



## خدمات ملاقات ما افرادی دور هم جمع می کند

- که به سبب بیماری دچار محدودیت حرکتی هستند و در نتیجه اغلب تنها هستند،
- و افرادی که مشغول به فعالیت در کار داوطلبانه هستند و مایلند بخشی از وقت خود را برای دیگران صرف کنند.

این هر دو را فراهم می کند -  
ارتباط اجتماعی،  
تجربه، دانش و شادی نیز همینطور.



## آدرس ما:

**Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**  
Mariendorfer Damm 161 a  
12107 Berlin

تماس  
هیلاریا باندشوخ  
Hilaria Bundschuh  
تلفن 030 32 290 29 52  
bundsuh@rheuma-liga-berlin.de  
www.rheuma-liga-berlin.de



انسان بدون خیلی چیزها می تواند زندگی کند  
اما نه بدون انسان های دیگر  
لودویگ بورن (Ludwig Börne) (1786-1837)

## خدمات ملاقات داوطلبانه

با حمایت با محبت از طرف:



نشان: خدمات ملاقات داوطلبانه یک سند اطلاعاتی است از  
| Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. | Mariendorfer Damm 161 a | 12107 Berlin  
| تلفن 030 32 290 290 030-32 | تلفکس 030 32 290 39 29 | www.rheuma-liga-berlin.de  
مهندسی نهایی سرمغله لوست 2017 | نسخه: 1,000 | چاپ: Westkreuz-Druckerei  
sima © - #29611687 (بخش خارجی آگهی) | Ahrens KG Berlin/Bonn  
Fotolia.com, #80758946 - © Photographe.eu - Fotolia.com, #78233726 -  
Ingo Bartussek © - #94136481 (جد) ,Daria Filiminova - Fotolia.com © -  
highwaystarz - Fotolia.com © - #126539398 (بخش داخلی آگهی) ,Fotolia.com © -  
ACP prod - Fotolia.com, #73662639 - © Tatyana Gladskih © - #95936288  
Fotolia.com, #160333012 - © Ocskay Bence - Fotolia.com -



Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.



Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.



## درباره خدمات ملاقات داوطلبانه ما:

خدمات ملاقات یکی از ده ها خدماتی است که Rheuma-Liga Berlin سالها است به عنوان یک سازمان کمک و خود-کمک به افراد تحت تأثیر ارائه می کند، تا به آنها در مدیریت امور روزمره، بیماری و درد خود کمک کند.

در خدمات ملاقات، افراد مبتلا به روماتیسم به ملاقات دیگر افراد مبتلا به این بیماری می روند. در این امر، تماس و تبادل نظر افراد با یکدیگر برای ما از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

این خدمات ملاقات، به زندگی روزمره افراد دارای محدودیت تحرک تنوع می بخشد و به آنها اجازه می دهد تا در زندگی اجتماعی شرکت کنند.



## آیا می خواهید ملاقاتی دریافت کنید؟

خدمات ملاقات برای شما مناسب است اگر شما

- به موجب بیماری خود دچار محدودیت تحرک شده باشید و ترک آپارتمان به تنهایی برای شما بسیار دشوار یا غیر ممکن شده باشد.
- مایل هستید در زندگی روزمره خود تنوع داشته باشید، و می خواهید در مورد تمام مسائل زندگی، مکالمات و تبادل نظر هایی داشته باشید.
- می خواهید کاری انجام دهید، مانند پیاده روی، رفتن به یک کافه یا شرکت در یک رویداد.

خدمات ملاقات توسط داوطلبان ما انجام می شود. هیچ هزینه ای برای شما وجود ندارد.

### با ما تماس بگیرید!

- ما شما را با یک فرد مناسب که با شما سازگار است، متصل می کنیم؛
- شما و فرد ملاقات کننده با هم تصمیم می گیرید می خواهید چه کاری را در طول ملاقات انجام دهید.

## شما می خواهید داوطلب شوید ...

... و هر هفته 1 تا 2 ساعت وقت آزاد در اختیار دارید که دوست دارید برای کسی صرف کنید که مبتلا به روماتیسم است؟

### ... پس ما مشتاقانه منتظر دیدن شما هستیم!

#### مسئولیت های شما:

- بازدید منظم از محیط خانه، و همچنین در صورت لزوم از بیمارستان یا یک مرکز مراقبت ارشد و بلند مدت؛
- انجام مکالمات؛
- گوش دادن، درک کردن؛
- خواندن با صدای بلند، بازی کردن با کارت و بازی های تخته ای
- پیاده روی های مشترک؛
- همراهی در رویدادهای فرهنگی

#### آنچه ما به شما پیشنهاد می کنیم:

- مسئولیت های جالب و متنوع که توسط خواسته های فرد ملاقات شونده هدایت می شوند؛
- استقرار در محلی حتی الامکان نزدیک به خانه؛
- آموزش درون سازمانی؛
- مبادله مشترک تجربیات؛
- راهنمایی حرفه ای
- هزینه های شما جبران می شوند.