



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



**Gemeinsam stark –
seien Sie dabei.**

Wir bewegen mehr...

Mitglied werden

Wir setzen uns für Sie ein

Wir sind die größte Berliner Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft im Gesundheitswesen, in der sich rund 11.000 Mitglieder sowie ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter engagieren. Sie wurde 1975 von Ärzten und Betroffenen gegründet. Bundesweit sind unter dem Dach der Rheuma-Liga mehr als 300.000 Betroffene organisiert.

Unser Ziel ist die gesellschaftliche Teilhabe und Interessenvertretung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und Behinderungen. Unsere Selbsthilfeangebote richten sich an die über 150.000 Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen aller Altersgruppen in unserer Stadt. Gemeinsam mit dem Bundesverband engagieren wir uns in der Gesundheits- und Sozialpolitik für die Interessen der Betroffenen.

Sie helfen sich selbst

Ein Leben mit einer chronischen Krankheit bringt viele Einschränkungen im Alltag mit sich. Viele Erkrankte fühlen sich in dieser Situation einsam und hilflos. Austausch mit anderen Betroffenen und Hilfe, damit Sie wieder am Leben teilhaben können, finden Sie bei uns.

Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen im Umgang mit Ihrer Krankheit kompetent zur Seite.

Kontakt und Information: Mitgliederbetreuung,
Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de



Ihre Interessen – unsere Aufgaben

Wir setzen uns ein, um

- ▶ politisch Einfluss zu nehmen und die Versorgung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen in Berlin zu verbessern;
- ▶ Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten;
- ▶ Sie in allen sozialen, medizinischen und psychischen Fragen kompetent und wohnortnah beraten zu können – bei Schwerstbehinderung auch durch Hausbesuche;
- ▶ Sie bei Anträgen zur Rente, bei Fragen zu Krankenversicherungen oder bei Widersprüchen zu unterstützen.

Sie unterstützen uns mit Ihrer Mitgliedschaft, damit wir

- ▶ Ihnen Funktionstraining und andere Bewegungskurse anbieten können, sowie Kurse für Körper und Seele, Patientenschulung, Schmerzbewältigung, Seminare und Fortbildungen;
- ▶ Informationsmaterial speziell für Ihre Erkrankung herstellen und versenden können;
- ▶ Ihnen je nach Bedarf und Neigung die Möglichkeit zu sozialen Kontakten vermitteln (in Selbsthilfegruppen, bei Ausflügen, gemeinsamen Festen u. a.);

Wir bieten unseren Mitgliedern

- ▶ Vorzugspreise und Reservierungsmöglichkeiten bei Bewegungsgruppen und Veranstaltungen
- ▶ kostenfreien Unfall-Versicherungsschutz, egal ob Sie eine unserer Beratungsstellen aufsuchen, an Veranstaltungen oder am Funktionstraining teilnehmen
- ▶ kostenfreie Rechtsberatung durch unsere Fachanwälte im Schwerpunkt »Sozialrecht«
- ▶ Beratung zu allen Rentenarten durch Experten
- ▶ überregionale Ausflüge, Veranstaltungen, Arzt-Patientengespräche
- ▶ Besuche und Begleitung in schwierigen Lebenslagen

Sie erhalten regelmäßig

- ▶ **agil** – informiert über Aktuelles zum Thema Rheuma in Berlin;
- ▶ **mobil** – Magazin des Bundesverbandes der Rheuma-Liga mit vielen Informationen zu Krankheit und Therapie sowie regionalem Beihefter für Berlin
- ▶ **Rundbrief** – bitte geben Sie uns Ihre E-Mail-Adresse.



Vorstandssprechstunde

Kontakt und Information: Mitgliederbetreuung,
Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de

Mitgliederwünsche

Sie haben wertvolle Anregungen, Kritik oder Beschwerden? Wir haben jederzeit ein »offenes Ohr« für Sie.

Kontakt und Information: Vorstand,
Tel. 32 290 29 40, zirp@rheuma-liga-berlin.de oder
postalisch: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.,
»Mitgliederwünsche«, Mariendorfer Damm 161 a,
12107 Berlin

Unser Leitgedanke

Unser Ziel ist die gesellschaftliche Teilhabe und Interessenvertretung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und Behinderungen. Sowohl unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als auch unsere Mitglieder fühlen sich dieser Verantwortung verpflichtet und sehen sich durch eine Vielzahl von Förderern und Spendern unterstützt.

Wir wollen in Berlin folgende Ziele erreichen:

- ▶ Ansprechpartner für alle Menschen mit rheumatischen Beschwerden sein
- ▶ Hilfe zur Selbsthilfe leisten
- ▶ Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen unterstützen, ein aktives, selbstbewusstes und selbstbestimmtes Leben zu führen
- ▶ ein starker Fürsprecher gegenüber Politik, Medien und Gesellschaft sein

- ▶ Verbesserung der Behandlungsqualität durch eine enge Kooperation mit allen Akteuren, die an der Versorgung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen beteiligt sind
- ▶ die Forschung unterstützen, damit Rheuma heilbar wird

Wir bieten an:

- ▶ persönliche Gespräche zur Krankheitsbewältigung in unseren wohnortnahen Selbsthilfegruppen
- ▶ professionelle Beratung durch unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter in schwierigen Lebenssituationen, zur Rehabilitation, zu Schwerbehinderung, Rente, Krankenversicherung und bei Pflegebedürftigkeit
- ▶ Informationen und Unterstützung zu Anträgen und Widersprüchen



- ▶ Vermittlung und Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- ▶ Hilfen zur beruflichen Integration
- ▶ spezielle Angebote für Kinder, junge Betroffene und für Menschen mit seltenen rheumatischen Erkrankungen
- ▶ Patientenschulungskurse zur Krankheitsbewältigung durch Wissensvermittlung und Stärkung der Eigenverantwortung
- ▶ Kommunikationstraining für krankheitsbezogene Gespräche, zum Beispiel gegenüber dem Arzt oder am Arbeitsplatz
- ▶ spezielles Funktionstraining für rheumatische Erkrankungen (Trocken- und Warmwassergymnastik)
- ▶ Gruppentherapie und Beratung zur Ergotherapie
- ▶ unterschiedliche Therapieangebote: aktiv-hoch-R, Atem- und Entspannungskurse, Autogenes Training, Feldenkrais, Selbstmanagementkurs „Heraus-

forderung Rheuma“, Nordic Walking, Qigong, Schmerzbewältigung, Seminare und Fortbildungsangebote

- ▶ Freizeitaktivitäten (Malerei, Töpfern, Theater und Chor)
- ▶ die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren
- ▶ Sonderleistungen für Mitglieder: Rechts- und Rentenberatung, Betreuungsangebote, erhöhter Versicherungsschutz, 13 Parkplätze an unserem Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum, regelmäßiger Versand von Informationsfachzeitschriften sowie weitere Vorteile und Vergünstigungen

Schmerzen – Schwellungen – Rheuma?

Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Gelenkschwellungen – hinter diesen Symptomen kann sich eine schwerwiegende chronische Erkrankung des rheumatischen Formenkreises verbergen. Früh erkannt können diese Erkrankungen gestoppt oder günstig beeinflusst werden!

Rheuma ist keine Alterserkrankung: Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters sind betroffen. Bis heute kann Rheuma durch Medikamente und andere Behandlungsmethoden zwar eingedämmt, aber nicht geheilt werden. Die Erkrankten müssen sich auf ein Leben mit ihrer chronischen Erkrankung einstellen.

Rheuma hat viele Gesichter: Es zerstört Gelenke und kann auch Herz, Nieren, Augen und andere Organe befallen.

Zu den rheumatischen Erkrankungen zählen:

- ▶ die rheumatoide Arthritis
- ▶ der Morbus Bechterew
- ▶ die Kollagenosen und Vaskulitiden
- ▶ die Fibromyalgie
- ▶ die Arthrosen
- ▶ die Osteoporose
- ▶ die Psoriasis Arthritis
- ▶ die Borreliose
- ▶ andere Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems

Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum

Geschäftsstelle

Unsere barrierefreie Geschäftsstelle befindet sich in Tempelhof-Schöneberg; am Mariendorfer Damm 161a in 12107 Berlin. Sie ist verkehrsgünstig gelegen. Die Räume der Geschäftsstelle im gesamten Erdgeschoss des Gebäudes werden für die Mitgliederbetreuung, für den ehrenamtlichen Vorstand, für die Verwaltung und der Stiftung Wolfgang Schulze, eine gemeinnützige Stiftung zur Forschungsförderung, genutzt. Am Standort treffen sich außerdem zahlreiche Selbsthilfegruppen. Die Räumlichkeiten werden zudem für Veranstaltungen, Seminare, Konferenzen und Sitzungen, auch von Kooperationspartnern, genutzt. Im unserem Erdgeschoss befindet sich der bezirkliche Pflegestütz-



punkt. Darüber hinaus sind wir in unseren bezirklichen Treffpunkten in Charlottenburg-Wilmersdorf, Mitte, Neukölln, Pankow und Steglitz-Zehlendorf wohnortnah erreichbar.

Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum

Im barrierefreien Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum befinden sich ein Warmwasserbecken ein Gymnastikraum sowie moderne Infrarot- und Kältekabinen. Hier finden Gruppengymnastikkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit rheumatischen Erkrankungen statt. Auch gibt es einen Raum für Selbsthilfegruppen, der dem Austausch dient. Das Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum liegt in der Reißbeckstraße 6a – direkt neben der Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Berlin – als Bestandteil unseres Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrums, Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin.



Begegnungshalle

Die ebenfalls ebenerdig gelegene Begegnungshalle befindet sich gegenüber der Geschäftsstelle. Sie bietet Platz für bis zu 200 Personen und wird für unsere Veranstaltungen und von unseren Kooperationspartnern genutzt. Die Halle verfügt über eine Bühne und moderne Konferenztechnik.



Bewegung

Funktionstraining

Wir bieten Funktionstraining als wesentlichen Bestandteil unserer Gruppengymnastik an. Alle gesetzlichen Krankenkassen, die Rentenversicherungen Berlin-Brandenburg und Bund übernehmen die Kosten für die gesamte Sachleistung »Funktionstraining« bei bestätigter ärztlicher Verordnung. Es gibt zwei Arten von Funktionstraining: Trockengymnastik und Wassergymnastik. Beide Varianten sind sehr wirksam bei der Behandlung rheumatischer Erkrankungen.

Ihre Ziele sind:

- ▶ Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der Muskelkraft
- ▶ Vermeidung von Fehlstellungen
- ▶ Schmerzlinderung

Die Gymnastik in einer Gruppe von Gleichgesinnten motiviert, regelmäßig zu üben, Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen. Austausch über den Alltag mit Rheuma ist ein wichtiger Schritt zur Selbsthilfe.

Informationen zu Gruppen oder Kursen in Ihrer Nähe erhalten Sie von unserer Mitgliederbetreuung. Dort können Sie auch unser Kursprogramm „Agil bleiben“ anfordern. Diese Informationen finden Sie auch unter: www.rheuma-liga-berlin.de/bewegung-und-beratung

Bei der Mitgliederbetreuung können Sie sich auch zu unseren Angeboten anmelden.

Anmeldung und Information: Mitgliederbetreuung,
Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de



Veranstaltungen

Wir organisieren jährlich rund 70 Informationsveranstaltungen für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und ihre Angehörige. Diese Selbsthilfe-Veranstaltungen finden berlinweit statt und haben medizinische, therapeutische oder kulturelle Schwerpunkte. Sie sind in der Regel barrierefrei zu erreichen. Für höchste Qualität und aktuelle Inhalte kooperieren wir mit den maßgeblichen Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens.



Anmeldung und Information: Daniela Beyer,
Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen

Der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe vermittelt wichtige Informationen über den Umgang mit der Krankheit. Das Zusammensein und die Unterstützung durch die Gruppenmitglieder können helfen, die krankheitsbedingte Isolation zu durchbrechen und wieder Freude am Leben zu gewinnen: Wir haben regionale Gruppen und Gruppen zu speziellen Krankheitsbildern (unter anderem Rheumatoide Arthritis, Arthrosen, Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Mischkollagenosen, Lupus Erythematoses, Sklerodermie, Psoriasis-Arthritis, Vaskulitis, Osteoporose, Sjögren-

Syndrom). Ferner gibt es Angebote für spezielle Altersgruppen (junge Betroffene im Alter von 18-35 Jahren, Betroffene im mittleren Lebensalter von 35-50 Jahren sowie einen Elternkreis zur Unterstützung von Familien mit betroffenen Kindern) und Selbsthilfegruppen zu bestimmten Themenfeldern (Berufstätige, Türkische Frauen, Gesprächskreis Ernährung).

Anmeldung und Information: Soziale Beratung, Tel. 32 290 29 50, beratung@rheuma-liga-berlin.de



Jung mit Rheuma

Junge und mittlere Altersgruppen

Sie möchten in eine Gruppe mit gleichaltrigen Betroffenen?

- ▶ **Junge Betroffene im Alter von 18-35**
- ▶ **Betroffene im mittleren Lebensalter von 35-50 Jahren**
- ▶ **Rheuma-Stammtisch**

Offener Stammtisch auch für junge Betroffene, der sich auch über Teilnehmer anderer Altersgruppen freut. Angehörige, Partner und Freunde von Betroffenen können gerne teilnehmen! Treffpunkt: Restaurant/Kneipe »Deichgraf«, Nordufer 10, 13352 Berlin-Wedding, jeden letzten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr, außer im Dezember.

Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen

Soziale Beratung:

- ▶ **im Sozialpädiatrischen Zentrum der Charité,** Campus im Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
- ▶ **in der Helios Klinik Berlin,** Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin
- ▶ **Rheumafoon/Elternkreis**
- ▶ **Rheumakranke Kinder/Elternkreis**
- ▶ **»Zusammen stärker...«**
Kinder und junge Menschen mit Rheuma

Anmeldung und Information: Soziale Beratung, Tel. 32 290 29 50, beratung@rheuma-liga-berlin.de

Beratung in den Bezirken

Wir bieten professionelle Beratung an zu allen Themen, die sich bei rheumatischen Erkrankungen ergeben, unter anderem ambulante und stationäre Versorgung, Teilhabe am Arbeitsleben, medizinische Rehabilitation, Schwerbehinderung, Erwerbsminderung, Pflegeleistungen, finanzielle Hilfen und Selbsthilfemöglichkeiten. In einem persönlichen oder telefonischen Gespräch nehmen wir uns Zeit, Ihre Situation individuell und ganzheitlich zu betrachten und entwickeln mit Ihnen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu Problemen Ihrer aktuellen Lebenssituation. Die Beratung findet in unseren Treffpunkten sowie in Arztpraxen und anderen Einrichtungen statt.

Kontakt und Information: Soziale Beratung,
Tel. 32 290 29 50, beratung@rheuma-liga-berlin.de

Freizeit- und Kreativgruppen

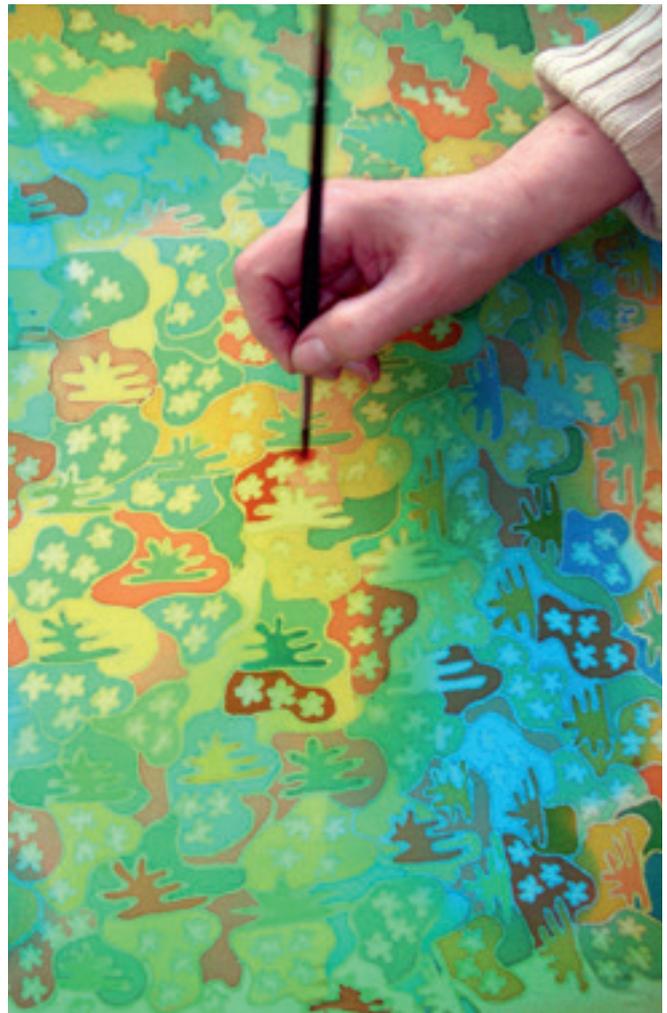
Wir bieten neben dem Funktionstraining und Bewegungstherapien auch Kurse an, die mit Kreativität und Entspannung bei der Krankheitsbewältigung helfen und Lebensfreude und Energie vermitteln:

- ▶ **Aquarell-Malkurs**
Mitgliederbetreuung, Telefon 32 290 29 10
- ▶ **Chor**
 - »Die Rheumameisen«
Birgit Sommer, Tel. 464 85 32
 - »Lukas-Kantorei«
Christine Rosinsky-Stöckmann, Tel. 25 92 24 22
- ▶ **Keramikarbeiten**
 - Doris Liebig, Tel. 36 28 14 64 / 0176 80 09 07 40
 - Christa Dlugosch, Tel. 363 37 65
- ▶ **Malen auf Samt, Seide und Wolle**
Mitgliederbetreuung, Telefon 32 290 29 10
- ▶ **Malen mit Musik**
Bettina Schilling, Tel. 218 32 37
- ▶ **Rheuma-Liga Bus**
Ausflüge für Selbsthilfegruppenmitglieder und andere Interessenten
 - Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23
- ▶ **Sitz-Tanzgruppe**
Ingrid Eggert, Tel. 401 22 99
- ▶ **Theatergruppe**
Soziale Beratung, Tel. 32 290 29 50

Beratung aus eigener Betroffenheit

Durch unsere Ehrenamtlichen findet Beratung aus eigener Betroffenheit zu Selbsthilfemöglichkeiten und unseren Angeboten in unseren Treffpunkten statt: persönlich oder unter der Telefonnummer 32 290 29 64.

Ehrenamtliche Beratung aus eigener Betroffenheit:
Tel. 32 290 29 64 oder persönlich.



Ehrenamt

Ehrenamt macht stark – machen Sie mit! Für andere da sein – neue Aufgaben entdecken.

Wo und wie kann ich mich sinnvoll engagieren?

Rund 500 Menschen engagieren sich bei uns ehrenamtlich, häufig sind sie selbst betroffen. Dieses Engagement hilft anderen und kann das Leben enorm bereichern. Die Ehrenamtlichen setzen individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten ein, erschließen sich selbst gewählte Aufgabenbereiche und erweitern die eigenen Kompetenzen. Wir suchen Menschen mit Herz und Verstand. Menschen, die Spaß daran haben, mit anderen gemeinsam etwas zu bewegen.

Das können Sie erwarten

Ehrenamtliches Engagement in einer großen Gemeinschaft mit gemeinsamen Zielen macht Freude, schafft neue Kontakte und Erfahrungen und bereichert das eigene Leben. Wir haben bestimmt die richtige Aufgabe für Sie: Sie werden von hauptamtlichen Mitarbeitern beraten und begleitet. Austauschtreffen und Fortbildungen bieten Ihnen Impulse. Sie entscheiden über den zeitlichen Umfang Ihres Engagements. Sie erhalten Versicherungsschutz. Anfallende Fahrtkosten können übernommen werden. Ihr Engagement kann selbstverständlich bescheinigt werden.

In einem ausführlichen Erstgespräch klären wir Fragen, Wünsche und Vorstellungen über Ihre Tätigkeit bei uns.

Interessenvertretung

Unser Ziel ist die gesellschaftliche Teilhabe und Interessenvertretung von Menschen trotz und wegen ihrer rheumatischen Erkrankungen und Behinderungen. Wir setzen uns deshalb in möglichst vielen Gremien der Mitbestimmung für Sie ein.

In diesen und anderen Gremien sind wir momentan beteiligt: Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA) und andere Arbeitsgruppen mit Patientenbeteiligung, Zu-

Eine vollständige Auswahl, wie Sie uns im Ehrenamt unterstützen können, finden Sie auf www.rheuma-liga-berlin.de

Gemeinsam bewegen wir mehr!

Wir freuen uns auf Ihren Einsatz und Ihre Lebenserfahrung, die Sie zum Wohl rheumakranker Menschen einsetzen. Mit Ihnen zusammen entwickeln wir unseren Verein als kompetenten Ansprechpartner für alle Betroffenen weiter.

Wir haben bestimmt die richtige Aufgabe für Sie. Machen Sie mit!



Kontakt und Information: Soziale Beratung,
Tel. 32 290 29 50, beratung@rheuma-liga-berlin.de

lassungsausschüsse der Kassenärztlichen Vertretung Berlin, Beirat für Menschen mit Behinderung des Landes Berlin, bezirkliche Vertretungen für Menschen mit Behinderung beziehungsweise Senioren.

Kontakt und Information: Soziale Beratung,
Tel. 32 290 29 50, beratung@rheuma-liga-berlin.de

Forschung

Stiftung Wolfgang Schulze

Ein Vermächtnis, das chronisch rheumakranken Menschen Hoffnung geben soll.

Zweck der 2002 ins Leben gerufenen Stiftung ist es, die Forschung insbesondere auf dem Gebiet entzündlicher und autoimmuner rheumatologischer Erkrankungen finanziell zu unterstützen. Der Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. verwaltet die Stiftung, die Preise für herausragende Forschungsarbeiten vergibt, und sofern die Mittel der Stiftung es zulassen, auch juristische Personen des öffentlichen Rechts oder andere steuerbegünstigte Körperschaften bei der Durchführung von Forschungsprojekten unterstützen kann. Wolfgang Schulze war selbst an Rheuma erkrankt und hinterließ der Stiftung sein gesamtes Vermögen.

Das Besondere

Die Stiftung wurde von Wolfgang Schulze initiiert, der selbst an Rheuma erkrankt war. Sein Anliegen war es, die Forschung auf dem Gebiet rheumatischer Erkrankungen voranzubringen, damit kein Mensch mit einer Autoimmunerkrankung mehr leiden soll.



Wolfgang Schulze | *8. Juni 1934 in Berlin | † 3. August 2000 in Berlin | Wolfgang Schulze war gelernter Bankkaufmann | Seine Hobbys waren Reisen und die Oper | Im Alter von 40 Jahren erkrankte er an Rheuma | Er hinterließ sein gesamtes Vermögen der Stiftung Wolfgang Schulze zur Unterstützung der Rheumaforschung.

Stiftung Wolfgang Schulze

verwaltet durch die Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.



Kontakt und Information:

Stiftung Wolfgang Schulze
c/o Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum
Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin
Tel. 030 32 290 29 36, Fax 030 32 290 29 39
E-Mail: stiftung@rheuma-liga-berlin.de
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE29 1002 0500 0003 2244 00
BIC BFSWDE33BER

Unsere Kooperationspartner

Wir kooperieren mit den maßgeblichen Einrichtungen des Gesundheitswesens, um die Forschung zum Wohle von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen zu fördern. So werden im Medizinstudium an der Charité „Experten aus Betroffenheit“ eingesetzt, um Studierende für die alltäglichen Probleme im Umgang mit einer rheumatischen Erkrankung zu sensibilisieren. Auch organisieren wir am Deutschen Rheuma-Forschungszentrum der Charité am Campus Mitte regelmäßig Informationsveranstaltungen, bei denen Mediziner das Neueste aus der Forschung vorstellen. Mit anderen Einrichtungen, wie den Kliniken Berlin-Buch und Berlin-Wannsee der Immanuel Group, der Helios-Klinik Berlin, der Park-Klinik Weißensee, der Schlosspark-Klinik und den rheumatologischen Praxen stehen wir in ständigem Austausch. Außerdem sind wir engagiertes Mitglied unter anderem nachfolgender Einrichtungen: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin, Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin, Regionales Rheumazentrum Berlin.

Impressum: „Gemeinsam stark – seien Sie dabei.“ ist eine Informationsbroschüre der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V. | Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin | Tel 030 32 290 290 | Fax 030 32 290 29 39 | www.rheuma-liga-berlin.de | Redaktionsschluss: August 2019 | Auflage: 1.000 | Gestaltung und Druck: Westkreuz Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn

Bildnachweise: Titelseite: Group of people hands stack support together – #141300088 ©Rawpixel.com – Fotolia.de, S. 1: Archiv der Rheuma-Liga Berlin, S. 3: Senior and mature womans laughing and drinking coffee #29611687 ©sima – Fotolia.de, S. 5+6: Archiv der Rheuma-Liga Berlin, S. 7: #81248525 ©ellagrín – Fotolia.de, #18552795 ©Arrows – Fotolia.de, #258597511 ©turkishblue – Fotolia.de, #263598236 ©Rawpixel.com – Fotolia.de, S. 8: Archiv der Rheuma-Liga Berlin, S. 9: happy old senior woman spending time and drinking tea with cheerful young girl at home – #95936288 ©ACP prod – Fotolia.de, S. 10, Rückseite: Archiv der Rheuma-Liga Berlin

Mit freundlicher Unterstützung von:



Gemeinsam sind wir stark.
Werden Sie Mitglied!

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfzentrum

Mariendorfer Damm 161 a,
12107 Berlin
Tel. 030 32 290 290
Fax 030 32 290 29 39
zirp@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Schirmherrin: Monika Dieppen
Präsident: Dr. Helmut Sörensen
Geschäftsführer: Gerd Rosinsky

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE94 100205000 003389100
BIC BFSWDE33BER

Ihre Ansprechpartner:

**Mitgliederbetreuung und
Gruppenangebote für
Körper und Seele**
(Kurse, Funktionstraining,
Schulungen, Fortbildungen,
Mitgliedschaft)

- ▶ Tel. 030 32 290 29 10
E-Mail: kurse@rheuma-liga-berlin.de
Sprechzeiten:
Mo-Fr 9-13 Uhr
Do 9-13 /14-17 Uhr

**Presse, Öffentlichkeitsarbeit,
Veranstaltungen**

- ▶ Tel. 030 32 290 29 24
E-Mail: presse@rheuma-liga-berlin.de

**Soziale Beratung,
Selbsthilfegruppen,
Ehrenamt**

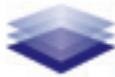
- ▶ Tel. 030 32 290 29 50
E-Mail: beratung@rheuma-liga-berlin.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo-Do 9-13 Uhr
Do 14-17 Uhr

Im Internet

- ▶ www.rheuma-liga-berlin.de
- ▶ www.rheumaberatung.de



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

