



Nasze odwiedziny osób w potrzebie łączą ludzi,

- ▶ których sprawność ruchowa jest ograniczona przez chorobę i którzy często są przez to osamotnieni,
- ▶ którzy chcą zaangażować się jako wolontariusze i poświęcić swój czas innym.

Obie strony na tym zyskują – zwłaszcza pod względem kontaktów międzyludzkich, doświadczenia, wiedzy, ale też radości z obcowania z drugim człowiekiem.



Impressum: „Wolontariat polegający na odwiedzinach” jest broszurą Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. | Mariendorfer Damm 161 a | 12107 Berlin | Telefon 030-32 290 290 | Telefax 030-32 290 29 39 | www.rheuma-liga-berlin.de | Zamknięcie numeru – sierpień 2017 | Nakład: 1000 egz. | Drukarnia: Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn [Zdjęcia: (zewnątrzna strona ulotki) #29611687 – © sima – Fotolia.com, #80758946 – © Photographee.eu – Fotolia.com, #78233726 – © Daria Filiminova – Fotolia.com, (Cover) #94136481 – © Ingo Bartussek – Fotolia.com, (Flyer innen) #126539398 – @highwaystarz – Fotolia.com, #95936288 – © ACP prod – Fotolia.com, #73662639 – © Tatyana Gladskih – Fotolia.com, #160333012 – © Ocskay Bence – Fotolia.com

Twoja droga do nas:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Mariendorfer Damm 161 a
12107 Berlin

Kontakt

Hilaria Bundschuh
Tel. 030 32 290 29 52
bundsschuh@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Dzięki serdecznemu wsparciu:



*Człowiek może się obejść bez wielu rzeczy,
ale nie bez drugiego człowieka.*
Ludwig Börne (1786-1837)

Wolontariat polegający na odwiedzinach



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



Kilka słów o naszym wolontariacie polegającym na odwiedzinach:

Odwiedziny osób w potrzebie to jedna z wielu usług, które Rheuma-Liga Berlin od lat oferuje jako organizacja pomocy i samopomocy osobom dotkniętym chorobą, aby **towarzyszyć** im w radzeniu sobie z codziennym życiem, chorobą i bólem.

Wolontariat ten polega na odwiedzinach osób dotkniętych reumatyzmem przez osoby cierpiące również na tę chorobę.

Odwiedziny te urozmaicają codzienne życie **osób o ograniczonej sprawności ruchowej i umożliwiają im uczestnictwo w życiu społecznym.**

Szczególnie ważny jest dla nas kontakt osobisty i wymiana doświadczeń.



Chcesz, żeby to Ciebie odwiedzano?

Usługa ta jest dla Ciebie, jeśli

- ▶ Choroba ogranicza Twoją sprawność ruchową i nie możesz lub trudno jest Ci samodzielnie opuścić Twoje mieszkanie;
- ▶ chciałbyś trochę urozmaicić swoje codzienne życie, porozmawiać na wszystkie życiowe tematy;
- ▶ **chcesz na przykład wybrać się na spacer, do kawiarni lub na jakąś imprezę.**

Usługa ta świadczona jest przez naszych wolontariuszy. Nie ponosisz żadnych kosztów.

Zadzwoń do nas!

- ▶ Znajdziemy dla Ciebie odpowiednią osobę, która będzie do Ciebie pasować;
- ▶ Wspólnie z osobą odwiedzającą zdecydujecie, co chcecie robić podczas odwiedzin.

Chcesz się zaangażować w wolontariat...

... i masz ok. 1-2 godziny czasu wolnego tygodniowo, który chciałbyś poświęcić osobie cierpiącej na reumatyzm?

Jeśli tak, czekamy na Ciebie!

Twoje zadania:

- ▶ regularne wizyty w domu, w razie potrzeby również w szpitalu lub ośrodkach dla seniorów i w ośrodkach opieki pielęgniarstwa;
- ▶ rozmowy;
- ▶ słuchanie i okazywanie zrozumienia;
- ▶ czytanie, gry w karty i gry planszowe;
- ▶ wspólne spacery;
- ▶ towarzyszenie podczas wydarzeń kulturalnych.

Oferujemy Tobie:

- ▶ ciekawe i różnorodne zadania zgodnie z życzeniami odwiedzanej osoby;
- ▶ odwiedziny jak najbliżej Twojego miejsca zamieszkania;
- ▶ szkolenia wewnętrzne;
- ▶ wspólną wymianę doświadczeń;
- ▶ profesjonalne wsparcie;
- ▶ zwrot wydatków.