

Kursangebote Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Gruppengymnastik in den Bezirken - Stand: Juni 2022

Rufen Sie uns an: Tel. 030 32 290 29 10

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

geöffnet	Bewegungsraum Blissestraße hier gilt 3G			
	Blissestr. 44/Ecke Paretzer Str., 10717 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	9:00 - 11:00	2 Kurse	
	Fr	9:30 - 11:30	2 Kurse	

geöffnet	Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg - Wilmersdorf			
	Zillestraße 14, 10585 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	10:30 - 13:30	3 Kurse	
	Do	16:30 - 18:30	2 Kurse	

LICHTENBERG

geöffnet	Physiotherapie Uwe Wilms hier gilt 2G +			
	Alfredstr. 24, 10365 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Di	15:00 - 16:00	1 Kurs	
	Do	10:00 - 11:00	1 Kurs	

MARZAHN-HELLERSDORF

geöffnet	Aqua- und Reha-Zentrum Schultrich GmbH II hier gilt 3G			
	Blumberger Damm 158, 12619 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	07:40 - 09:40	4 Kurse	
	Mo	17:40 - 19:40	4 Kurse	
	Di	08:55 - 10:25	3 Kurse	
	Di	14:40 - 16:40	4 Kurs	
	Mi	07:40 - 09:40	4 Kurse	
	Mi	17:40 - 19:40	4 Kurse	
	Do	08:55 - 10:25	3 Kurse	
	Do	16:00 - 18:00	4 Kurse	
	Fr	07:40 - 09:40	4 Kurse	

geöffnet	Unfallkrankenhaus Marzahn			
	Warener Str. 7, 12683 Berlin			
Wassergymnastik	Di	16:00-20.00 Uhr	8 Kurse	
	Mi	16:00-20:00	8 Kurse	

geöffnet	Frauzentrum Mathilde hier gilt 3G			
	Stollberger Straße 55, 12627 Berlin			
Gelenk-u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	10:00-11:00	1 Kurs	

MITTE

geöffnet	Kombibad Seestraße			
-----------------	---------------------------	--	--	--



	Seestraße 80, 13347 Berlin			
Wassergymnastik	Mi	12:30 -14:20	3 Kurse	

geöffnet	Avantgarde body & dance hier gilt 3G			
	Waldstr. 56, 10551 Berlin			
Wassergymnastik	Fr	10:00 - 13:45	5 Kurse	

NEUKÖLLN

geöffnet	Physio- Therapiezentrum GbR im Bürgerzentrum Neukölln hier gilt 3G			
	Werbellinstr. 42. 12053 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	11:00 - 13:00	3 Kurse	
	Mo	14:20 - 15:40	2 Kurse	
	Mo	16:20 - 17:00	1 Kurs	
	Di	08:00 - 18:50	18 Kurse	
	Mi	15:00 - 19:30	7 Kurse	
	Do	17:00 - 18:40	3 Kurse	
	Fr.	16:20 - 19:10	5 Kurse	

geöffnet	Evangelische Kirchengemeinde Neu-Buckow hier gilt 2G+			
	Marienfelder Chaussee 66-72 (Ecke Quartzweg), 12349 Berlin			
Gelenk- u. Wirbelsäulengymnastik	Di	16:00 – 19:00	3 Kurse	

geöffnet	Vivantes Klinikum Neukölln hier gilt 3G			
	– Physikalische Therapie – Rudower Straße 48, 12351 Berlin			
Wassergymnastik	Di	17:00 – 20:00	4 Kurse	
	Mi	9:00 – 12:45	5 Kurse	
		13:00 – 16:45	5 Kurse	
	Do	17:00 - 20.00	4 Kurse	
	Fr	9:00 – 12:00	4 Kurse	

PANKOW

geöffnet	Tao- Heilzentrum hier gilt 3G			
	Streustr. 3, 13086 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	1 Kurs	

geöffnet	Stadtteilzentrum Pankow hier gilt 2G+			
	Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Do	13:45 - 15:45	2 Kurse	

geöffnet	Residenz Weißer See II hier gilt 3G			
	Berliner Allee 164, 13088 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	11:30 - 13:15	3 Kurse	
	Mi	13:10 - 16:40	6 Kurse	

geöffnet	Residenz Weißer See I hier gilt 2G			
	Berliner Allee 168, 13088 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	09:00-11:30	3 Kurse	



	Di	14:00-16:00	4 Kurse	
geöffnet	Parklinik Weißensee hier gilt 3G			
	Schönstraße 80,13086 Berlin			
Wassergymnastik	Di	16:30-18:30	4 Kurs	
	Do	16:30-18:30	4 Kurse	

POTSDAM- BABELSBERG

geöffnet	Berufsbildungswerk Potsdam hier gilt 3G			
	Steinstr.80,82,84, 14480 Potsdam			
Wassergymnastik	Di	13:30-15:30	4 Kurse	

REINICKENDORF

geöffnet	Sauna am Pfingstberg hier gilt 3G			
	Am Pfingstberg 32, 13465 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	12:00 - 15:00	4 Kurse	
	Di	13:00 - 17:00	6 Kurse	
	Fr	09:00 - 12:40	6 Kurse	
	Fr	18:00 - 19:10	2 Kurse	

geöffnet	Diakoniezentrum Heiligensee, Hobbyraum hier gilt 3G			
	Dambockstr.68, 13503 Berlin			
Trockengymnastik	Mo	15:30-18:30	3 Kurse	

SPANDAU

geöffnet	Gesundheitsamt Spandau			
	Im Spektefeld 27 A, 13597 Berlin			
Gelenk- u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	16.00 - 18.00	2 Kurse	

geöffnet	Evangelisches Waldkrankenhaus hier gilt 3G			
	Stadtrandstraße 555-561, 13589			
Wassergymnastik	Di	15:30–20:30	10 Kurse	
	Mi	17:30-19:00	3 Kurse	
	Do	15:30-18:30	6 Kurse	
	Fr	15:30-19:30	8 Kurse	

STEGLITZ-ZEHLENDORF

geöffnet	Rheuma-Liga-Bezirkstreffpunkt Steglitz-Zehlendorf			
	Schützenstr. 52, 12165 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	16:00 - 19:00	3 Kurse	
	Di	10:00 - 17:00	6 Kurse	
	Fr	16:00 - 18:00	2 Kurse	

geöffnet	Theodor-Wenzel-Werk hier gilt 2G			
	Potsdamer Chaussee 70, 14129 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	17:00 - 20:00	3 Kurse	
	Do	16:15-19:15	3 Kurse	



agil bleiben!

geöffnet	Ev. Krankenhaus Waldfriede hier gilt 2G +			
	Argentinische Allee 40, 14163 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	11:00-14:00	3 Kurse	

geöffnet	Ballett- und Gymnastikschule			
	Lindenthaler Allee 11, 14163 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	10:30-11:30	1 Kurs	

geöffnet	Krankenhaus Bethel bis 16:00 gilt 2G+, ab 16:30 3G			
	Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin			
Wassergymnastik	Di	12:00-16:00	8 Kurse	
	Do	12:00-19:00	14 Kurse	
	Fr	16:00-20:00	8 Kurse	

geöffnet	Residenz Lankwitz			
	Dillgestr.14a, 12247 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	11:00-14:00	6 Kurse	
	Mi	12:30-14:30	4 Kurse	

Geöffnet	Krankenhaus Bethel hier gilt 3G			
	Promenadenstraße 3-5, 12207 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	16:30-18:00	2 Kurse	

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

geöffnet	Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. – Gesundheitszentrum hier gilt 3G			
	Reißeckstr. 6a, 12107 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:00 - 11:15	3 Kurse	
	Di	17:00 - 18:45	2 Kurse	
	Mi	10:00 - 18:30	7 Kurse	davon 2 Kryo-Kurse
	Do	16:15 - 19:00	3 Kurse	davon 1 Kryo-Kurs
	Fr	12:00 - 14:45	3 Kurse	
	Sa	09:00 - 12:55	7 Kurse	

geöffnet	Physiotherapiezentrum Liesegang – Therapie-, Beratungs- und Selbsthilfezentrum hier gilt 3G			
	Begegnungshalle Rheuma-Liga-Berlin e.V.			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Di	10:00 - 11:00	1 Kurs	
	Do	10:00 - 12:00	2 Kurse	
	Mi	11:00 - 11:45	1 Kurs	

geöffnet	Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. – Gesundheitszentrum hier gilt 3G			
	Reißeckstr. 6a, 12107 Berlin			
Wassergymnastik	Mo	08:25 - 18:25	17 Kurse	
	Di	08:00 - 19:30	20 Kurse	
	Mi	08:25 - 18:45	18 Kurse	
	Do	08:15 - 18:55	18 Kurse	
	Fr	08:30 - 19:45	17 Kurse	davon 5 Kinderkurse
	Sa	09:00 - 12:55	7 Kurse	

TREPTOW-KÖPENICK

geöffnet	Praxis für Physiotherapie Pascall Wellmann hier gilt 3G			
-----------------	--	--	--	--



agil bleiben!

	Sterndamm 9, 12487 Berlin			
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	11:30 - 12:30	1 Kurs	
	Di	10:30 - 11:30	1 Kurs	

geöffnet	ARZ Fitness und Wellness hier gilt 3G			
	Albert-Einstein-Str. 4, 12489 Berlin			
Wassergymnastik	Di	12:00 - 14:00	3 Kurse	
	Fr	10:00 - 12:00	4 Kurse	
	Fr	13:00 - 17:00	7 Kurse	

geöffnet	Fit & Feminin hier gilt 3G			
	Fürstenwalder Allee 318, 12589 Berlin			
Wassergymnastik	Sa	13:00-14:30	2 Kurse	

Anmeldung und Information

Mitgliederbetreuung , Tel. **030 32 290 29 10**

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr 09:00 – 13:00 Uhr (außer 1. Freitag im Monat)

Do zusätzlich **14:00 – 17:00 Uhr**

