Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

# agil

41. Jahrgang

2/2025

EDITORIAL

## *Liebe Mitglieder,*

50 Jahre Rheuma-Liga – wir wollen dieses Jahr zum Anlass nehmen, uns miteinander zu vergegenwärtigen, was wir erreicht haben und was wir noch erreichen möchten. Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig, auf das zu schauen, was „Selbsthilfe“ bewirken kann in unserer Gesellschaft. Viele von Ihnen teilen uns mit, was Sie alles tun, um trotz Schmerzen und Erkrankungen dem Leben Positives abzugewinnen. Diese besondere Kraft zeichnet Sie und uns aus. Diese Kraft sollte auch in unsere Gesellschaft wirken. Damit wir noch besser über „Rheuma“ aufklären können, benötigen wir Sie, liebe Mitglieder. Wir freuen uns über Ihre Zusendungen darüber, was Ihnen die Kraft gibt, mit einer Erkrankung zu leben, die nicht heilbar ist. Was gibt Ihnen Hoffnung? Was gibt Ihnen Halt? Und was wünschen Sie sich von Ihrer Rheuma-Liga und von unserer Gesellschaft? Wir werden uns weiterhin für Ihre Belange einsetzen und freuen uns über Zuschriften, Fotos, Erinnerungen, Anekdoten aber auch Wünsche, Forderungen und Vorschläge, die wir wie auch Beschwerden sehr ernst nehmen und damit unsere Arbeit für Sie weiter gestalten. Wenn Sie sich mit uns, Ihrem Vorstand, Ihren haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden, aber auch untereinander austauschen möchten, kommen Sie am Samstag, den 5.7.2025, um 11 Uhr zu uns in die Begegnungshalle, zu Ihrer Mitgliederversammlung mit einem tollen Programm im Rahmen unseres Jubiläums-Sommerfestes „50 Jahre Rheuma-Liga“ – unsere wichtigste Veranstaltung in diesem Jahr. Auch dort können Sie Ihre Erinnerungen, Wünsche und Vorschläge mitteilen und sich untereinander austauschen. Dort wollen wir zeigen, dass wir trotz der Nachrichtenlage stark bleiben und vor allem diese Stärke mit unserer Gemeinschaft weiter ausbauen wollen. Ihr Vorstand und ich persönlich freue mich auf ein Wiedersehen und wünsche Ihnen viele schöne sonnige Frühlings- und Sommertage,

Herzlichst
*Dr. Helmut Sörensen*
Präsident der
Rheuma-Liga Berlin

1975–2025 50

Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

Fotos: Deutsche Rheuma-Liga Berlin

# Unsere Veranstaltungen auf einem Blick

**Information und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen**, sofern nicht anders angegeben, über unser Veranstaltungsportal:

**portal.rheuma-liga-berlin.de**
oder telefonisch unter
(030) 32 290 290.

**STAND: APRIL 2025**

**Di. 24.06.2025, 19:00 Uhr**

**Live- Q&A „Jung und Rheuma“ – Nachteilsausgleiche im Bildungs- und Berufsweg –**

**Ort:** Zoom

**Anmeldung:** Jeanine Ahrensdorf, ahrensdorf@rheuma-liga-berlin.de

**Sa. 28.06.2025, 17:00-24:00 Uhr**

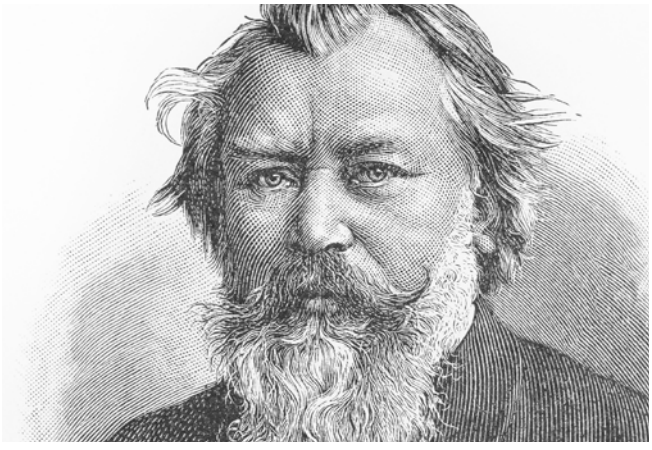
**Lange Nacht der Wissenschaften**

**Ort:** DRFZ, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Campusadresse: Virchowweg 12

**Do. 03.07.2025, 19:30 Uhr**

**Ein deutsches Requiem – von Johannes Brahms**

**Ort:** St. Lukas-Kirche Kreuzberg, Bernburger Str. 3-5, 10963 Berlin



**Fr. 04.07.2025, 19:00 Uhr**

**Festkonzert: Ein deutsches Requiem – von Johannes Brahms**

**Ort:** Martin-Luther-Gedächtniskirche, Riegerzeile 1, 12105 Berlin

**Sa. 05.07.2025, 11:00 Uhr**

**Mitgliederversammlung mit anschließendem 50-Jahre Jubiläums-Sommerfest**

**Ort:** Begegnungshalle, Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

**Mo. 07.07.2025, 17:00-18:00 Uhr**

**Virtuelles Arzt-Patienten-Gespräch: Psoriasis Arthritis – Schuppenflechte & Gelenkentzündung –**

**Referent:** OA Dr. med. habil. Arnd Kleyer (Charité/ Rheumatologie)

**Ort:** Zoom

**Sa. 12.07.2025, 12:00-16:00 Uhr**

**Teilnahme am Kinderfest der Charité Kinderkliniken**

**Ort:** Charité Campus Virchow, Mittelallee 11, 13353 Berlin

**Do. 25.09.2025, 19:00 Uhr**

**Live- Q&A – Körper & Geist im Einklang – Wie die Mind-Body Medizin bei Rheuma helfen kann –**

**Referentin:** Anny Warncke, Leiterin der Tagesklinik Mind & Body Medizin der Immanuel Kliniken

**Ort:** Zoom

**Anmeldung:** Jeanine Ahrensdorf, ahrensdorf@rheuma-liga-berlin.de

**Di. 04.11.2025, 19:00 Uhr**

**Live- Q&A „Jung und Rheuma“ – psychische Gesundheit im Alltag meistern –**

**Referentin:** Melanie Gräßer, Psychotherapeutin mit Fokus auf chronisch-körperlichen Erkrankungen

**Ort:** Zoom

**Anmeldung:** Jeanine Ahrensdorf, ahrensdorf@rheuma-liga-berlin.de

**Mo. 08.12.2025, 19:00 Uhr**

**Festkonzert zum Abschluss des Jubiläumsjahres J.S. Bach: Weihnachtsoratorium**

**Ort:** Kammermusiksaal der Philharmonie, Herbert-von-Karajan-Str. 1, 10785 Berlin

Foto: Deutsche Rheuma-Liga Berlin | # 37563831, ©nickolae, stock.adobe.com

**Der Vorstand lädt herzlich ein zum**

# Jubiläums-Sommerfest

# Samstag, den 5. Juli 2025, ab 11 Uhr,

**52. Mitgliederversammlung**
Begegnungshalle der Rheuma-Liga Berlin
Eingang Mariendorfer Damm 159/161, 12107 Berlin

1975–2025 50

Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

## Tagesordnung

| | | |
|---|---|---|
| TOP | 1 | Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung |
| TOP | 2 | Jahresbericht des Vorstands und Jahresrechnung 2024 |
| TOP | 3 | Aussprache |
| TOP | 4 | Bericht der Kassenprüfenden |
| TOP | 5 | Genehmigung der Jahresrechnung 2024 und Entlastung des Vorstands |
| TOP | 6 | Wahl der Kassenprüfenden |
| TOP | 7 | Wirtschaftsplan 2026 |
| TOP | 8 | Mitgliedsbeitrag und Teilnahmegebühren |
| TOP | 9 | Verschiedenes |

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung lädt der Vorstand alle Mitglieder herzlich zu unserem Sommerfest anlässlich unseres 50-jährigen Jubiläums ein.

Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Musik, ein kleines Grillbuffet sowie viele Gelegenheiten zum persönlichen Austausch und Kennenlernen. Lassen Sie uns diesen besonderen Anlass gemeinsam in entspannter und zugleich feierlicher Atmosphäre ausklingen.

**Information zur Mitgliedschaft:**
Katrin Baumann
32 290 29 22
baumann@rheuma-liga-berlin.de

Anmeldung über unser neues Veranstaltungs-Portal:

https://portal.rheuma-liga-berlin.de

oder telefonisch unter (030) 32 290 290

Foto: #87174615, © Kzenon, stock.adobe.com

Deutsche Rheuma-Liga | Berlin e.V.

**Schließtag der Geschäftsstelle: 27.6.2025**

Kontakt Impressum

SPENDEN: WIR SIND FÜR SIE DA!

# Bewegung schaffen. Begegnung ermöglichen.

**Unsere Kurse, Gruppen, Selbsthilfeangebote und Veranstaltungen bringen Menschen zusammen. Doch viele können sich nur den ermäßigten Beitrag leisten.**

**Helfen Sie mit – durch eine Spende oder freiwillige Beitragserhöhung. So bleibt Teilhabe für alle möglich.**

**Bitte helfen Sie uns jetzt:**

- Bleiben Sie uns als Mitglied treu!
- Werben Sie Mitglieder!
- Helfen Sie uns mit Ihren Spenden: seien es monatliche Beträge oder einmalige Zuwendungen oder auch Anlassspenden (z.B. bei Geburtstagen oder anderen Ereignissen)!
- Wenn Sie Gutes tun möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Broschüre: „In gute Hände – verantwortungsvoll vererben – den eigenen Nachlass regeln“!

**Wir danken Ihnen für Ihren Einsatz, Ihre Spenden und Ihr Engagement!**

**Besondere Unterstützung benötigen wir außerdem für:**

- unsere Veranstaltungen und Informationen
- einem neuen Rheuma-Liga-Bus
- unser Selbsthilfe-Café
- unsere Angebote für die „Rheuma-Kinder“ (Schwimmen, Reiten)

**Spendenkonto:**
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
DE17 3702 0500 0003 3891 03
BIC BFSWDE33XXX
Verwendungszweck:
**Agil 2/25**

**Kontakt und Information:**
Gerd Rosinsky, Tel. 030 32 290 29 40

*Ihre Spenden im Rahmen des § 10b (1) EStG (Einkommensteuergesetz) sind steuerbegünstigt im Sinne der §§ 52-54 der Abgabenordnung, der wir unterliegen. Es genügt, wenn Sie in Ihrer Steuererklärung unsere Steuer-Nr. (27/663/54064) sowie das Datum unseres letzten Freistellungsbescheides (10.09.2024) angeben.*

Foto: #644534378, © tong2530, stock.adobe.com

SEPA-Überweisung

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

IBAN
DE17 3702 0500 0003 3891 03

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)
BFSWDE33XXX

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers – (nur für Zahlungsempfänger)
Spende AGIL 2/2025

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen á 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen á 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN
DE 16

Datum

Unterschrift(en)

**Beleg für den Auftraggeber/**
Einzahler-Quittung

Konto-Nr. des Kontoinhabers

Empfänger
**Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE17 3702 0500 0003 3891 03
BIC BFSWDE33XXX

EUR

Verwendungszweck

**Spende AGIL 2/2025**
St.-Nr. 27/663/54064
Freistellungsbescheid vom 10.09.2024

(Quittung des Kreditinstitutes/Postbank bei Bareinzahlung)