



agil

39. Jahrgang

3-2023

EDITORIAL

Liebe Mitglieder,

vor einigen Tagen haben Sie unser AGIL-Jahresheft erhalten mit allen aktuellen Informationen. Daher ist diese Ausgabe in Ihrer MOBIL nur sehr kurz und beschränkt sich auf die wichtigsten Termine und Veranstaltungen. Denn: viele von Ihnen wissen nicht, dass die Mitgliederversammlung die allerwichtigste Vereinsveranstaltung im Jahr ist. Leider haben viele Mitglieder den Eindruck, dass

eine solche Veranstaltung sehr formal sei. Daher wollen wir das „Formale“ gering halten und Ihnen wichtige Informationen geben. Und vor allem: Sie sollen mit Ihren Anliegen zu Wort kommen: ob in der Versammlung wie auch im Anschluss bei Kaffee und Kuchen in unserem neuen Selbsthilfecafé. Hier können Sie sich mit mir, den Vorstandsmitgliedern und einigen unserer haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden und natürlich auch unter sich austauschen. Denn: auch in unserer Rheuma-Liga gab es viele

Veränderungen, die wir in den letzten Jahren gemeinsam bewältigen mussten und nun gemeinsam darüber sprechen wollen, wie es mit der Versorgung, Selbsthilfe, unseren Angeboten (Bewegung, Beratung und Veranstaltungen) weitergeht. Hier ist Ihre Meinung gefragt, ich freue mich auf Ihr Kommen,



herzliche Grüße

Dr. Helmut Sørensen

Präsident der
Rheuma-Liga Berlin

Der Vorstand lädt herzlich ein zur

50. Mitgliederversammlung

Samstag, den 1. Juli 2023, von 11-13 Uhr,

mit anschließendem Austausch bei Kaffee und Kuchen in unserem Selbsthilfe-Café.

Begegnungshalle der Rheuma-Liga Berlin | Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

Die Tagesordnung finden Sie in unserem letzten Heft AGIL 2-2023 sowie im Internet unter www.rheuma-liga-berlin.de.

Hier werden spätestens zum 17.06.2023 auch die Unterlagen zur Mitgliederversammlung eingestellt, die wir Ihnen auf Wunsch auch zuschicken können.



Information und Anmeldung:

Katrin Baumann, 32 290 29 22,
baumann@rheuma-liga-berlin.de

STAND: ANFANG MAI 2023

Informationen, Anmeldung zu Veranstaltungen,

Rundbrief: Daniela Beyer, Tel. 32 290 29 24, veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de

Für die hier angebotenen virtuellen Veranstaltungen benötigen Sie einen Online-Zugang.

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht finden Sie unter: www.rheuma-liga-berlin.de

Samstag, 10. Juni, 15:00 Uhr

Kreative Selbsthilfe: Musik, Kunst & Literatur

Programm:

Bilderpräsentation mit Livemusik - Desirée Hoehnel
Klassik am Flügel - Lyrik-Lesung - Siegfried Baudach
Singer-Songwriter (Gesang, Gitarre und Klavier) - Uwe Dorn

Anschließend laden wir Sie zu einem kleinen Snack-Buffer in unser Selbsthilfe-Café ein.

Ort: Rheuma-Liga Berlin – Begegnungshalle
Eingang Mariendorfer Damm 159/161
12107 Berlin

Donnerstag, 29. Juni, 19:00 Uhr

Haydn: Die Schöpfung

Öffentliche Probe zum Zuhören und Mitsingen mit Solisten, Instrumentalisten, Rheuma-Chor/Lukas-Kantorei

Ort: St. Lukas-Kirche, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Projekt: Neustart Amateurmusik durch BMCO
Eintritt frei.



gefördert von



Samstag, 1. Juli, 11:00 Uhr

50. Mitgliederversammlung

Ort: Rheuma-Liga Berlin – Begegnungshalle
Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

Samstag, 5. August, 15:00 Uhr

Konzert zur Kaffeezeit

Werke von Schubert, Devienne, u.a., mit Deniz Demirci an der Querflöte und Klavier

Ort: Rheuma-Liga Berlin – Begegnungshalle
Eingang Mariendorfer Damm 159/161
12107 Berlin

Montag, 4. September, 17:00 - 18:00 Uhr

Virtuelles Arzt-Patienten-Gespräch:

Pseudogicht, CPPD & Chondrokalzinose?

– häufig nicht erkannt und unzureichend behandelt

Referent: Dr. Sandra Hermann, Rheumatologie Charité Campus Mitte. Nach einem einführenden Vortrag steht die Referentin für Ihre Fragen zur Verfügung.

Donnerstag, 26. Oktober, 17:00 - 19:30 Uhr

Patiententag auf den DKOU: Osteoporose

Ort: Messe Süd, Großer Saal, 14055 Berlin

Montag, 6. November, 17:00 - 18:00 Uhr

Virtuelles Arzt-Patienten-Gespräch:

Methotrexat (MTX) in der Rheuma-Therapie

– Immer noch die Nummer 1?

Referent: Dr. Dominik Vogler, Rheumatologie Charité Campus Mitte. Nach einem einführenden Vortrag steht der Referent für Ihre Fragen zur Verfügung.

Merken Sie sich auch heute schon die folgenden Veranstaltungen vor

Donnerstag, 12. Oktober

Welt-Rheuma-Tag

Mittwoch, 22. November, 19:30 Uhr

Fauré-Requiem

Jubiläumskonzert: 30 Jahre Lukas-Kantorei

Ort: Philharmonie (Kammermusiksaal), Herbert-von-Karajan-Str. 1, 10785 Berlin

Freitag, 1. Dezember, 18:00 Uhr und

Samstag, 2. Dezember, 18:00 Uhr

Weihnachtskonzert mit Werken von Fauré und dem Weihnachtsoratorium von C. Saint-Saëns

Ort: St. Lukas-Kirche, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin

Begegnungen ermöglichen



Wir wollen nach der Pandemie unseren Mitgliedern wieder mehr Begegnungen ermöglichen, z.B. bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Selbsthilfeangeboten.

Viele unserer Mitglieder können sich jedoch nur den ermäßigten Beitrag leisten, darum bitten wir aus Solidarität um eine freiwillige Erhöhung Ihres Mitgliedsbeitrags oder um eine Spende, damit wir die wichtigen Angebote finanzieren können.

Bitte helfen Sie uns jetzt:

- Bleiben Sie uns als Mitglied treu!
- Werben Sie Mitglieder!
- Helfen Sie uns mit Ihren Spenden: seien es monatliche Beträge oder einmalige Zuwendungen oder auch Anlassspenden (z.B. bei Geburtstagen oder anderen Ereignissen)!
- Wenn Sie Gutes tun möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Broschüre: „In gute Hände – verantwortungsvoll vererben – den eigenen Nachlass regeln“!

Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz, Ihre Spenden und Ihr Engagement!

Besondere Unterstützung benötigen wir außerdem für:

- unsere Veranstaltungen und Informationen
- unseren Rheuma-Liga-Bus
- unser Selbsthilfe-Café
- unsere Angebote für die „Rheuma-Kinder“ (Schwimmen, Reiten)

Spendenkonto:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
DE17 3702 0500 0003 3891 03
BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck:
Begegnungen 2023

Kontakt und Information:

Gerd Rosinsky, Tel. 030 32 290 29 40

Ihre Spenden im Rahmen des § 10b (1) EStG (Einkommensteuergesetz) sind steuerbegünstigt im Sinne der §§ 52-54 der Abgabenordnung, der wir unterliegen. Es genügt, wenn Sie in Ihrer Steuererklärung unsere Steuer-Nr. (27/663/54064) sowie das Datum unseres letzten Freistellungsbescheides (06.09.2022) angeben.

SEPA-Überweisung

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

IBAN

DE 17 3702 0500 0003 3891 03

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BFSWDE33BER

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers – (nur für Zahlungsempfänger)

Spende Begegnungen 2023

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen á 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen á 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

DE 16

Datum

Unterschrift(en)

Beleg für den Auftraggeber/ Einzahler-Quittung

Konto-Nr. des Kontoinhabers

Empfänger

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE17 3702 0500 0003 3891 03
BIC BFSWDE33BER

EUR

Verwendungszweck

Spende Energieumstieg

„Begegnungen2023“

St.-Nr. 27/663/54064

Freistellungsbescheid vom 06.09.2022

(Quittung des Kreditinstitutes/Postbank bei Bareinzahlung)



Mariendorfer Damm 161 a,
12107 Berlin
Tel. 030 32 290 290
Fax 030 32 290 29 39
E-Mail: zirp@rheuma-liga-berlin.de
www.rheuma-liga-berlin.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE98 3702 0500 0003 3891 00
BIC BFSWDE33BER

Mitgliederbetreuung und Gruppenangebote für Körper und Seele
(Kurse, Funktionstraining, Schulungen, Fortbildungen, Mitgliedschaft)
Tel. 030 32 290 29 10, E-Mail: kurse@rheuma-liga-berlin.de
Sprechzeiten: Mo-Do 9-13 Uhr, Do 14-17 Uhr

Presse, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen
Tel. 030 32 290 29 23, E-Mail: presse@rheuma-liga-berlin.de

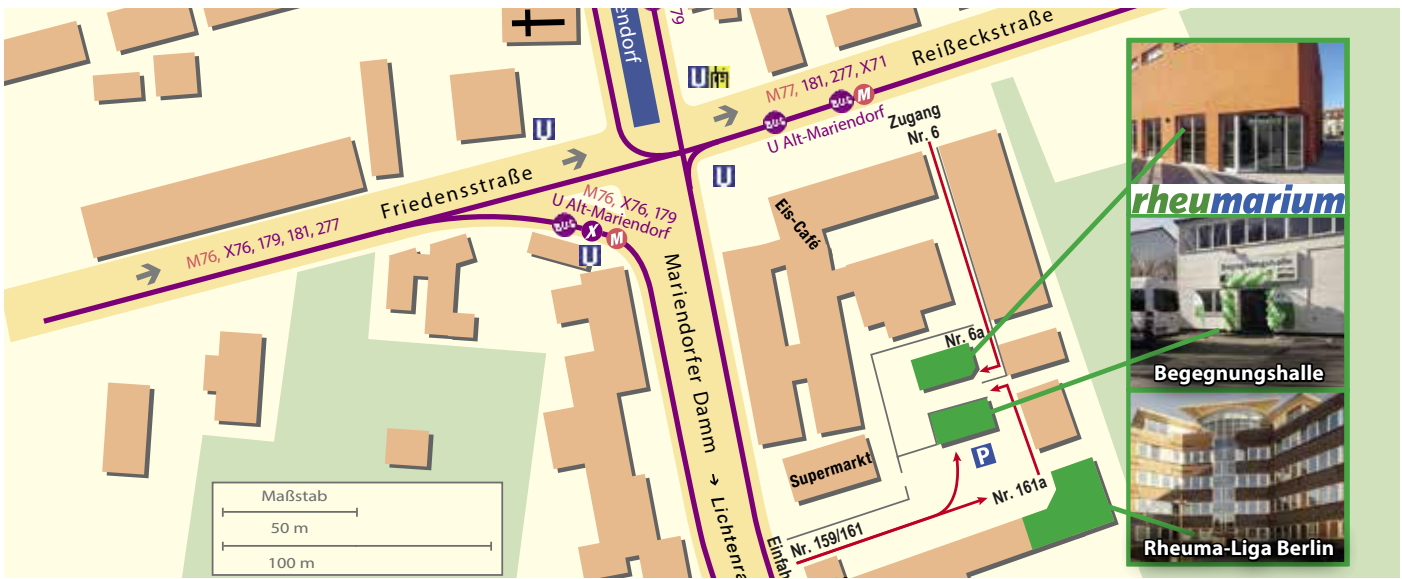
Soziale Beratung, Selbsthilfegruppen, Ehrenamt
Tel. 030 32 290 29 50, E-Mail: beratung@rheuma-liga-berlin.de
Telefonische Sprechzeiten: Mo-Do 9-13 Uhr, Do 14-17 Uhr

Social Media
<https://www.facebook.com/RheumaLigaBerlin/>
<https://www.youtube.com/channel/UCn8D53IEhodtK0be5JrKXgw>
<https://twitter.com/DtRheumaLiga/>
<https://www.instagram.com/rheumaligaberlin/>

Konto

Hauptkonto DE98 3702 0500 0003 3891 00
Mitgliedsbeitrag DE44 3702 0500 0003 3891 02
Spenden DE17 3702 0500 0003 3891 03

**Schließtag
02.10.2023**



Impressum

agil – Info des Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V.
ist die Informationsschrift von:
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Vorstand:
Präsident: Dr. Helmut Sörensen
Stellvertreterin: Cornelia Baltscheit
Schatzmeister: Harald Kussin
Schriftführerin: Karin Köppen
Beisitzer/-in: Prof. Dr. Thomas Dörner
Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer
Frau Prof. Dr. Gromnica-Ihle
Pawel Peters
Britta Sommer
Daniela Winkels
Schirmherrin: Monika Dieppen
Geschäftsführer: Gerd Rosinsky

Anschrift der Redaktion:
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.,
Therapie-, Beratungs- und
Selbsthilfzentrum,
Mariendorfer Damm 161 a, 12107 Berlin

Der Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V. ist Mitglied in den nachfolgenden Einrichtungen: Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin, LV Selbsthilfe, Regionales Rheumazentrum Berlin, aktiv in Berlin, Netzwerk Ehrenamt Neukölln, Europäischer Freundeskreis Julius-Stern-Institut Leserbriefe und Beiträge sind ausdrücklich erwünscht. Die Redaktion behält sich das Recht der redaktionellen Bearbeitung sowie Kürzung vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.
agil enthält Informationen zu nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten oder Therapien. Ihre Anwendung ersetzt in keinem Fall die Inanspruchnahme Ihres Arztes (Rheumatologen), weil nur dieser die Ursachen der Beschwerden erkennen und behandeln kann. Dies trifft insbesondere auf chronische, also rheumatische Leiden zu. Jede Bagatelerscheinung kann Ausdruck einer ernsten Krankheit sein, und ihre Selbstbehandlung unter Umgehung des Arztes bedeutet ein nicht zu unterschätzendes Gesundheitsrisiko!

Auflage: 12.000
Gestaltung:
Westkreuz-Verlag GmbH
Herstellung, Vertrieb und Anzeigen:
Westkreuz-Verlag GmbH,
Töpchiner Weg 198/200, 12309 Berlin,
Tel. 030-745 20 47, Fax 030-745 30 66,
druck@westkreuz.de, www.westkreuz.de
Ihre Anzeigenwünsche richten Sie bitte an
Mary Adler und Daniela Pielhau, Tel. 030-745 20 47,
anzeigen@westkreuz.de, entgegen.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe
agil 4-2023: 06.06.2023**

Für die Unterstützung bedanken wir uns bei der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg und den gesetzlichen Krankenkassen.



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft