



Vorübergehende Schutzmaßnahmen

Sehr geehrte Kursteilnehmerin, sehr geehrter Kursteilnehmer,

um Ihre Gesundheit und die Ihrer Kursteilnehmer zu schützen, gelten ab sofort bis auf weiteres folgende Maßnahmen, welche Bestandteil der Hausordnung sind.

Beachten Sie die aktuellen Informationen und Empfehlungen vom Robert Koch Institut sowie vom Bundesverband Deutschen Rheuma-Liga:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html

<https://www.rheuma-liga.de/>

Mundschutzpflicht

- Den angeordneten Mund-Nasen-Schutz haben Sie zu tragen. Hierbei verweisen wir auf die behördlichen Anordnungen und auf die Empfehlungen des Robert Koch Instituts.

Mindestabstand

- Der empfohlene Mindestabstand von 1,5 Metern ist im gesamten Gebäude einzuhalten.

Therapiebeginn- und Ende

- Wassergymnastik: Bitte erscheinen Sie erst 15-20 min vor Kursbeginn.
- Trockengymnastik: Bitte erscheinen Sie erst 5-10 min vor Kursbeginn.
- Vor und nach der Behandlung darf kein persönlicher Gruppenaustausch stattfinden, sondern nur telefonisch oder online.
- In der Übergangszeit behalten wir uns vor, die Zusatzleistung zum Funktionstraining an die Schutzmaßnahmen anzupassen, wofür Sie mit Ihrer Unterschrift Ihr Einverständnis erklären

Ärztliche Absprache

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob er Bedenken hat in Bezug auf Ihre Wiederaufnahme des Funktionstrainings.

Kontrolle der eigenen Gesundheit

- Messen Sie täglich Ihre Körpertemperatur und erscheinen Sie nicht zur Gruppengymnastik, wenn Sie Huste, Fieber oder Erkältung haben oder sich unwohl fühlen.
- Die Teilnehmer achten unter sich auf die Einhaltung der Hygieneauflagen.

Wassergymnastik

- Die Teilnehmer kommen 15-20 min vor Kursbeginn und dürfen nur nach Aufforderung die Umkleiden betreten.
- Die Benutzung der Fahrstühle ist nur für max. eine Person möglich.
- Die Nutzung der Umkleiden ist nur an den gekennzeichneten Stellen möglich.
- Die Einteilung zur Benutzung der Umkleide erfolgt vor Ort.
- Es darf nur vor der Behandlung geduscht werden. Das Duschen nach der Behandlung ist bis auf weiteres nicht möglich.
- Zur Behandlung erfolgt ein Aufruf über den Lautsprecher, solange halten Sie sich bitte in der Umkleide auf.
- Es ist nicht gestattet vor der Schwimmhalle auf den Kursbeginn zu warten.

Trockengymnastik

- Die Teilnehmer kommen 5-10 Minuten vor der Behandlung unter Beachtung des Mindestabstands in das Foyer des Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrums und folgen den Anweisungen des Therapeuten.
- Die Trockengymnastik findet überwiegend in den großflächigen Räumlichkeiten der Begegnungshalle statt (das Gebäude neben dem Gesundheitszentrum) aufgrund der großzügigen Räumlichkeit
- Es gibt keine Möglichkeit zum Umziehen oder Duschen für die Kurse der Trockengymnastik. Bitte erscheinen Sie in Ihrer Trainingskleidung zum Kurs. Jacken, Taschen etc. können Sie in der Begegnungshalle unter Beachtung des Mindestabstandes ablegen.
- Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden. Dafür wird Desinfektionsmittel bereitgestellt.

Kryo- und Infrarottherapie

- Es gelten die vorstehenden Regeln. Die Umkleide im Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum darf jedoch an den gekennzeichneten Stellen genutzt werden, d.h. das Warten im Foyer ist in diesem Fall nicht erforderlich. Duschen ist allerdings nicht gestattet.

Ausschluss der Therapie

- Das nicht Befolgen der Regelung berechtigt die Deutsche Rheuma-Liga zur fristlosen Kündigung der Kursteilnahme. Bei Vorliegen von Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme ausgeschlossen.

Für Schäden aufgrund der Nichtbeachtung von Pflichten aus dieser Vereinbarung bestehen keine Ansprüche gegenüber der Rheuma-Liga Berlin.