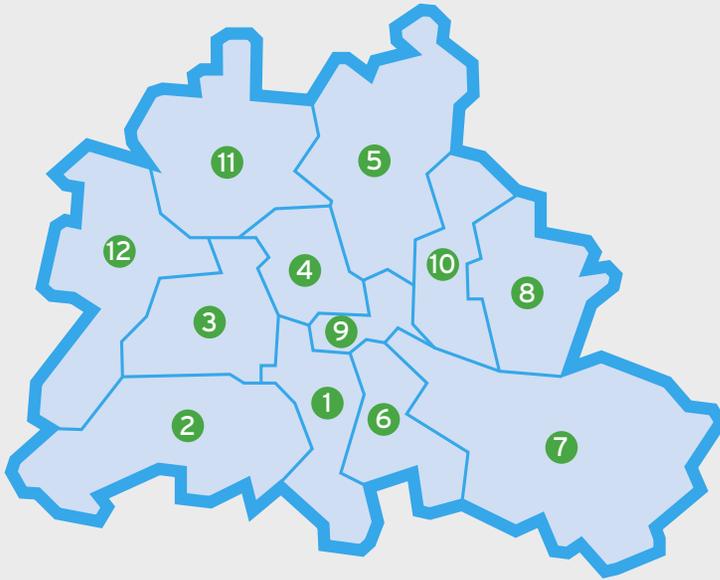


Ansprechpartner in Ihrem Bezirk



1 Tempelhof-Schöneberg
Tel. 32 290 29 65

7 Treptow-Köpenick
Tel. 32 290 29 64

2 Steglitz-Zehlendorf
Tel. 32 290 29 52

8 Marzahn-Hellersdorf
Tel. 32 290 29 64

3 Charlottenburg-Wilmersdorf
Tel. 32 290 29 62

9 Friedrichshain-Kreuzberg
Tel. 32 290 29 65

4 Mitte
Tel. 32 290 29 53

10 Lichtenberg
Tel. 32 290 29 51

5 Pankow
Tel. 32 290 29 54

11 Reinickendorf
Tel. 32 290 29 52

6 Neukölln
Tel. 32 290 29 51

12 Spandau
Tel. 32 290 29 62

Ihr direkter Kontakt zu uns

32 290 29 50

Montag-Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

beratung@rheuma-liga-berlin.de

persönliche Beratung nach
Terminvereinbarung

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Therapie-, Beratungs- und
Selbsthilfezentrum
Mariendorfer Damm 161 a
12107 Berlin
www.rheuma-liga-berlin.de

Das Projekt

„Wohnortnahe psychosoziale Beratung und Hilfe zur
Selbsthilfe für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen“
wird unterstützt von:



Soziale Beratung für mehr Lebensqualität

Gespräch, weil...

- ▶ ich durch die Erkrankung aus meinem Alltag herausgerissen wurde.
- ▶ ich vor der Frage stehe, wie es mit mir und meinen Angehörigen weitergeht.
- ▶ ich Probleme habe, über die ich reden möchte.

Soziale Beratung bietet...

Informationen und professionelle Unterstützung in Ihren persönlichen und sozialrechtlichen Angelegenheiten, die mit Ihrer Erkrankung und Behandlung in Zusammenhang stehen. Die Beratung wird in einem persönlichen Gespräch von Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern durchgeführt und ist für Betroffene und Angehörige wohnortnah und kostenfrei. Unser Ziel ist es, die für Sie bestmögliche Lebensqualität zu erreichen.

Vertrauliche Hilfe heißt...

alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Wir beraten unabhängig von ethnischer Herkunft, Geschlecht, Religion oder Weltanschauung. Auf Wunsch ist die Beratung auch anonym.

Rheuma – was bedeutet das für mich und was kann ich tun?

Die Aufklärung über die Erkrankung, deren Ursache, Verlauf und Behandlung ist wesentlicher Bestandteil der Krankheitsbewältigung.

- ▶ Informationen über rheumatische Krankheitsbilder
- ▶ ambulante & stationäre Behandlungsformen
- ▶ ergänzende Therapien
- ▶ Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern

Den Alltag meistern, aber wie?

In persönlichen Beratungsgesprächen nehmen wir uns Zeit, Ihre Situation ganzheitlich zu betrachten und mit Ihnen gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Wir klären mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Fragestellungen und geben Ihnen Orientierungshilfen für mehr Lebensqualität.

- ▶ Möglichkeiten zur Selbsthilfe & Selbsthilfeangebote
- ▶ Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen und Ängsten
- ▶ Beruflicher Alltag, Situation am Arbeitsplatz und Impulse für Neuorientierung
- ▶ Schulische Hilfen und Studium
- ▶ Angehörigenberatung
- ▶ Familie-Beziehung-Partnerschaft
- ▶ Schmerzbewältigung
- ▶ Häusliche Versorgung

Welche Anträge kann ich zu meiner Entlastung stellen?

- ▶ Schwerbehinderung & Gleichstellung
- ▶ berufliche Teilhabe und Wiedereingliederung
- ▶ stationäre & ambulante medizinische Rehabilitation
- ▶ Erwerbsminderung & Berufsunfähigkeit
- ▶ finanzielle Hilfen
- ▶ Pflegegrade & Wohnraumanpassung
- ▶ Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Welche Angebote gibt es noch?

- ▶ Beratung aus eigener Betroffenheit
- ▶ Rechtsberatung für Mitglieder
- ▶ Rentenberatung für Mitglieder
- ▶ Informationen über aktuelle Angebote der Rheuma-Liga Berlin (Funktionstraining und andere Gruppenbewegungskurse, Veranstaltungen und Ehrenamt)

ENTLASTUNG

ORIENTIERUNG

MOTIVATION

IDEENFINDUNG