Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

agil

38. Jahrgang
Preis 2,- €
3-2022

Foto: #49872391 ©Patrizia Tilly, stock.adobe.com

Veranstaltungshinweise

Neue Selbsthilfegruppe „Rheuma und Fatigue“

Unabhängig mit Sonnenenergie

Liebe Mitglieder,

DR. HELMUT SÖRENSEN
Präsident der Deutschen Rheuma-Liga Berlin

es fällt schwer in diesen Wochen, nicht auf den Angriffskrieg gegen die Ukraine, der Europa und den Weltfrieden bedroht, einzugehen. Ja zur Verteidigung, nein zur Kriegsrhetorik, gerade auch als Lehre an unserer eigenen Geschichte. Mir fehlt die Perspektive, wann es wieder nach Aus- und Aufrüstung zur Abrüstung kommt. Gerade Menschen mit chronischen Erkrankungen sind auf Frieden angewiesen, nicht nur in Berlin. So werden wir zunehmend auch für geflüchtete Menschen mit rheumatischen Erkrankungen als Ansprechpartner gefragt. Das soll uns aber nicht davon abhalten, unsere Angebote wieder stärker in Präsenz anzubieten bei aller Vorsicht, um die ich Sie weiterhin bitten muss: tragen Sie bei Begegnungen in Innenräumen weiterhin Ihre FFP-2-Maske zum Selbst- und Fremdschutz. Leider muss ich Ihnen weiterhin mitteilen, dass immer noch viele Krankenhäuser ihre Bäder nicht öffnen*. Bitte melden Sie sich, wenn Sie ggf. auch mit weiteren Fahrwegen Ihre Bewegung an anderer Stelle wieder aufnehmen möchten. Und zögern Sie nicht in dieser schwierigen Situation, unsere Beratungs- und Veranstaltungsangebote zu nutzen, und denken Sie auch an sich und stellen Sie Ihre eigenen Anliegen nicht zurück. Wenn Sie Zeit und Kraft haben, melden Sie sich, wir brauchen Sie für die Unterstützung für andere Betroffene: Kinder und Erwachsene mit rheumatischen Erkrankungen. Helfen Sie uns, dass wir unsere eigenen Gebäude ökologisch ausbauen können, um energieunabhängig zu werden. Ich danke Ihnen für Ihre treue Solidarität und freue mich wieder auf die eine oder andere Begegnung, zum Beispiel zu unserer Mitgliederversammlung am 25. Juni 2022.

Ihr

Dr. Helmut Sörensen

Dr. Helmut Sörensen

*Aktuelle Übersicht über die derzeit geöffneten und geschlossenen Therapieeinrichtungen (Stand: 05.05.2022): https://tinyurl.com/Einrichtungen
Sie gelangen auf eine Seite der Rheuma-Liga Berlin.

VERANSTALTUNGEN

STAND: MAI 2022
Eine vollständige Veranstaltungsübersicht erhalten Sie im Internet unter **www.rheuma-liga-berlin.de** oder per E-Mail in unserem Rundbrief

Informationen, Anmeldung zu Veranstaltungen, Rundbrief: Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 23, beyer@rheuma-liga-berlin.de
Für die hier angebotenen virtuellen Veranstaltungen benötigen Sie einen Online-Zugang. Die Einwahldaten erfahren Sie kurzfristig per E-Mail.
Es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen siehe www.rheuma-liga-berlin.de

Samstag, 11. Juni, 15:00 Uhr
Virtuose Flötenkonzerte
Eintritt: Spenden
Ort: Begegnungshalle (Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.)
Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin
Ein weiteres Konzert findet statt am gleichen Tag um 19:30 Uhr, in der St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin.

14. Juni 2022, 15:30-18:30 Uhr
Virtuelles Arzt-Patienten-Seminar „Rheumatologie“
Ort: https://rheuma.charite.de/
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 25. Juni, 15:00 Uhr
Mitgliederversammlung
Ort: Begegnungshalle (Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.)
Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

Samstag, 9. Juli, 15:00 Uhr
Opernarien konzertant
Eintritt: Spenden
Ort: Begegnungshalle (Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.)
Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin
Ein weiteres Konzert findet statt am gleichen Tag um 19:30 Uhr, in der St. Lukas Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin.

Merken Sie sich auch heute schon die folgenden Veranstaltungen vor

Samstag, 3. September, 11:00 Uhr-16:00 Uhr
Patiententag auf dem DGRh-Kongress

Mittwoch, 12. Oktober
Welt-Rheuma-Tag

Donnerstag, 27. Oktober, 18:00 Uhr
Patiententag „Arthrose“

Foto: Deutsche Rheuma-Liga Berlin

NEU NEU NEU

Gründung Selbsthilfegruppe „Rheuma & Fatigue“

Nach dem so gut besuchten Arzt-Patienten-Gespräch Anfang April zum Thema „Rheuma und Fatigue“ und der positiven Resonanz, informieren wir Sie über die Gründung einer Selbsthilfegruppe. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam nach vorn zu schauen.

Kontakt und Information: Linda Meyer,
Tel. 32 290 29 65, meyer@rheuma-liga-berlin.de

Impressum

agil – Info des Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V.
ist die Informationsschrift von:
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Vorstand:
Präsident: Dr. Helmut Sörensen
Stellvertreter/-in: Cornelia Baltscheit, Detlef Schmidt
Schatzmeister: Harald Kussin
Schriftführerin: Karin Köppen
Beisitzer/-in: Prof. Dr. Thomas Dörner
Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer
Frau Prof. Dr. Gromnica-Ihle
Pawel Peters
Britta Sommer
Daniela Winkels
Schirmherrin: Monika Diepgen
Geschäftsführer: Gerd Rosinsky

Anschrift der Redaktion:
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.,
Therapie-, Beratungs- und
Selbsthilfezentrum,
Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin
Der Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. ist Mitglied in den nachfolgenden Einrichtungen: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin, LV Selbsthilfe, Regionales Rheumazentrum Berlin, aktiv in Berlin, Netzwerk Ehrenamt Neukölln, Europäischer Freundeskreis Julius-Stern-Institut
Leserbriefe und Beiträge sind ausdrücklich erwünscht. Die Redaktion behält sich das Recht der redaktionellen Bearbeitung sowie Kürzung vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.
agil enthält Informationen zu nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten oder Therapien. Ihre Anwendung ersetzt in keinem Fall die Inanspruchnahme Ihres Arztes (Rheumatologen), weil nur dieser die Ursachen der Beschwerden erkennen und behandeln kann. Dies trifft insbesondere auf chronische, also rheumatische Leiden zu. Jede Bagatellerscheinung kann Ausdruck einer ernsten Krankheit sein, und ihre Selbstbehandlung unter Umgehung des Arztes bedeutet ein nicht zu unterschätzendes Gesundheitsrisiko!

Initiative Transparente Zivilgesellschaft

Auflage: 12.000
Gestaltung:
Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn
Herstellung, Vertrieb und Anzeigen:
Westkreuz-Druckerei Ahrens KG Berlin/Bonn,
Töpchiner Weg 198/200, 12309 Berlin,
Tel. 030-745 20 47, Fax 030-745 30 66,
druck@westkreuz.de, www.westkreuz.de
Ihre Anzeigenwünsche nehmen
Silke Markgraf & Manuela Degner,
Tel. 030-745 20 47, anzeigen@westkreuz.de, entgegen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe agil 4-2022: 14.06.2022

Für die Unterstützung bedanken wir uns bei der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg und den gesetzlichen Krankenkassen.

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
GKV Spitzenverband

ANZEIGE

Radon gegen Schmerzen

Wettinquelle Bad Brambach, die stärkste Radonquelle der Welt zur Linderung chronischer Schmerzen!

- Lang anhaltende **Linderung**
- **Ohne** schädliche **Nebenwirkungen**
- **Erhöhung der Lebensqualität** bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose

NEUES Radon-Therapiezentrum

- Radon: Baden, Trinken, Inhalieren und Spülen
- Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum

Radon-Kur MOBIL

8 Tage, 7 Nächte – mit Halbpension

13 hochwertige **Radontherapien**, Massagen, Fangobehandlungen, täglich freier Eintritt Bade- und Saunalandschaft

ab 749 €

Sächsische Staatsbäder GmbH
saechsische-staatsbaeder.de
037438 88-100

Unabhängig mit Sonnenenergie

Spendenkonto:
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE13 1002 0500 0003 3891 03
BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Wärmepumpe

Kontakt und Information:
Gerd Rosinsky, Tel. 32 290 29 40

Ihre Spenden im Rahmen des § 10b (1) EStG (Einkommensteuergesetz) sind steuerbegünstigt im Sinne der §§ 52-54 der Abgabenordnung, der wir unterliegen. Es genügt, wenn Sie in Ihrer Steuererklärung unsere Steuer-Nr. (27/663/54064) sowie das Datum unseres letzten Freistellungsbescheides (28.07.2021) angeben.

Foto: #235134005, ©tl6781, stock.adobe.com

Wir müssen unser Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum („*rheumarium*“) vom Gas unabhängig machen und wollen die Sonnenenergie nutzen und eine Wärmepumpe einbauen: Hierzu brauchen wir auch Ihre Hilfe und Ihre Spenden!

Bitte helfen Sie uns jetzt:
- Bleiben Sie uns als Mitglied treu!
- Werben Sie Mitglieder!
- Helfen Sie uns mit Ihren Spenden: seien es monatliche Beträge oder einmalige Zuwendungen oder auch Anlassspenden (z.B. bei Geburtstagen oder anderen Ereignissen)!
- Wenn Sie Gutes tun möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Broschüre: „In gute Hände – verantwortungsvoll vererben – den eigenen Nachlass regeln“!

Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz, Ihre Spenden und Ihr Engagement!

Besondere Unterstützung benötigen wir außerdem für:
- unsere Veranstaltungen und Informationen (Schreiben, Telefonate, Hygienemaßnahmen, u.a.)
- unseren Rheuma-Liga-Bus
- unser Selbsthilfe-Café
- unsere Angebote für die „Rheuma-Kinder“ (Schwimmen, Reiten)

Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

Mariendorfer Damm 161 a,
12107 Berlin
Tel. 030 32 290 290
Fax 030 32 290 29 39
E-Mail: zirp@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE94 1002 0500 0003 3891 00
BIC BFSWDE33BER

Mitgliederbetreuung und Gruppenangebote für Körper und Seele
(Kurse, Funktionstraining, Schulungen, Fortbildungen, Mitgliedschaft)
Tel. 030 32 290 29 10, E-Mail: kurse@rheuma-liga-berlin.de
Sprechzeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr (außer 1. Fr im Monat), Do 14-17 Uhr

Presse, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen
Tel. 030 32 290 29 23, E-Mail: presse@rheuma-liga-berlin.de

Soziale Beratung, Selbsthilfegruppen, Ehrenamt
Tel. 030 32 290 29 50, E-Mail: beratung@rheuma-liga-berlin.de
Telefonische Sprechzeiten: Mo-Do 9-13 Uhr, Do 14-17 Uhr