

b) Freie Kursplätze

Bezirk	Therapiestätte	Kurszeiten
Wassergymnastik		
Charlottenburg- Wilmersdorf	St.-Gertrauden-Krankenhaus, Paretzer Str. 12, 10713 Berlin	montags 20-20.45 Uhr dienstags 20.45-21.30 Uhr
	Berufsgenossenschaften Hildegardstr. 28, 10715 Berlin	mittwochs 16.15-17 Uhr
Mitte	Avantgarde body & dance Waldstr. 56, 10551 Berlin	freitags 12.15-13 Uhr
	Kombibad Seestraße, Seestraße 80, 13347 Berlin	montags 13.30-14.15 Uhr dienstags 14.30-15.15 Uhr
Neukölln	Physio-Therapiezentrum Werbellinstr. 42, 12053 Berlin	mittwochs 15.45-16.30; 17- 17.45; 18.15-19; 18.50-19.35 Uhr donnerstags 17-17.45 Uhr; 17.35-18.20; 18.10-18.55 Uhr freitags 17.40-18.25; 18.15-19; 18.50-19.35; 19.25-20.10 Uhr
Pankow	Residenz Weißer See I Berliner Allee 168, 13088 Berlin	montags 9.30-10.15; 11-11.45; 11.30-12.15; 12.05-12.50; 12.40-13.25 Uhr dienstags 14-14.45; 16-16.45; 16.30-17.15 Uhr
	Residenz Weißer See II Berliner Allee 164, 13088 Berlin	mittwochs 14.20-15.05; 15.30- 16.15; 16.05-16.50 Uhr
Spandau	Krankenhaus Spandau, Neue Bergstr.6, 13595 Berlin	mittwochs 17-17.45; 19.15-20; 20-20.45; 20.45-21.30 Uhr donnerstags 19-19.45 Uhr
	Evangelisches Waldkrankenhaus Stadtrandstr. 555-561, 13589 Berlin	dienstags 19.45-20.30 Uhr donnerstags 17.45-18.30 Uhr freitags 18.10-18.50; 18.50- 19.30 Uhr
Reinickendorf	Sauna am Pfingstberg Am Pfingstberg 32, 13465 Berlin	freitags 11.40-12.25; 12.10- 12.55; 18.35-19.20 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Wassermeloni Grunewaldstr. 14a, 12165 Berlin	montags 7.30-8.15 Uhr freitags 7.30-8.15 Uhr
	Krankenhaus Bethel Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin	mittwochs 18.45-19.30 Uhr donnerstags 19.30-20.15 Uhr
	Immanuel-Krankenhaus Königstraße 63, 14109 Berlin	montags 19-19.45 Uhr dienstags 18.15-19; 19.45- 20.30 Uhr mittwochs 18.15-19; 19-19.45; 19.45-20.30 Uhr donnerstags 16.45-17.30; 17.30-18.15; 19-19.45 Uhr freitags 19-19.45 Uhr

Tempelhof-Schöneberg	Rheuma-Liga-Berlin- Gesundheitszentrum, Reißeckstr. 6a, 12107 Berlin	<u>Aktuell:</u> dienstags 14.25-14.55 Uhr, dienstags mittag weitere Gruppen in Vorbereitung
Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik		
Charlottenburg- Wilmerdorf	Bewegungsraum Blissestr. 44/ Ecke Paretzer Straße, 10717 Berlin	montags 9-10 Uhr freitags 9.30-10.30; 10.30- 11.30 Uhr
Lichtenberg	Physiotherapie Lichtenberg – Praxis Uwe Wilms Alfredstraße 24, 10365 Berlin	dienstags 15-16 Uhr mittwochs 16-17 Uhr
Neukölln	Gym 80 Lahnstraße 52, 12055 Berlin	montags 15-16 Uhr dienstags 14-15 Uhr
Reinickendorf	Tao-Heilzentrum Streustr. 3, 13086 Berlin	mittwochs 13.30-14.30 Uhr
Spandau	Ev. Waldkrankenhaus Stadtrandstr. 555-561, 13589 Berlin	dienstags 18-19; 19-20 Uhr
	AOK Spandau (Turnhalle) Galenstr. 10, 13597 Berlin	montags 9.30-11.30 Uhr donnerstags 10-11 Uhr
	Mauerritze Mauerstr. 6, 13597 Berlin	dienstags 12.30-13.30 Uhr (Osteoporose-Gruppe)
Steglitz-Zehlendorf	Ev. Markus Kirchengemeinde Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin	mittwochs 9-10, 10-11 Uhr
Tempelhof-Schöneberg	Rheuma-Liga-Berlin- Gesundheitszentrum, Reißeckstr. 6a, 12107 Berlin	<u>Aktuell:</u> mittwochs 16-19 Uhr (3Kurse)
Körper und Seele sowie weitere Präventionskurse		
Mitte	Rheuma-Liga-Treffpunkt Luisenstr. 11-13, 10117 Berlin	Qigong, montags 15.30-17 Uhr
	Residenz Ambiente Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin	Malen auf Seide, Samt und Wolle, freitags 10-13 Uhr
Steglitz-Zehlendorf	Ev. Markus-Gemeinde Albrechtstraße 81 a, 12167 Berlin	Yoga, freitags 9-10.30 Uhr
	Rheuma-Liga-Treffpunkt Schützenstraße 52, 12165 Berlin	Aquarellmalen, montags 10-13 Uhr
		Atem und Bewegung, mittwochs 18-19.30 Uhr
		Feldenkrais, montags 10-13.30, donnerstags 9.15-11.30 Uhr
		Heilkraft des Atems, mittwochs 9-10.30 Uhr
Malen mit Musik, mittwochs 10.30-12.30 Uhr		
Tempelhof-Schöneberg	Rheuma-Liga-Berlin- Gesundheitszentrum, Reißeckstr. 6a, 12107 Berlin	Kryokabine (Kälte), aktuell: mittwochs 14.30- 15.30; donnerstags 18-19 Uhr,

		weitere Gruppen in Vorbereitung
		Infrarotkabine (Wärme), aktuell: mittwochs 14-15 Uhr, weitere Gruppen in Vorbereitung
		Schmerzbewältigung Wenden Sie sich bei Interesse gerne an uns

Kontakt und Information: Mitgliederbetreuung, Tel. 32 290 29 10, kurse@rheuma-liga-berlin.de
(Sprechzeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr; Do 9-13/14-17 Uhr)

*Wenn Sie unseren Rundbrief nicht mehr erhalten möchten,
bestellen Sie ihn einfach ab unter Tel. 030 32 290 29 23 oder zirp@rheuma-liga-berlin.de*



Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.