

## Kursangebote Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Gruppengymnastik in den Bezirken - Stand: 31. Januar 2023

### CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

<b>geöffnet</b>	<b>Bewegungsraum Blissestraße</b>		
	Blissestr. 44/Ecke Paretzer Str., 10717 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	9:00 - 11:00	2 Kurse
	Fr	9:30 - 11:30	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Rheuma-Liga-Treffpunkt Charlottenburg - Wilmersdorf</b>		
	Zillestraße 14, 10585 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Di	12:00 - 16:00	1 Kurs
	Mi	10:30 - 13:30	3 Kurse
	Do	16:30 - 18:30	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>NEU! KWA Stift im Hohenzollernpark</b>		
	Fritz-Wildung-Str. 22, 14199 Berlin		
Wassergymnastik	Di	17:00 - 18:30	3 Kurse

### LICHTENBERG

<b>geöffnet</b>	<b>Physiotherapie Uwe Wilms</b>		
	Alfredstr. 24, 10365 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Di	15:00 - 16:00	1 Kurs
	Do	10:00 - 11:00	1 Kurs

### MARZAHN-HELLERSDORF

<b>geöffnet</b>	<b>Aqua- und Reha-Zentrum Schultrich GmbH II</b>		
	Blumberger Damm 158, 12619 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	07:40 - 09:40	4 Kurse
	Mo	17:40 - 19:40	4 Kurse
	Di	08:55 - 10:25	3 Kurse
	Di	14:40 - 16:40	4 Kurse
	Mi	07:40 - 09:40	4 Kurse
	Mi	17:40 - 19:40	4 Kurse
	Do	08:55 - 10:25	3 Kurse
	Do	16:00 - 18:00	4 Kurse
	Fr	07:40 - 09:40	4 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Unfallkrankenhaus Marzahn (ein Coronatest ist erforderlich)</b>		
	Warener Str. 7, 12683 Berlin		
Wassergymnastik	Di	16:00-20:00	8 Kurse
	Mi	16:00-20:00	8 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Frauenzentrum Mathilde</b>		
	Stollberger Straße 55, 12627 Berlin		
Gelenk-u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	10:00-11:00	1 Kurs

### MITTE

<b>geöffnet</b>	<b>Kombibad Seestraße</b>		
	Seestraße 80, 13347 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	12:00 -13:30	3 Kurse
Wassergymnastik	Mi	12:30 -14:20	3 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Avantgarde body &amp; dance</b>		
	Waldstr. 56, 10551 Berlin		
Wassergymnastik	Fr	09:30 - 13:00	5 Kurse

## NEUKÖLLN

<b>geöffnet</b>	<b>Physio- Therapiezentrum GbR im Bürgerzentrum Neukölln</b>		
	Werbellinstr. 42. 12053 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	11:00 - 12:40	3 Kurse
	Mo	14:25 - 16:40	3 Kurs
	Di	08:00 - 18:50	18 Kurse
	Mi	15:00 - 19:00	7 Kurse
	Do	17:00 - 18:30	3 Kurse
	Fr	15:50 - 18:05	5 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Evangelische Kirchengemeinde Neu-Buckow</b>		
	Marienfelder Chaussee 66-72 (Ecke Quartzweg), 12349 Berlin		
Gelenk- u. Wirbelsäulengymnastik	Di	16:00 – 19:00	3 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Gemeinschaftshaus Gropiusstadt</b>		
	Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin		
Gelenk- u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	16:00 – 18:00	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Vivantes Klinikum Neukölln</b>		
	– Physikalische Therapie – Rudower Straße 48, 12351 Berlin		
Wassergymnastik	Di	17:00 - 20:00	4 Kurse
	Mi	09:00 - 12:45	5 Kurse
	Do	17:00 – 20:20	4 Kurse
	Fr	09:00 – 12:00	4 Kurse

## PANKOW

<b>geöffnet</b>	<b>Tao- Heilzentrum</b>		
	Streustr. 3, 13086 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	1 Kurs

<b>geöffnet</b>	<b>Jugend- Kultur und Nachbarschaftszentrum</b>		
	Tollerstr. 31, 13158 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Fr	09:30 - 11:30	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Stadtteilzentrum Pankow</b>		
	Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Do	13:45 - 15:45	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Residenz Weißer See II</b>		
	Berliner Allee 164, 13088 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	11:30 - 13:15	3 Kurse
	Mi	13:10 - 16:40	6 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Residenz Weißer See I</b>		
	Berliner Allee 168, 13088 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	09:00-11:30	5 Kurse
	Di	14:00-16:00	4 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Parkklinik Weißensee</b>		
	Schönstraße 80,13086 Berlin		
Wassergymnastik	Di	16:30-18:30	4 Kurse
	Do	16:30-18:30	4 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Reha Tagesklinik Pankow</b>		
	Berliner Str. 129, 13187 Berlin		
Wassergymnastik	Mi	16:00-17:00	2 Kurse

## POTSDAM- BABELSBERG

<b>geöffnet</b>	<b>Berufsbildungswerk Potsdam</b>		
	Steinstr.80,82,84, 14480 Potsdam		
Wassergymnastik	Di	13:30-15:30	4 Kurse

## REINICKENDORF

<b>geöffnet</b>	<b>Sauna am Pfingstberg</b>		
	Am Pfingstberg 32, 13465 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	12:00 - 15:00	4 Kurse
	Di	13:00 - 17:00	6 Kurse
	Fr	09:00 - 12:40	6 Kurse
	Fr	18:00 - 19:10	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Diakoniezentrum Heiligensee, Hobbyraum</b>		
	Dambockstr.68, 13503 Berlin		
Trockengymnastik	Mo	15:30-18:30	3 Kurse

## SPANDAU

<b>geöffnet</b>	<b>Gesundheitsamt Spandau</b>		
	Im Spektefeld 27 A, 13597 Berlin		
Gelenk- u. Wirbelsäulengymnastik	Mi	16.00 - 18.00	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Katharinenhof im Uferpalais</b>		
	Brauereihof 19, 13585 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	16.30 - 17.30	2 Kurse
	Di	14.00 - 15.30	4 Kurse
	Mi	17.30 - 20.00	6 Kurse
	Do	16.00 - 18.00	5 Kurse
	Fr	15.30 - 17.30	5 Kurse

## STEGLITZ-ZEHLENDORF

<b>geöffnet</b>	<b>Rheuma-Liga-Bezirkstreffpunkt Steglitz-Zehlendorf</b>		
	Schützenstr. 52, 12165 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	16:00 - 19:00	3 Kurse
	Mi	09:00 - 12:00 / 14:30-15:30	4 Kurse
	Di	10:00 - 17:00	6 Kurse
	Fr	16:00 - 18:00	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Theodor-Wenzel-Werk</b>		
	Potsdamer Chaussee 70, 14129 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	17:00 - 20:00	3 Kurse
	Do	16:15-19:15	3 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Ballett- und Gymnastikschule</b>		
	Lindenthaler Allee 11, 14163 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	10:30-11:30	1 Kurs
	Mi	11:00-14:00	3 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Krankenhaus Bethel (bis 16:30 Uhr ist ein Coronatest erforderlich)</b>		
	Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin		
Wassergymnastik	Di	12:00-16:00	8 Kurse
	Do	12:00-19:00	14 Kurse
	Fr	16:00-20:00	8 Kurse
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	16:30-18:00	2 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Residenz Lankwitz</b>		
	Dillgestr.14a, 12247 Berlin		
Wassergymnastik	Mo	11:00-14:00	6 Kurse
	Mi	12:30-14:30	4 Kurse

## TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

<b>geöffnet</b>	<b>Rheuma-Liga-Berlin-Gesundheitszentrum <i>rheumarium</i></b>		
	Reißbeckstr. 6a, 12107 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	09:00 - 11:15	3 Kurse
	Di	10:00 / 17:00 - 18:45	4 Kurse
	Mi	10:30 - 12:00 / 16:15 - 17:45	4 Kurse
	Do	10:00-12:00 / 16:15 - 17:45	4 Kurse
	Fr	10:30 / 12:00 - 14:45	4 Kurse
Wassergymnastik	Mo	08:25 - 18:50	18 Kurse
	Di	08:00 - 19:30	20 Kurse
	Mi	08:25 - 20:35	21 Kurse
	Do	08:15 - 20:25	21 Kurse
	Fr	08:30 - 16:00	13 Kurse
	Sa	09:00 - 12:55	7 Kurse
Kinder- und Jugendkurse (Wassergymnastik)	Fr	16:15 - 20:00	5 Kurse
Eis-Sauna (Kältekabine)	Mi	14:00 - 15:00	1 Kurs
	Do	18:00 - 19:00	1 Kurs
Infrarotkabine (Wärme)	Mo - Sa flexibel vor oder nach der Gruppengymnastik		
Online-Kurse	Mi	13:15 - 14:00 / 17:45 - 18:30	2 Kurse

## TREPTOW-KÖPENICK

<b>geöffnet</b>	<b>Praxis für Physiotherapie Pascall Wellmann</b>		
	Sterndamm 9, 12487 Berlin		
Gelenk u. Wirbelsäulengymnastik	Mo	11:30 - 12:30	1 Kurs
	Di	10:30 - 11:30	1 Kurs

<b>geöffnet</b>	<b>ARZ Fitness und Wellness</b>		
	Albert-Einstein-Str. 4, 12489 Berlin		
Wassergymnastik	Di	12:00 - 14:00	3 Kurse
	Fr	10:00 - 12:00	4 Kurse
	Fr	13:00 - 17:00	7 Kurse

<b>geöffnet</b>	<b>Bildungszentrum Erkner e.V.</b>		
	Seestraße 39, 15537 Erkner		
Wassergymnastik	Do	09:00 - 11:00	2 Kurse

## Anmeldung und Information

Mitgliederbetreuung , Tel. **030 - 32 290 29 10**  
 Telefonische Sprechzeiten: **Mo – Do 09:00 – 13:00 Uhr**  
 zusätzlich: **Do 14:00 – 17:00 Uhr**

**Wir beraten Sie gerne!**



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.