



# agil

40. Jahrgang

6-2024

## EDITORIAL

### Liebe Mitglieder,

anlässlich der Mitgliederversammlung am 12. Oktober 2024, die in diesem Jahr am Welt-Rheuma-Tag stattfand, wurden verdiente Persönlichkeiten für ihr langjähriges Engagement geehrt. Frau Doris Vogel und Herr Dietmar Heinrich erhielten für ihre jahrzehntelangen ehrenamtlichen Tätigkeiten die silberne bzw. goldene Ehrennadel. Die bewegende Laudatio, die die besonderen Verdienste der beiden hervorhob, hielt unsere Vizepräsidentin, Frau Cornelia Baltscheit.

Eine besondere Ehrung erhielt Frau Prof. Dr. Gromnica-Ihle, die mit der höchsten Auszeichnung unseres Vereins gewürdigt wurde. Obwohl sie sich nicht mehr zur Wahl für den Landesvorstand aufstellen ließ, bleibt sie uns als Ehrenmitglied erhalten und wird dem Verein und Vorstand weiterhin mit ihrem Rat zur Seite stehen. In ihrer bewegenden und engagierten Dankesrede unterstrich sie diese Bereitschaft. Die sehr persönliche Laudatio hielt Vorstandsmitglied Prof. Dr. Dörner.

Diese Ehrungen verdeutlichen, wie unverzichtbar das ehrenamtliche Engagement für unseren Verein ist. Ohne den tatkräftigen Einsatz vieler Freiwilliger wären viele unserer Projekte und Aktivitäten nicht realisierbar. Wir möchten daher alle Mitglieder dazu ermutigen, sich ebenfalls einzubringen – ob bei kleinen oder größeren Aufgaben. Jede Unterstützung stärkt den Zusammenhalt in unserem Verein und hilft uns, unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen. Besonders im Bereich Gesundheits- und Sozialpolitik wollen wir aktiver werden. Sprechen Sie uns gerne an, denn wir brauchen Ihre Stimme!

Zusätzlich wurde der Vorstand für die Amtsperiode 2024–2028 gewählt. Die Mitglieder folgten einstimmig dem Wahlvorschlag: Dr. Helmut Sörensen wurde als Präsident, Cornelia Baltscheit und Sandra Sutti als Vizepräsidentinnen gewählt. Weitere Vorstandsmitglieder sind Harald Kussin (Schatzmeister), Karin Köppen (Schriftführerin) sowie Prof. Dr. Thomas Dörner, Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer, Uwe Schmidt, Britta Sommer und Daniela Winkels.

Neben ehrenamtlichem Engagement gibt es noch weitere Möglichkeiten, unseren Verein zu unterstützen. Sie können uns helfen, indem Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und Handynummer mitteilen oder unser neues Veranstaltungsportal nutzen, über das Sie sich einfacher für unsere Veranstaltungen anmelden können: <https://portal.rheuma-liga-berlin.de/>.

Auch Ihre Spenden tragen erheblich dazu bei, dass wir weiterhin wichtige Projekte umsetzen können. Gerade jetzt, in der kalten Jahreszeit, denken wir auch an die, die kein Zuhause haben. Wir sammeln wieder Geschenkpakete für obdachlose Menschen. Bitte geben Sie diese bis zum 15.12.2024 in unserem rheumarium ab. Herzlichen Dank!

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung, Ihre Spenden und wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gesundes neues Jahr 2025.



Herzliche Grüße  
*Dr. Helmut Sörensen*  
Präsident der  
Rheuma-Liga Berlin



# Veranstaltungen

STAND: ENDE OKTOBER 2024

**Anmeldungen bevorzugt über unser neues Veranstaltungsportal:**  
<https://portal.rheuma-liga-berlin.de>

Falls Sie Probleme bei der Anmeldung im neuen Veranstaltungsportal haben, können Sie sich wie bisher auch telefonisch unter 32 290 290 oder per E-Mail an uns wenden:  
[veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de](mailto:veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de)

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht finden Sie unter:  
[www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)



**Samstag, 14. Dezember, 14–16 Uhr**

## Adventsgala in der Begegnungshalle

Mit Solisten, Lukas Kantorei und gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern mit der Bitte Päckchen für Obdachlose mitzubringen/ abzugeben.



**Ort:** Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

**Dienstag, 14. Januar 2025, 19-20 Uhr**

## 50-jähriges Vereinsjubiläum

Große Jubiläumsveranstaltung unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Kai Wegner zu unserem 50-jährigen Vereinsjubiläum. Einlass und Empfang ab 18:00 Uhr im Wappensaal. Feierstunde 19:00-20:00 Uhr im Festsaal, danach gemütlicher Ausklang im Wappensaal.



**Ort:** Rotes Rathaus, Rathausstraße 15, 10178 Berlin

**Samstag, 8. März 2025, 11-14 Uhr**

## Vaskulitis-Tag zum Tag der Seltene Erkrankungen.

Bundesweite Informationsveranstaltung mit Vorträgen für Betroffene und deren Angehörige.



**Ort:** Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Begegnungshalle, Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

**Samstag, 15. März 2025, 17 Uhr**

## Benefizkonzert „Junge Klassik“ zugunsten rheumakranker Kinder und Jugendlicher

**Talente des Julius-Stern-Instituts im Konzert**  
 Der Spendenerlös kommt rheumakranken Kindern und Jugendlichen zugute. Spendenempfehlung p.P. und Karte: 15 € und gern höher  
**Ort:** Konzertsaal der Universität der Künste Berlin, Hardenbergstraße (Ecke Fasanenstraße), Berlin-Charlottenburg  
 Anmeldemöglichkeiten, siehe S. 3.



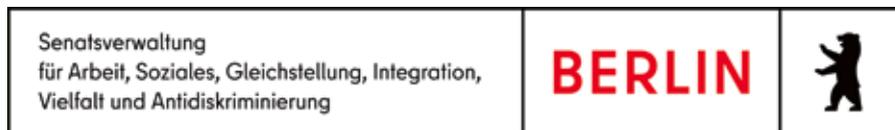
## Interessenvertretung

### Wir suchen weiter engagierte Mitglieder

Die Reformen in unserem Gesundheits- und Sozialwesen nehmen zu. Werden die Belange der Betroffenen auch gehört? Was viele nicht wissen: es gibt die Möglichkeit, sich aktiv in den wichtigen Gremien unserer Demokratie einzubringen oder auf andere Weise sich für ein solidarisches Miteinander einzusetzen. Wir haben ein engagiertes Team, das Verstär-

kung sucht. Dabei erhalten Sie Unterstützung und entscheiden selbst, wo und wie Sie sich einbringen. Sie können sich auf unsere seriösen Informationen und Positionspapiere verlassen. Oft ist es schon der erste

Schritt, anderen die Situation von Menschen mit chronischen Erkrankungen nahezubringen. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frank Benedikt, Tel. 32 290 29 54 bzw. [benedikt@rheuma-liga-berlin.de](mailto:benedikt@rheuma-liga-berlin.de)



## Bewegungsangebote

### Genehmigungsverzicht beim Funktionstraining

In den Berliner Bezirken bieten wir Funktionstraining an – im Warmwasser und mit gezielter Trockengymnastik, um Ihre Beweglichkeit zu verbessern. Dadurch haben Sie weniger Schmerzen, sind mobiler und fühlen sich unabhängiger. In unserem rheumarium stehen Ihnen zusätzlich Kälte- und Wärmekurse in Kryo- und Infrarotkabinen zur Verfügung, die eine effektive Schmerzlinderung und

noch mehr Beweglichkeit unterstützen. Zu unserem vielfältigen Kursangebot gehören unter anderem Yoga, Feldenkrais, „Atem, Entspannung, Bewegung“ sowie Online-Kurse, an denen Sie bequem von zuhause teilnehmen können. In unserem Selbsthilfecafé können Sie sich vor dem Training aufhalten und danach gemeinsam mit Ihrer Trainingsgruppe entspannen. Besonders erfreulich:

Einige Krankenkassen verzichten auf eine vorherige Genehmigung für das Funktionstraining bei uns. Dazu gehören die AOK Nordost, energie-BKK, pronova BKK, R+V BKK, Mercedes-Benz BKK, BKK MTU und die BKK24. Kontaktieren Sie uns gerne für eine individuelle Beratung zu unseren Kursen und zur Mitgliedschaft unter Tel. 32 290 290. Auf unserer Webseite [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de) finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Angeboten.



# Junge Klassik

## Das Julius-Stern-Institut im Konzert

Samstag, 15. März 2025, 17 Uhr

Konzertsaal der Universität der Künste Berlin, Hardenbergstraße/Ecke Fasanenstraße, Berlin-Charlottenburg  
Benefizkonzert zugunsten von Kindern und Jugendlichen mit rheumatischen Erkrankungen

Reservierung nur schriftlich möglich: Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V., Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin

bzw. veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de oder über unser Veranstaltungsportal: <https://portal.rheuma-liga-berlin.de>

Um eine Mindestspende von 15 Euro pro Person und Karte wird gebeten. Weitere Informationen: [www.julius-stern-institut.de](http://www.julius-stern-institut.de), [www.rheuma-liga-berlin.de](http://www.rheuma-liga-berlin.de)



Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.



LC Berlin-Potsdamer Platz



WESTKREUZ-  
VERLAG GMBH  
DIGITAL &  
PRINTMEDIE



Universität der Künste Berlin

## Anmeldung zum Benefizkonzert Junge Klassik

Bitte per Post oder Fax an:  
**Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**  
**Mariendorfer Damm 161a**  
**12107 Berlin**  
**Fax-Nr. 030 32 290 29 39**

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum:  
**Benefizkonzert am 15. März 2025, 17 Uhr**

Ich reserviere \_\_\_\_\_ Plätze

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Rheuma-Liga-Mitglied  nein

ja, Mitgl.-Nr. (PNR): \_\_\_\_\_

Rollator  nein  ja

Rollstuhl  nein  ja

Den Spendenbeitrag – unter Angabe der Veranstaltung – überweise ich umgehend auf das Konto der Deutschen Rheuma-Liga Berlin e.V.: Bank für Sozialwirtschaft, DE17 3702 0500 0003 3891 03, BIC BFSWDE33XXX

**Hinweis:** Es gibt nur vier Rollstuhlplätze vor Ort, die nach Eingang der Bestellung vergeben werden.

Besondere Hinweise: \_\_\_\_\_

Bitte beachten: Wir versenden keine Eintrittskarten; es besteht freie Platzwahl.



SPENDEN: WIR SIND FÜR SIE DA!

# Weihnachten für alle – helfen Sie unseren Mitgliedern mit geringem Einkommen

Viele unserer Mitglieder haben ein sehr geringes Einkommen. Hier helfen wir mit einem ermäßigten Mitgliedsbeitrag. Aber die Kosten sind für alle gleich. Daher freuen wir uns über Ihre Solidarität: eine einmalige Spende, eine regelmäßige Unterstützung im Sinne einer „Patenschaft“, vielleicht eine Geldsammlung anlässlich eines Jubiläums (Geburtstag, Hochzeitstag u.a.m.) – es gibt viele Möglichkeiten, uns zu unterstützen, auch für ein bestimmtes Projekt, wie unsere ehrenamtlichen Begleitdienste, unsere Broschürenangebote, unsere digitalen Informationskanäle und unser Selbsthilfecafé. Auch Ausflüge mit unserem Rheuma-Bus sind für viele Mitglieder nur möglich dank Ihrer Spenden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

### Bitte helfen Sie uns jetzt:

- Bleiben Sie uns als Mitglied treu!
- Werben Sie Mitglieder!
- Helfen Sie uns mit Ihren Spenden: seien es monatliche Beträge oder einmalige Zuwendungen oder auch Anlassspenden (z.B. bei Geburtstagen oder anderen Ereignissen)!
- Wenn Sie Gutes tun möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Broschüre: „In gute Hände – verantwortungsvoll vererben – den eigenen Nachlass regeln“!

### Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz, Ihre Spenden und Ihr Engagement!

### Besondere Unterstützung benötigen wir außerdem für:

- unsere Veranstaltungen und Informationen
- unseren Rheuma-Liga-Bus
- unser Selbsthilfe-Café
- unsere Angebote für die „Rheumakinder“ (Schwimmen, Reiten)



### Spendenkonto:

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
DE17 3702 0500 0003 3891 03  
BIC BFSWDE33XXX  
Verwendungszweck:  
**Spende Weihnachten AGIL 6/24**

### Kontakt und Information:

Gerd Rosinsky, Tel. 030 32 290 29 40

*Ihre Spenden im Rahmen des § 10b (1) EStG (Einkommensteuergesetz) sind steuerbegünstigt im Sinne der §§ 52-54 der Abgabenordnung, der wir unterliegen. Es genügt, wenn Sie in Ihrer Steuererklärung unsere Steuer-Nr. (27/663/54064) sowie das Datum unseres letzten Freistellungsbescheides (10.09.2024) angeben.*

## SEPA-Überweisung

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

IBAN

DE 17 3702 0500 0003 3891 03

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BFSWDE33XXX

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers – (nur für Zahlungsempfänger)

Spende Weihnachten AGIL 6/24

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

DE 16

Datum

Unterschrift(en)

### Beleg für den Auftraggeber/ Einzahler-Quittung

Konto-Nr. des Kontoinhabers

Empfänger

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE17 3702 0500 0003 3891 03  
BIC BFSWDE33XXX

EUR

Verwendungszweck

**Spende Weihnachten AGIL 6/24**  
St.-Nr. 27/663/54064  
Freistellungsbescheid vom 10.09.2024

(Quittung des Kreditinstitutes/Postbank bei Bareinzahlung)