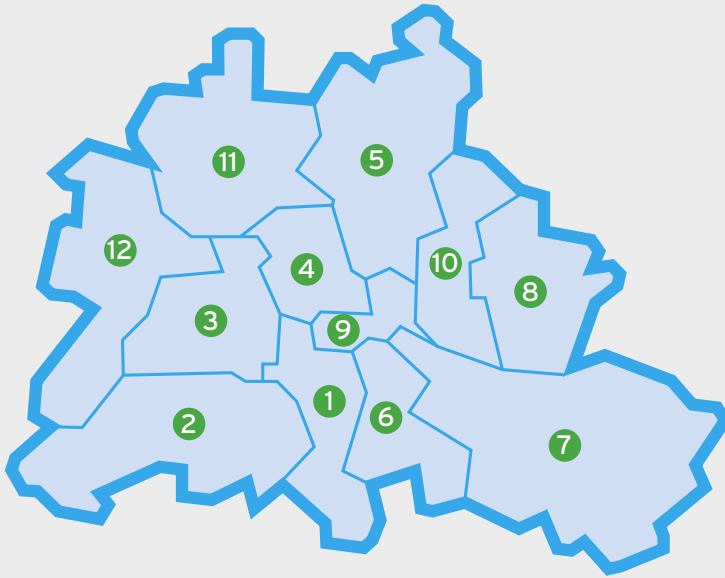


## Ansprechpartner in Ihrem Bezirk



1 Tempelhof-Schöneberg  
Tel. 32 290 29 65

7 Treptow-Köpenick  
Tel. 32 290 29 64

2 Steglitz-Zehlendorf  
Tel. 32 290 29 52

8 Marzahn-Hellersdorf  
Tel. 32 290 29 64

3 Charlottenburg-Wilmersdorf  
Tel. 32 290 29 62

9 Friedrichshain-Kreuzberg  
Tel. 32 290 29 65

4 Mitte  
Tel. 32 290 29 53

10 Lichtenberg  
Tel. 32 290 29 51

5 Pankow  
Tel. 32 290 29 54

11 Reinickendorf  
Tel. 32 290 29 52

6 Neukölln  
Tel. 32 290 29 51

12 Spandau  
Tel. 32 290 29 62

## Ihr direkter Kontakt zu uns

32 290 29 50

Montag-Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

[beratung@rheuma-liga-berlin.de](mailto:beratung@rheuma-liga-berlin.de)

persönliche Beratung nach  
Terminvereinbarung

## Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Therapie-, Beratungs- und  
Selbsthilfezentrum  
Mariendorfer Damm 161 a  
12107 Berlin  
[www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)

Das Projekt  
„Wohnortnahe psychosoziale Beratung und Hilfe zur  
Selbsthilfe für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen“  
wird unterstützt von:



## Soziale Beratung für mehr Lebensqualität

## Gespräch, weil...

- ▶ ich durch die Erkrankung aus meinem Alltag herausgerissen wurde.
- ▶ ich vor der Frage stehe, wie es mit mir und meinen Angehörigen weitergeht.
- ▶ ich Probleme habe, über die ich reden möchte.

## Soziale Beratung bietet...

Informationen und professionelle Unterstützung in Ihren persönlichen und sozialrechtlichen Angelegenheiten, die mit Ihrer Erkrankung und Behandlung in Zusammenhang stehen. Die Beratung wird in einem persönlichen Gespräch von Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern durchgeführt und ist für Betroffene und Angehörige wohnortnah und kostenfrei. Unser Ziel ist es, die für Sie bestmögliche Lebensqualität zu erreichen.

## Vertrauliche Hilfe heißt...

alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Wir beraten unabhängig von ethnischer Herkunft, Geschlecht, Religion oder Weltanschauung. Auf Wunsch ist die Beratung auch anonym.

## Rheuma – was bedeutet das für mich und was kann ich tun?

Die Aufklärung über die Erkrankung, deren Ursache, Verlauf und Behandlung ist wesentlicher Bestandteil der Krankheitsbewältigung.

- ▶ Informationen über rheumatische Krankheitsbilder
- ▶ ambulante & stationäre Behandlungsformen
- ▶ ergänzende Therapien
- ▶ Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern

## Den Alltag meistern, aber wie?

In persönlichen Beratungsgesprächen nehmen wir uns Zeit, Ihre Situation ganzheitlich zu betrachten und mit Ihnen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Wir klären mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Fragestellungen und geben Ihnen Orientierungshilfen für mehr Lebensqualität.

- ▶ Möglichkeiten zur Selbsthilfe & Selbsthilfeangebote
- ▶ Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen und Ängsten
- ▶ Beruflicher Alltag, Situation am Arbeitsplatz und Impulse für Neuorientierung
- ▶ Schulische Hilfen und Studium
- ▶ Angehörigenberatung
- ▶ Familie-Beziehung-Partnerschaft
- ▶ Schmerzbewältigung
- ▶ Häusliche Versorgung

## Welche Anträge kann ich zu meiner Entlastung stellen?

- ▶ Schwerbehinderung & Gleichstellung
- ▶ berufliche Teilhabe und Wiedereingliederung
- ▶ stationäre & ambulante medizinische Rehabilitation
- ▶ Erwerbsminderung & Berufsunfähigkeit
- ▶ finanzielle Hilfen
- ▶ Pflegegrade & Wohnraumanpassung
- ▶ Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

## Welche Angebote gibt es noch?

- ▶ Beratung aus eigener Betroffenheit
- ▶ Rechtsberatung für Mitglieder
- ▶ Rentenberatung für Mitglieder
- ▶ Informationen über aktuelle Angebote der Rheuma-Liga Berlin (Funktionstraining und andere Gruppenbewegungskurse, Veranstaltungen und Ehrenamt)

ENTLASTUNG

ORIENTIERUNG

MOTIVATION

IDEENFINDUNG