



Osteoporose – Gefahr für starke Knochen

Ernährung · Sturzprophylaxe · Therapie-
möglichkeiten · Muskelaufbau

Patiententag auf dem Deutschen Kongress für
Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU)



#128396472, ©crevis, Adobe Stock

**Donnerstag, 26. Oktober 2023,
17:00-19:30 Uhr**

Messe Süd, Großer Saal, 14055 Berlin

(Nahe S-Bahnhof Messe Süd/Eichkamp)

Einlass ab 16:30 Uhr

Informationsveranstaltung für Patienten, Angehörige und Interessierte mit dem Fokus auf Osteoporose: Namhafte Expertinnen und Experten referieren zu den aktuellen Ergebnissen aus der Osteoporoseforschung und gehen auf individuelle Fragen der Teilnehmenden ein. Informieren Sie sich!

Anmeldung und Information:

Daniela Beyer,

Tel. 030 32 290 29 23 / -24 (AB Veranstaltungshotline) oder
veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de

Teilnahme kostenfrei!

Programm

- 17:00** **Grußworte der Kongresspräsidenten:**
Prof. Dr. Maximilian Rudert, DGOU/DGOOC 2023
Prof. Dr. Steffen Ruchholtz, DGU 2023
Prof. Dr. Christoph-Eckhard Heyde, BVOU 2023
Grußworte der Rheuma-Liga:
Rotraut Schmale-Grede, Bundesverband
Dr. Helmut Sörensen, LV Berlin
- 17:25** **„Was ist Osteoporose und wie kann sie erkannt werden?“**
Dr. Ulla Stumpf, München
- 17:50** **„Wie kann man sich knochengesund ernähren?“**
Prof. Dr. Andreas Kurth, Mainz
- 18:15** **Aktivübungen mit dem Publikum**
- 18:20** **Pause**
mit Möglichkeit der persönlichen Fragestellung durch die Gäste an die Referierenden sowie Rheuma-Liga-Infostand und kleiner Imbiss
- 18:35** **„Wie kann man Knochen- und Muskelschwund durch körperliche Aktivität bekämpfen?“**
Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer, Berlin
- 19:00** **„Wie kann man Osteoporose medikamentös behandeln?“**
Prof. Dr. Uwe Maus, Düsseldorf
- Wissenschaftliche Leitung und Moderation**
Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer, Berlin
Prof. Dr. Ralph Gaulke, Hannover

Nach den Vorträgen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an die Referierenden zu stellen.

Veranstaltung im Rahmen des Deutschen Kongresses für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU) 2023 in Kooperation mit dem Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e.V. sowie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (DGOU) und dem Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU).