

ZU JUNG FÜR RHEUMA?



# Kinder und junge Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung

Informationen und Angebote



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



## Inhalt

- 3 Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- 4 Eltern-Kind-Café in Berlin-Buch  
Elternkreis: Finden Sie Beratung und Hilfe vor Ort!
- 5 »Zusammen stärker...«:  
Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- 6 Unsere »Rheuma«-Stammtische:  
Austausch und Unterstützung
- 7 Betroffenen ein »Ohr leihen«: Rheumafoon  
Die Rheuma-Liga in den sozialen Medien
- 8 Warmwassergymnastik: Bewegen ohne Belasten  
Begegnungshalle: Spiel und Spaß
- 9 Informationsveranstaltungen
- 10 Weitere Angebote des Rheuma-Liga-Bundesverbandes
- 11 Spenden: Gutes tun für betroffene Kinder und Jugendliche!

**Impressum:** „Kinder und junge Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung“ ist eine Informationsschrift der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V. | Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin | Telefon 030 32 290 290 | Telefax 030 32 290 29 39 | [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de) | Stand: September 2019 | Auflage: 1.000 | Gestaltung und Druck: Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn

Bilder: Titelbild: #638620778 © BraunS, istock.com | S.2: #53643763 © 2xSamara.com, Fotolia.de | S.3: #96747378 © sakkmasterke, Fotolia.de | S.4: #24267403 © Vibe Images, Fotolia.de, #86316987 © Monkey Business, Fotolia.de | S.5: #187151111 © Africa Studio, Fotolia.de | S.6: #195998634 © oksix, Fotolia.de, #227070405 © Mirko, Fotolia.de | S.7: © Archiv Rheuma-Liga Berlin | S.8: #202533556 © Monkey Business Images, shutterstock.com, © Archiv Rheuma-Liga Berlin | S.9: #1445294096 © YAKOBCHUK VIA-CHESLAV, shutterstock.com, #263742597 © Mediteraneo, Fotolia.de | S.10: #107108389 © Rawpixel.com, Fotolia.de, © Archiv Rheuma-Liga Bundesverband | S.11: #168318655 © ImagineGolf, istock.com | S.12: #94372640 © Rawpixel.com, Fotolia.de, #24267484 © Vibe Images, Fotolia.de, #75050074 © Marco2811, Fotolia.de

## Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wir beraten individuell zu rheumatischen Erkrankungen und ihren Folgen und unterstützen bei folgenden Themen:

- ▶ Beantragung von Leistungen der Krankenkassen (Reha-Maßnahmen, Hilfsmittel, Pflegeleistungen u. a.)
- ▶ Schwerbehinderung (allgemeine Informationen, Antragstellung, Widerspruch)
- ▶ Nachteilsausgleiche in der Schule
- ▶ Fragen zu Berufsausbildung
- ▶ Beantragung von finanziellen Hilfen
- ▶ Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen und zu unserem Elternkreis
- ▶ Vermittlung in Angebote der Rheuma-Liga Berlin für Eltern, Kinder und Jugendliche



### Kinderrheumatologische Behandlungszentren

finden Sie zurzeit in den Bezirken Friedrichshain-Kreuzberg, Mitte, Pankow, Steglitz-Zehlendorf und Tempelhof-Schöneberg.

### Regelmäßige fachkundige Beratung bieten wir an in folgenden Einrichtungen:

Sozialpädiatrisches Zentrum der Charité, Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13343 Berlin: nach Vereinbarung

Helios-Klinikum Berlin-Buch, Kinderambulanz, Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin: nach Vereinbarung

### Kontakt und Information:

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagogin M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
wittig@rheuma-liga-berlin.de



## Eltern-Kind-Café in Berlin-Buch

**Ort:** Helios-Klinikum Berlin-Buch, Kinderstation/-ambulanz, Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin:  
jeden Donnerstag von 13.30-16.30 Uhr  
(Anmeldung nicht erforderlich)

Im Helios-Klinikum Berlin-Buch bieten Ehrenamtliche das „Eltern-Kind-Café“ an. Auf der Kinderstation besuchen sie Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen und informieren sie und ihre Eltern über unsere Angebote. Im Wartebereich der Ambulanz können Kinder und ihre Geschwister an Tischen basteln und spielen. Die Eltern setzen sich derweil dazu, tauschen sich aus oder informieren sich bei den Ehrenamtlichen bei Kaffee und Keksen.



## Elternkreis: Finden Sie Beratung und Hilfe vor Ort!

Die chronische Erkrankung eines Kindes betrifft die gesamte Familie. Besonders zu Beginn fühlen sich Eltern überfordert, haben viele Fragen und suchen mühsam nach Antworten.

### Kontakt und Information:

Angelika Kapp,  
Tel. 0178-134 68 44  
und

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagogin M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
wittig@rheuma-liga-berlin.de

Das Angebot des Elternkreises umfasst:

- die Weitergabe von Informationsmaterial
- Treffen zum Erfahrungsaustausch
- Hilfestellung bei schwierigen Situationen (Behörden, Schule, Kindergarten, usw.)

Darüber hinaus organisiert der Elternkreis für Sie Informationsveranstaltungen und Tagesseminare, Familienwochenenden sowie Eltern- und Patientenschulungen.

## »Zusammen stärker...«: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit rheumatischen Erkrankungen

Mehr Selbstbewusstsein und Alltagskompetenzen sollen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre im Kinderförderprojekt entwickeln. Die jungen Menschen werden dabei unterstützt, die eigenen Stärken, Wünsche und Talente, aber auch die Möglichkeiten und Angebote in der näheren Wohnumgebung zu entdecken.

Einfühlsame und gut ausgebildete Ehrenamtliche

- ▶ begleiten die Kinder und Jugendlichen zu Therapie und Arztbesuchen
- ▶ besuchen die jungen Patienten im Krankenhaus oder bei akuter Krankheit zu Hause
- ▶ unterstützen sie in ihrer schulischen und beruflichen Entwicklung sowie der Freizeit

Sowohl Ehrenamtliche, als auch junge Menschen und die Angehörigen werden im Rahmen des Projektes durch eine Fachkraft begleitet und unterstützt.

### **Julia, 11 Jahre:**

*„Ich kenne meine ehrenamtliche Helferin jetzt seit ungefähr 3 Monaten. Wir waren im Park und auf dem Spielplatz. Einmal waren wir auch gemeinsam mit meiner Freundin draußen. Wir haben bei einem Spaziergang schon Straßenschilder bestimmt. Danach habe ich auch die Fahrradprüfung bestanden.“*



### **Kontakt und Information:**

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagogin M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
wittig@rheuma-liga-berlin.de



## Unsere »Rheuma«-Stammtische: Austausch und Unterstützung

### Kontakt und Information:

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagogin M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
[wittig@rheuma-liga-berlin.de](mailto:wittig@rheuma-liga-berlin.de)

## Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit rheumati- schen Erkrankungen

Lernen Sie andere Angehörige kennen und tauschen Sie sich aus über wichtige Fragen, zum Beispiel welche Angebote es gibt und wie man den Alltag gestaltet.

## Junge Menschen mit rheumati- schen Erkrankungen

Sie sind jung und möchten sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erkrankung austauschen? Vernetzen Sie sich in lockerer Atmosphäre mit anderen jungen Menschen. Wir unterstützen Sie dabei und freuen uns auf Sie!



## Betroffenen ein »Ohr leihen«: Rheumafoon

Eltern von Kindern und Jugendlichen mit rheumatischen Erkrankungen beraten per Telefon und geben ihr Wissen und ihre langjährigen Erfahrungen weiter. Die Rheuma-Liga unterstützt diese ehrenamtlichen „Rheumafooner“ durch jährliche Schulungen.

Die „Rheumafooner“ freuen sich darauf, mit ihren Erfahrungen weiterhelfen zu können. Einfach anrufen!



### Kontakt und Information:

Angelika Kapp,  
Tel. 0178-134 68 44

und

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagoge M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
wittig@rheuma-liga-berlin.de

## Die Rheuma-Liga in den sozialen Medien

Über unseren Bundesverband sind wir auch auf Facebook, Twitter und YouTube aktiv. Betroffene erhalten hier aktuelle Informationen.





## Warmwassergymnastik: Bewegen ohne Belasten

### Kontakt und Anmeldung:

Rolf-Gábor Küster,  
Tel. 32 290 29 12, [kuester@  
rheuma-liga-berlin.de](mailto:kuester@rheuma-liga-berlin.de)

### Kurse:

Rheuma-Liga-Berlin-  
Gesundheitszentrum,  
Reißeckstr. 6 A,  
12107 Berlin

Kleinkinder  
freitags 16-17.30 Uhr  
Kinder und Jugendliche  
freitags 18.15-19 Uhr

Im Warmwasserbecken können sich Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen schonend im Wasser bewegen. Es besteht die Möglichkeit, Übungen auszuprobieren mit Bällen, Schwimmbrettern und anderen Gegenständen. Die Bewegung im Wasser trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht Beweglichkeit und Koordination und verbessert die Kondition.

**Was benötigt Ihr Kind dazu?** Badebekleidung, Badelatschen, Handtuch und Duschzeug.

Gefördert durch:



## Begegnungshalle: Spiel und Spaß für Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkran- kungen!

Einen Bereich speziell für Kinder, Jugendliche und Eltern gibt es in der Begegnungshalle der Rheuma-Liga Berlin. Dort befinden sich ein Spielraum, eine Kletterwand und eine gemütliche Sitzecke für Eltern. Die jungen Menschen spielen, basteln und klettern dort gemeinsam und lernen sich kennen. Ihre Eltern und Angehörigen tauschen sich derweil aus, geben sich Tipps oder informieren sich bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Rheuma-Liga Berlin.

### Ansprechpartner:

Bertram Wittig,  
Tel. 32 290 29 51,  
[wittig@rheuma-liga-  
berlin.de](mailto:wittig@rheuma-liga-berlin.de)

### Ort:

Begegnungshalle der  
Deutschen Rheuma-Liga Ber-  
lin e.V., Eingang Mariendorfer  
Damm 159/161a, 12107 Berlin



## Informationsveranstaltungen für Angehörige von Kindern und jungen Menschen mit rheumatischen Erkrankungen

Regelmäßige Veranstaltungen mit Experten bieten wertvolle Informationen und Austausch zu verschiedenen Themen wie medikamentösen Therapien, Ernährung und Bewegung sowie Sport und Physiotherapie. Ermöglicht wird dies durch eine Kooperation mit den Einrichtungen Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin, Kinderklinik Helios-Klinikum Buch, Kinderklinik Vivantes Klinikum am Friedrichshain und Charité Campus Virchow, Abteilung für Kinderreumatologie.

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht finden Sie im Internet unter [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de) oder erhalten Sie per E-Mail mit unserem Rundbrief.



**Informationen, Anmeldung zu Veranstaltungen, Rundbrief:**

Daniela Beyer,  
Tel. 32 290 29 23,  
[beyer@rheuma-liga-berlin.de](mailto:beyer@rheuma-liga-berlin.de)





## Weitere Angebote des Rheuma-Liga-Bundesverbandes Mutmach-Buch für Kinder



„Malus fantastische Hüte gegen verflixte blöde Rheumitage“ ist eine spannende Geschichte über ein betroffenes Kind, seinen Alltag und seine kleinen Tricks, um mit der Krankheit besser klar zu kommen. Viele farbenfrohe Bilder, kleine Rätsel und Detektivspiele untermalen die Erzählung.

## Eltern helfen Eltern

### Kontakt und Information:

Bertram Wittig,  
(Sozialpädagoge M.A.),  
Tel. 32 290 29 51,  
wittig@rheuma-liga-berlin.de

Information, Beratung und Vernetzung auf:  
<https://www.rheuma-liga.de/eltern/>



## Geton!

Das Internetportal für junge Leute mit Rheuma  
[www.geton.rheuma-liga.de](http://www.geton.rheuma-liga.de)



## Mein Rheuma wird erwachsen

Erwachsen werden, das Leben planen - auch mit Rheuma? Schaut in unser neues Angebot und stellt eure Fragen!

[www.mein-rheuma-wird-erwachsen.de](http://www.mein-rheuma-wird-erwachsen.de)

Mein Rheuma wird  
Erwachsen!



## Spenden: Gutes tun für betroffene Kinder und Jugendliche!

In Deutschland leiden rund 13.000 Kinder und Jugendliche an entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. **Wir helfen!**

Einfühlsame und gut ausgebildete Ehrenamtliche unterstützen, begleiten und besuchen Kinder und Jugendliche. Im neuen Rheuma-Liga-Gesundheitszentrum finden bereits jetzt zahlreiche dringend benötigte Gruppenbewegungskurse im Warmwasserbecken und Gymnastikraum für Kinder- und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen statt: leuchtende Kinderaugen sind die Belohnung. Die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Kräfte sowie andere Mitglieder, Therapeuten und Kooperationspartner engagieren sich gemeinsam mit voller Kraft! Und wir haben noch viel mehr vor: Gerne möchten wir zahlreiche Bewegungskurse und andere Angebote schaffen – mit einer Ausstattung, die es allen Kindern und Erwachsenen mit Erkrankungen und Behinderungen ermöglicht, teilzunehmen.

### Bitte helfen auch SIE mit!

- ▶ Durch finanzielle Unterstützung.
- ▶ Durch Sponsoring von Veranstaltungen.
- ▶ Mit Sachmitteln.

Gerne können Sie auch am jährlichen **Berliner Spendenlauf zugunsten von Kindern mit rheumatischen Erkrankungen** teilnehmen. Informationen hierzu erhalten Sie immer aktuell unter [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)



### Spendenkonto:

Deutsche Rheuma-Liga  
Berlin e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE13 100205000

003389103

BIC BFSWDE33BER

Kennwort: Zusammen  
stärker



## Wir informieren Sie gerne:

**Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**  
Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin  
Tel. 030 32 290 29 0  
Fax 030 32 290 29 39  
[www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)

**Soziale Beratung:**  
Bertram Wittig  
Tel. 32 290 29 51  
[wittig@rheuma-liga-berlin.de](mailto:wittig@rheuma-liga-berlin.de)

**Bewegungskurse:**  
Rolf-Gábor Küster  
Tel. 32 290 29 12  
[kuester@rheuma-liga-berlin.de](mailto:kuester@rheuma-liga-berlin.de)

Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE13 100205000 003389103  
BIC BFSWDE33BER

Mit freundlicher Unterstützung von:

**AKTION**  
MENSCH

Werden Sie Mitglied  
und profitieren Sie  
von zahlreichen  
Vergünstigungen.



**Deutsche Rheuma-Liga** | **Berlin e.V.**