 Berlin

Ansprechpartner:
Malte Andersch
Veranstaltungen/
Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 030 32 290 29 24
Fax 030 32 290 29 39
andersch@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Berlin, 25.4.18

Rundbrief Nr. 2

Sehr geehrte Damen und Herren,
anbei erhalten Sie unseren aktuellen Rundbrief. Sie können jederzeit weitere Informationen anfragen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Im aktuellen Rundbrief lesen Sie:

1) Termine und Veranstaltungshinweise
2) Verbandsnachrichten
a) Ehrenamtlich im Generationenbad aktiv
b) Wir suchen Sie: Physiotherapeuten/innen als Kursleitungen für unsere Bewegungsangebote!
c) Unsere Rheuma-Liga-Busse: Gemeinsam zu spannenden Orten in Berlin und Umgebung!
3) Neues aus den Bezirken: Beratung & Selbsthilfe, Ehrenamt und freie Kursplätze

1) Termine und Veranstaltungshinweise

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen erbeten, soweit nicht anders angegeben, bei Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

---

Sa., 28.4.18, 17 Uhr

Benefizkonzert: Operngala – von Lucca nach Berlin

Werke von Verdi, Mozart, Puccini u.a.m. mit Michelle Buscemi, Sopran (I), Mattia Campetti, Bariton (I), Deniz Demirci, Querflöte, Viktoria Hartmann, Tatyana Rogovsakaya, Violine, Vladimir Ott, Viola, Sibylle König, Violoncello, Lukas Kantorei, Wolfgang Wedel, Orgel. Ohne Anmeldung. Eintritt: Spenden.

Interkulturelle Selbsthilfeveranstaltung unterstützt von Aktion Mensch im Rahmen der Aktionswoche zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen am 5.5.18.

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Wiederholungstermin: 29.4.18, 18 Uhr. Ort: St. Lukas Kirche Kreuzberg der Berliner Stadtmission, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Mo., 7.5., 15.30-17 Uhr

Arzt-Patienten-Gespräche: „Neue Entwicklungen in der Therapie rheumatischer Erkrankungen“

Referentin: Raisa Krasnitski, Med. Klinik Abt. Rheumatologie u. Klin. Immunologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung.

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte
Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

Mi., 16.5., 15-18 Uhr

Immanuel Patientenakademie Buch: Psoriasis und Psoriasisarthritis

Vorträge:

15.30 Uhr	Begrüßung: Prof. Dr. med. Andreas Krause
15.45 Uhr	Diagnostik und Therapie der Hautpsoriasis: Dr. med. Kerstin Lommel, Dr. med. Katharina Tugendreich, Helios Klinikum Berlin-Buch, Abteilung für Dermatologie und Allergologie
16.15 Uhr	Klinik und Diagnostik der Psoriasisarthritis: Dr. med. Aaron Juche
16.45 Uhr	Ernährungsempfehlungen bei Psoriasis und Psoriasisarthritis: Birgit Dammer
17.00 Uhr	Therapie der Psoriasisarthritis: Dr. med. Franziska Luttosch

Infostände im Foyer: Rheuma-Liga Berlin, Immanuel Krankenhaus Berlin, Psychosozialer Dienst, Sozialberatung, Patientenfürsprecher, Selbsthilfegruppen, Ernährungsberatung, Pflege (Beratung, Blutdruck, Blutzucker u.a.)

Angebote der Funktionsabteilung: Gelenk-Sonographie und Knochendichtemessung**,** Haus 201, Obergeschoss

Kontakt und Information: Immanuel Krankenhaus Berlin, Tel. 947 92 0, berlin@immanuel.de

Ort: Immanuel Krankenhaus Berlin, Rheumaklinik Berlin-Buch, Lindenberger Weg 19, Haus 201, 13125 Berlin

Do., 24.5., 17-19 Uhr

„Ernährung und Bewegung für Kinder und Jugendliche mit Rheuma“

Referent: Dr. med. Christian Kessler, Oberarzt der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht der Referent für Ihre Fragen zur Verfügung.

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Eine Veranstaltung in Kooperation der Einrichtungen Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin, Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Kinderklinik am Helios-Klinikum Buch, Kinderklinik des Vivantes Klinikum am Friedrichshain und Charité Campus Virchow, Abteilung für Kinderrheumatologie.

Do., 24.5. – Sa., 26.5.

Miteinander Leben Berlin

Publikumsmesse für Rehabilitation, Pflege und Mobilität mit Infostand der Rheuma-Liga Berlin (Do./Fr. 10-18 Uhr; Sa. 10-16 Uhr)

Ort: Messegelände Station Berlin (nahe U-Bhf. Gleisdreieck), Luckenwalder Str. 4-6, 10963 Berlin

Mi., 30.5., 16.30-18 Uhr

Rheumatage Tempelhof: „Gerätetraining bei Muskel- und Gelenkerkrankungen. Ein Weg zur besseren Beweglichkeit“

Referent: Linda Wahren, Physiotherapeutin, Physio-und Ergotherapiepraxis Liesegang

Ort: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

Information und Anmeldung: Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

Mo., 4.6., 15.30-17 Uhr

Arzt-Patienten-Gespräche: „Rheuma & Herzkreislauferkrankungen“

Referentin: Dr. Edgar Wiebe, Med. Klinik Abt. Rheumatologie u. Klin. Immunologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Nach einem einführenden Vortrag steht der Referent für Ihre Fragen zur Verfügung

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

Sa., 9.6., 17-0 Uhr

Lange Nacht der Wissenschaften

Bei der Veranstaltung kommen im DRFZ Experten für die verschiedenen chronisch-entzündlichen Krankheiten wie Rheuma, Multiple Sklerose oder chronische Darmentzündungen zusammen, um über die aktuelle Forschung und neue Therapieansätze zu informieren. Die Gäste können sich bei der „Mobilen Entzündungssprechstunde“ von Ärzten der Charité, des Immanuel-Krankenhauses und der Schlosspark-Klinik beraten lassen, spannende Vorträge hören und mit Wissenschaftlern direkt in Kontakt treten, während andere durch die Labore geführt werden oder im Foyer mit den Forschern gemeinsam experimentieren. Die Rheuma-Liga Berlin und die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Berlin-Brandenburg informieren über Selbsthilfemöglichkeiten für Betroffene.

Ort: Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12)

Sa., 23.6., 9-17 Uhr

Eröffnung der 44. Seniorenwoche

Große Eröffnungsveranstaltung mit Infomarkt und Bühnenprogramm. Mit Rheuma-Liga-Infostand

Ort: Breitscheidplatz/Charlottenburg-Wilmersdorf, rund um die Gedächtniskirche

Fr., 29.6., 11-16 Uhr

Tag der offenen Tür

Die Einrichtungen im Bürgerzentrum Neukölln stellen sich vor. Mit Rheuma-Liga-Infostand

Ort: Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

2) Verbandsnachrichten

a) Ehrenamtlich im Generationenbad aktiv

Sind Sie neugierig? Verfügen Sie über Pioniergeist und sind nicht wasserscheu? Dann helfen Sie uns bitte dabei, die Organisation in unserem Generationenbad aufzubauen.

Als Mitarbeiter/-in der ersten Stunde haben Sie die Chance, Abläufe mitzugestalten, Schwachstellen aufzuspüren, abzustellen und mitzuhelfen, dass alles klappt. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle.

Wenn Sie ein- bis zweimal in der Woche Zeit haben und Lust dazu, unseren Kursteilnehmern dabei zu helfen, sich im Gebäude zurechtzufinden, bei der Benutzung der Wege und Fahrstühle zur Seite zu stehen, Infomaterial weiterzugeben und Auskünfte zu unserem Programm zu erteilen, dann melden Sie sich bitte.

Wir lassen Sie dabei natürlich nicht allein. Sie arbeiten dort mit Kolleginnen und Kollegen zusammen. Sie werden viele nette Leute kennenlernen, die sich über Ihren Einsatz und Ihre Hilfe freuen.

Unser Mitarbeiter Herr Wittig kann Ihnen weitere Auskünfte erteilen. Sie erreichen ihn unter: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51 oder wittig@rheuma-liga-berlin.de

Wo? Generationenbad der Rheuma-Liga Berlin, Reißeckstraße 6a, 12107 Berlin

Voraussetzungen: Einfühlungsvermögen und Offenheit, Bereitschaft zur Teilnahme an Schulungen und Treffen zum Erfahrungsaustausch

b) Wir suchen Sie: Physiotherapeuten/innen als Kursleitungen für unsere Bewegungsangebote!

Aktiv gegen Rheuma sein und Spaß dabei haben! Die Rheuma-Liga Berlin sucht motivierte Physio-/Ergotherapeuten (m/w) als Kursleitungen, die Funktionstraining (Warmwasser-/Trockengymnastik) und andere Bewegungsangebote selbständig auf Honorarbasis für uns durchführen.

Die Kurse finden berlinweit zu unterschiedlichen Zeiten, aber auch an den Wochenenden, statt. Die Einsätze werden in Absprache mit Ihnen gestaltet. Zu allen relevanten Fragen zur Durchführung der Kurse begleiten Sie die Mitarbeiter der Rheuma-Liga fachkundig.

Ihre Aufgabe: Sie führen Funktionstraining (Warmwasser-/Trockengymnastik) auf Grund der ärztlichen Verordnung nach neuesten medizinischen und krankengymnastischen Erkenntnissen durch. Die Einschränkungen durch die individuelle rheumatische Erkrankung der Patienten werden bei der Durchführung des Funktionstrainings entsprechend von Ihnen berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf: Nora Kompa, Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 11, kurse@rheuma-liga-berlin.de

c) Unsere Rheuma-Liga-Busse: Gemeinsam zu spannenden Orten in Berlin und Umgebung!

Der Frühling hat begonnen und mit ihm die Ausflugssaison: Unsere beiden Rheuma-Liga-Kleinbusse eignen sich hervorragend für gemeinsame Fahrten zu spannenden Orten in Berlin und Umgebung. Viele Selbsthilfegruppen nutzen die Busse, die durch erfahrene Ehrenamtliche gefahren werden, bereits für inspirierende Ausflüge zu wunderschönen Zielen. Da üblicherweise zwei Abfahrtsorte, die Rheuma-Liga-Treffpunkte in Tempelhof und in Charlottenburg, angeboten werden, können gerade auch mobilitätseingeschränkte Betroffene gut daran teilnehmen.

Planen auch Sie einen Ausflug: Sie sind interessiert an einer Fahrt durch das schöne Berlin? Vielleicht wollen Sie auch die Klöster Neuzelle oder Chorin besichtigen? Sie haben andere schöne Ziele für kleine Tagesfahrten vor Augen?

Organisieren Sie selbst eine kleine Ausflugsfahrt zu einem beliebigen Ziel in Berlin und Umgebung und lernen Sie Gleichgesinnte kennen. Wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation und stellen Ihnen unsere beiden Busse zur Verfügung.

Lesen Sie hierzu auch gerne den Bericht „Unsere Fahrt nach Wustrau“:

Zur letzten Fahrt nach Wustrau konnten wir zwei Abfahrtsorte anbieten, Zillestraße, Charlottenburg und Mariendorfer Damm, Tempelhof. Beide Gruppen trafen sich dann in Kremmen an der Kirche. Die Gruppe aus der Zillestraße erreichte den Treffpunkt kurz vor der zweiten Gruppe nachdem wir einen Abstecher durch das Scheunenviertel machten. Die Besichtigung der Kirche fiel notgedrungen etwas kürzer aus, da es in ihr doch sehr frisch war.

Weiter ging unsere Fahrt nun nach Wustrau, wo wir ein leckeres Mittagsessen eingenommen haben. Nach dem Essen bestand die Möglichkeit das dortige Preußenmuseum und die Kirche zu besuchen.

Nachdem wir auch bei schönem Wetter vor dem Museum Sonne tanken konnten, fuhren wir nach Hakenberg zur dortigen Siegessäule. Diese wurde zum Anlass des Sieges über die Schweden in der Schlacht bei Fehrbellin (18. Februar 1675) am 2. September 1879 eingeweiht. Einige Mitfahrerinnen

und Mitfahrer erklommen sogar die recht hohe Plattform. Bei leckerem Kaffee und Kuchen oder Eis ließen wir im Biergarten einen gelungenen Ausflug ausklingen.

Von: D. Heinrich, ehrenamtlicher Busfahrer

Übrigens: Sie können sich auch gerne ehrenamtlich als Fahrerin oder Fahrer für Ausflüge mit den Rheuma-Liga-Kleinbussen engagieren!

Für Ausflüge unserer Selbsthilfegruppen und Mitglieder suchen wir Autofahrerinnen und -fahrer mit Führerschein der Klasse B, die unsere kleinen Rheuma-Liga-Busse (Mercedes Sprinter) fahren. Nach individueller Absprache können die Einsätze wochentags oder am Wochenende stattfinden: voraussichtlich zweimal im Monat für 2-4 Stunden, bei Bedarf und Wunsch ggf. auch länger. Sie erhalten eine Buseinweisung von uns, so dass Sie sich im Umgang mit dem Bus sicher fühlen.

Anmeldung und Information: Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

3. Neues aus den Bezirken: Beratung & Selbsthilfe, Ehrenamt und freie Kursplätze

a) Beratung & Selbsthilfe

berlinweit

- **Stammtisch für junge Menschen mit Rheuma**

Sie sind jung und möchten sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erkrankung austauschen? Vernetzen Sie sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Menschen. Die Rheuma-Liga Berlin unterstützt Sie dabei und freut sich auf Sie!

Kontakt und Information: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51, wittig@rheuma-liga-berlin.de

Lichtenberg

- **Neues Beratungsangebot für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen**

Jeden 1. und 3. Dienstag: 14-17.30 Uhr

Ort: Selbsthilfekontaktstelle Synapse Lichtenberg des Kiezspinne FAS e.V.,
Schulze-Boysen-Str. 38 in 10365 Berlin
Erreichbarkeit: U5, S41, S42 über S+U Bhf Frankfurter Allee oder S5, S7, S8, S9, RE1, RE2, RE7, RB 24 über S Bhf Ostkreuz

Beratungsthemen:
berufliche & private Lebenssituation bei chronischer Erkrankung, Hilfe zur Selbsthilfe, ambulante Therapien, Rehabilitation & Teilhabe, Schwerbehinderung & Nachteilsausgleiche, Erwerbsminderung, finanzielle Hilfen, Pflege & häusliche Versorgung

Kontakt und Information: Frank Benedikt, Tel. 32 290 29 54, benedikt@rheuma-liga-berlin.de

Mitte

- **Neue Selbsthilfegruppe Fibromyalgie für berufstätige Frauen und Männer**

Wenn Sie sich mit Ihrer Erkrankung auseinandersetzen möchten, sich mit anderen austauschen und neue Wege gehen wollen sowie gemeinsam aktiv sein wollen, sind Sie herzlich eingeladen. Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat 17.30-19 Uhr.

Kontakt und Information: Linda Meyer, Tel. 32 290 29 65, meyer@rheuma-liga-berlin.de

- **Selbsthilfegruppe „Systemische Sklerose mitten im Leben“**

Wenn Sie von dieser seltenen Erkrankung betroffen sind und sich darüber austauschen möchten, sind Sie herzlich eingeladen. Die Gruppe sucht weitere Interessierte zum Erfahrungsaustausch und trifft sich jeden 3. Montag im Monat 17-18.30 Uhr.

Kontakt und Information: Sandra Bluhm, Tel. 32 290 29 53, bluhm@rheuma-liga-berlin.de

Pankow

- **Neue Selbsthilfegruppe in Weißensee geplant**

Haben Sie Interesse, sich regional in Ihrem Bezirk mit anderen rheumakranken Menschen auszutauschen, Anregungen und Verständnis bei einer chronischen Erkrankung zu erhalten, Fragen von Gleichbetroffenen beantwortet zu bekommen und Optimismus für den Alltag zu gewinnen?

Kontakt und Information: Frank Benedikt, Tel. 32 290 29 54, benedikt@rheuma-liga-berlin.de

Reinickendorf

- **Neue Selbsthilfegruppe in Reinickendorf geplant**

Haben Sie Interesse, sich regional in Ihrem Bezirk mit anderen rheumakranken Menschen auszutauschen, Anregungen und Verständnis bei einer chronischen Erkrankung zu erhalten, Fragen von Gleichbetroffenen beantwortet zu bekommen und Optimismus für den Alltag zu gewinnen?

Kontakt und Information: Hilaria Bundschuh, Tel. 32 290 29 52, bundschuh@rheuma-liga-berlin.de

b) Ehrenamt

berlinweit

- **Unterstützung bei Transporten gesucht**

Sie fühlen sich fit genug, um Infomaterial zu Veranstaltungen der Rheuma-Liga Berlin zu fahren und wieder abzuholen?

Kontakt und Information: Bertram Wittig, Tel. 32 290 29 51, wittig@rheuma-liga-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Wir suchen einen handwerklichen „Kümmerer" für unseren Rheuma-Liga Treffpunkt in Steglitz-Zehlendorf**

Sie können sowohl mit Schraubendreher umgehen als auch den Pinsel schwingen?
Warum? Weil hin und wieder kleine Reparaturen im Treffpunkt notwendig sind.

Sie sind auch eine „Transport-Biene?"
Warum? Weil gelegentlich Informationsmaterial aus der Geschäftsstelle in den Treffpunkt zu liefern ist. Hierzu können Sie den Rheuma-Liga-Bus benutzen. Bei Fahrten mit dem eigenen PKW können Sie eine Fahrtkostenerstattung erhalten.

Wir suchen Sie, egal welchen Alters. Wenn Sie Lust und ca. 2 -3 Stunden im Monat Zeit haben, dann freuen wir uns auf Sie. Den Einsatz können wir nach Bedarf abstimmen.

Kontakt und Information: Hilaria Bundschuh, Tel. 32 290 29 52 oder bundschuh@rheuma-liga-berlin.de

c) Freie Kursplätze

1) Wassergymnastik

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kurszeiten**
NEU: Weißensee	Residenz Weißer See I Berliner Allee 168 13088 Berlin	montags 9-11.30 Uhr dienstags 14-17.10 Uhr
NEU: Weißensee	Residenz Weißer See II Berliner Allee 164 13088 Berlin	montags 11.30-13.15 Uhr mittwochs 13.10-16.40 Uhr
Neukölln	Physio-Therapiezentrum Werbellinstr. 42 – 12053 Berlin	freitags 19-20 Uhr

Spandau	Krankenhaus Spandau Neue Bergstr. 6 − 13578 Berlin	mittwochs 20.45-21.30 Uhr
Spandau	Thermen am Pichelssee Am Pichelssee 5 − 13595 Berlin	dienstags 8-8.40 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Fichteneck Sauna Grunewaldstr. 14 a 12165 Berlin	montags 7.30-9.30 Uhr dienstags 12-15 Uhr freitags 7.30-9.30 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Krankenhaus Bethel Promenadenstr. 3-5 12207 Berlin	mittwochs 18.30-19 Uhr Morbus Bechterew Gruppe
Steglitz-Zehlendorf	Immanuel Krankenhaus Königstr. 63 14109 Berlin	Mittwochs 16.45 – 20.30 Uhr Freitags 16.45 – 19.45 Uhr

2) Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik

Bezirk	**Therapiestätte**	**Kurszeiten**
Charlottenburg-Wilmersdorf	Arno-Fuchs-Schule Richard-Wagner-Str. 30 − 10585 Berlin	dienstags 19-20 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	Bewegungsraum Blissestraße Blissestr. 44/Ecke Paretzer Str. − 10717 Berlin	freitags 9.30-10.30 Uhr
Charlottenburg-Wilmersdorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt Im AOK Nordost-Servicecenter (UG) Zillestraße 10 − 10585 Berlin	mittwochs 12.30-13.30 Uhr
Neukölln	Sportstudio Gym 80 Erdmann GmbH Lahnstraße 52 − 12055 Berlin	montags 14-15 Uhr; 15-16 Uhr dienstags 14-15 Uhr; 15-16 Uhr
Reinickendorf	Tao-Heilzentrum Holländerstr. 117 − 13407 Berlin	mittwochs 11.30-12.30 Uhr; 12.30-13.30 Uhr
Spandau	Ev. Waldkrankenhaus Spandau Stadtrandstraße 555-561 − 13589 Berlin	dienstags 18-19 Uhr; 19-20 Uhr
Spandau	Mauerritze Mauerstr. 6 − 13597 Berlin	dienstags 12.30-13.30 Uhr
Spandau	Turnhalle der AOK Nordost Spandau Galenstr. 10 − 13597 Berlin	dienstags 17.45-18.45 Uhr; 18.45-19.45 Uhr donnerstags 9.15-10.15 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Theodor-Wenzel-Werk Potsdamer Chaussee 70 − 14129 Berlin	donnerstags 16-17 Uhr Hockergruppe

3) Angebote für Körper und Seele

Bezirk	Therapiestätte	Kurs Art	Kurszeiten
Mitte	Rheuma-Liga-Treffpunkt Luisenstr. 11-13 10117 Berlin	Qigong	montags 15.30-17 Uhr
Mitte	Residenz Ambiente Am Friedrichshain 18 – 10407 Berlin	Malen auf Seide, Samt und Wolle	freitags 10-13 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Ev. Markus-Gemeinde Albrechtstraße 81 a – 12167 Berlin	Yoga	freitags 9-10.30 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Rheuma-Liga-Treffpunkt Schützenstraße 52 – 12165 Berlin	Aquarellmalen	montags 10-13 Uhr
		Atem und Bewegung	mittwochs 18-19.30 Uhr
		Feldenkrais	montags 10-14.45 Uhr donnerstags 9.15-10.15 Uhr
		Heilkraft des Atems	mittwochs 9-10.30 Uhr
		Malen mit Musik	mittwochs 10.30-12.30 Uhr

Kontakt und Information 1) bis 3): Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de (Sprechzeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr; Do 9-13/14-17 Uhr)

Wenn Sie unseren Rundbrief nicht mehr erhalten möchten,
bestellen Sie ihn einfach ab unter Tel. 030 32 290 29 23 oder beyer@rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.